



## 4月予定および献立表

平成28年3月30日  
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	金	始業式	豚丼	豚肉、玉ねぎ、しらたき、ねぎ	★ツナマヨパン★ 牛乳
			キャベツの胡麻和え	キャベツ、人参、えのき、さつま揚げ	
			味噌汁	もやし、わかめ、三つ葉	
2	土		チキンピラフ	鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン	お楽しみおやつ 牛乳
			★ハムサラダ★	ハム、キャベツ、人参、きゅうり、コーン	
			コンソメスープ フルーツ	じゃがいも、しめじ フルーツ	
3	日	お休み			
4	月	入園式	鶏肉の照り焼き	鶏肉、かぼちゃ	おにぎり 牛乳
			酢の物	きゅうり、人参、ちりめんじゃこ、大根	
			味噌汁	豆腐、白菜、ねぎ	
5	火		ちゃんぽん	中華麺、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、人参、	さつまいも蒸しパン 牛乳
			★揚げしゅうまい★	海老しゅうまい もやし、かまぼこ、青梗菜	
			フルーツ チーズ	りんご チーズ	
6	水		肉じゃが	牛肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、しらたき、いんげん	みたらし団子 牛乳
			ポン酢和え	ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ	
			味噌汁	わかめ、豆腐、三つ葉	
7	木		豚肉のしょうが焼き	豚肉、玉ねぎ、人参	フライドポテト 牛乳
			コーンサラダ	コーン、キャベツ、人参、きゅうり	
			きのこスープ	しめじ、えのき、じゃがいも、パセリ	
8	金	体育あそび	ぶりの照り焼き	ぶり ほうれん草、人参	★黒糖ツイスト★ 牛乳
			金平ごぼう	ごぼう、人参、竹輪、しらたき、いんげん	
			★かき玉汁★	卵、えのき、三つ葉	
9	土	家庭の日			お楽しみおやつ 牛乳
			お子様ランチ		
10	日	お休み			
11	月	習字	ツナ寿司	ツナ、きゅうり、大葉、のり	フルーツヨーグルト ★クッキー★
			ひじき煮	ひじき、人参、かまぼこ、しらたき、いんげん	
			味噌汁 チーズ	里芋、白菜、ねぎ チーズ	
12	火	E~たいむ	豚肉とキャベツの味噌炒め	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン	マカロニきなこ 牛乳
			★ポテトサラダ★	ハム、じゃがいも、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ	
			わかめスープ	わかめ、もやし、にら	
13	水		鯖の香味焼き	鯖、ねぎ ミニトマト	チーズサンド 牛乳
			お浸し	ほうれん草、白菜、人参、しめじ	
			豚汁	豚肉、人参、大根、ごぼう、さつまいも、ねぎ	
14	木	スイミング	牛肉のオイスターソテー	牛肉、玉ねぎ、ピーマン	中華おこわ 牛乳
			★ばんさんすう★	かにかまぼこ、もやし、人参、きゅうり、錦糸卵	
			中華スープ	クリームコーン、豆腐、にら	
15	金	体育あそび シーツ交換	★三色丼★	鶏ミンチ、卵、いんげん	コロッケ 牛乳
			おかか和え	ほうれん草、白菜、人参、しめじ	
			味噌汁	じゃがいも、玉ねぎ、ねぎ	

■アレルギー対応されているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れてください。

■離乳食、アレルギーのお子さんが欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	土		★チャーハン★	豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、コーン、卵	お楽しみおやつ 牛乳
			中華サラダ	鶏ささみ、きゅうり、もやし、人参	
			スープ フルーツ	大根、えのき フルーツ	
17	日	お休み			
18	月	交通安全教室 習字 面接懇談会	鶏肉のノルウェー風	鶏肉 ミニトマト	プリン せんべい 牛乳
			じゃことひじきのサラダ	ひじき、ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、コーン、パプリカ	
			味噌汁	油揚げ、わかめ、ねぎ	
19	火	Jリーグ E~たいむ	えんどう豆ご飯	えんどう豆	シナモントースト 牛乳
			鮭の西京焼き 切り干し大根煮	鮭 切り干し大根、人参、しらたき、竹輪、いんげん	
			★すまし汁★	卵、えのき、三つ葉	
20	水	避難訓練	ビビンバ	牛肉、人参、もやし、ほうれん草	★キャロットケーキ★ 牛乳
			カニカマサラダ	かにかまぼこ、大根、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	
			わかめスープ	わかめ、豆腐、にら	
21	木		豚肉のしぐれ煮	豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん	大学いも 牛乳
			酢味噌和え	きゅうり、いか、人参、竹輪	
			味噌汁	白菜、しめじ、ねぎ	
22	金	体育あそび	ミートスパゲティ	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、トマト、ピーマン、スパゲティ	かやくご飯 牛乳
			大豆サラダ	ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、人参、きゅうり	
			フルーツ	りんご	
23	土	家庭の日			お楽しみおやつ 牛乳
			お子様ランチ		
24	日	お休み			
25	月	習字	タンドリーチキン	鶏肉、ヨーグルト ミニトマト	きなこ揚げパン 牛乳
			シーフードサラダ	海老、いか、キャベツ、きゅうり、コーン、パプリカ	
			味噌汁	油揚げ、えのき、ねぎ	
26	火	E~たいむ	たらの野菜あんかけ	たら、人参、もやし、ピーマン、玉ねぎ	フルーツゼリー せんべい 牛乳
			酢の物	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、大根	
			味噌汁	豆腐、しめじ、ねぎ	
27	水	お誕生会	ポークカレー	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも	★バースディケーキ★ 牛乳
			フルーツサラダ	りんご、みかん、レーズン、キャベツ、きゅうり	
			チーズ	チーズ	
28	木	スイミング シーツ交換	★ミニおでん★	うずら卵、大根、人参、こんにゃく、厚揚げ、竹輪	ドーナツ 牛乳
			★マカロニサラダ★	ツナ、マカロニ、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ	
			味噌汁	もやし、わかめ、ねぎ	
29	金	昭和の日			
30	土		肉うどん	豚肉、ごぼう、人参、玉ねぎ、ねぎ	お楽しみおやつ 牛乳
			お浸し	小松菜、ほうれん草、しめじ	
			チーズ フルーツ	チーズ、フルーツ	

■ベーコンなどの加工品、ちくわ・かまぼこなどの練り製品は、すべて卵不使用です。