



## 5月予定および献立表

平成28年4月20日  
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日	お休み			
2	月	習字	★散らし寿司★(鯉のぼり)	ちりめんじゃこ、竹輪、人参、蓮根、高野豆腐、絹さや	柏餅 (乳児あんぱん) 牛乳
			ブロッコリーの胡麻和え	ブロッコリー、人参、錦糸卵、椎茸	
			すまし汁	えのき茸、わかめ、三つ葉	
3	火	憲法記念日			
4	水	みどりの日			
5	木	こどもの日			
6	金	花まつり (花一輪登園)	鱈の西京焼き	さわら ほうれん草	★アメリカンドッグ★ 牛乳
			ひじき煮	ひじき、人参、竹輪、しらたき、いんげん	
			味噌汁	玉ねぎ、じゃがいも、ねぎ	
7	土		きのこスパゲティ	鶏肉、しめじ、えのき茸、玉ねぎ、ほうれん草、スパゲティ	お楽しみおやつ 牛乳
			じゃこサラダ	ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	
			フルーツ チーズ	フルーツ チーズ	
8	日	お休み			
9	月	習字 制服登園開始 (くま組)	鶏肉のごま風味焼き	鶏肉 ミントマト	チーズサンド 牛乳
			ツナサラダ	ツナ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	
			味噌汁	大根、油揚げ、ねぎ	
10	火	E~たいむ	筍ごはん	たけのこ、人参、こんにゃく、油揚げ	マカロニきなこ 牛乳
			たらのから揚げ 胡麻和え	たら ほうれん草、白菜、人参、しめじ	
			すまし汁	かまぼこ、えのき茸、三つ葉	
11	水		豚肉のしょうが焼き	豚肉、玉ねぎ、人参	ドーナツ 牛乳
			★ポテトサラダ★	ハム、じゃがいも、人参、コーン、きゅうり、マヨネーズ	
			味噌汁	白菜、しめじ、ねぎ	
12	木	スイミング	麻婆丼	豚ミンチ、玉ねぎ、にら、豆腐	プリン せんべい 牛乳
			カニカマサラダ	かにかまぼこ、キャベツ、大根、人参、きゅうり、コーン	
			★卵とコーンのスープ★	卵、クリームコーン、ねぎ	
13	金	体育遊び シーツ交換	★パン★ミネストローネ	パン 豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、トマト、セロリ、	かやくご飯 牛乳
			コーンサラダ	コーン、キャベツ、人参、きゅうり 大豆	
			フルーツ	オレンジ	
14	土	家庭の日	お子様ランチ		お楽しみおやつ 牛乳
15	日	お休み			

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■離乳食、アレルギーのお子さんが欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	月	習字	中華丼	豚肉、人参、白菜、たけのこ、小松菜、いか、玉ねぎ	シナモントースト 牛乳
			★揚げしゅうまい★	肉しゅうまい	
			フルーツ	りんご	
17	火	E~たいむ Jリーグ	筑前煮	鶏肉、大根、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこ、いんげん	フルーツゼリー ★クッキー★ 牛乳
			酢味噌和え	きゅうり、人参、竹輪	
			味噌汁	もやし、豆腐、ねぎ	
18	水		ミートスパゲティ	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、ピーマン、スパゲティ	中華おこわ 牛乳
			大豆サラダ	ちりめんじゃこ、大豆、人参、キャベツ、きゅうり	
			フルーツ	バナナ	
19	木		焼肉	牛肉、玉ねぎ、ピーマン、人参、キャベツ	白玉入りぜんざい (ひょうきん マカロニ入り) 牛乳
			★ばんさんすう★	ハム、もやし、きゅうり、人参、錦糸卵	
			わかめスープ	わかめ、しめじ、にら	
20	金	体育遊び 避難訓練	ゆかりご飯 海老の天ぷら	ゆかり 海老	ピザ 牛乳
			お浸し	ほうれん草、白菜、人参	
			けんちん汁	鶏肉、大根、人参、ごぼう、こんにゃく、里芋、ねぎ	
21	土		チキンピラフ	鶏肉、人参、玉ねぎ、コーン、小松菜	お楽しみおやつ 牛乳
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり	
			コーンスープ フルーツ	クリームコーン、玉ねぎ、牛乳 フルーツ	
22	日	お休み			
23	月	習字 ギョウ虫検査1回目	鶏肉のから揚げ	鶏肉、ミニトマト	フルーツヨーグルト せんべい
			★ハムサラダ★	ハム、キャベツ、コーン、きゅうり、人参	
			味噌汁	しめじ、ほうれん草、油揚げ	
24	火	E~たいむ ギョウ虫検査2回目 尿検査 提出	鮭の西京焼き	鮭 かぼちゃ	大学いも 牛乳
			ポン酢和え	ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ	
			すまし汁	豆腐、わかめ、三つ葉	
25	水	お誕生会	キーマカレー	豚ミンチ、じゃがいも、人参、玉ねぎ	★バースディケーキ★ 牛乳
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、	
			チーズ	チーズ パプリカ、コーン	
26	木	スイミング	豚肉のオイスターソース	豚肉、玉ねぎ、ピーマン	蒸しパン 牛乳
			中華風酢の物	かにかまぼこ、もやし、きゅうり、人参	
			わかめスープ	大根、わかめ、ねぎ	
27	金	体育遊び シーツ交換	★豆腐の松風焼き★	鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、パン粉、ねぎ、卵	きなこ揚げパン 牛乳
			平天と野菜の煮物	平天、じゃがいも、大根、人参、こんにゃく、いんげん	
			味噌汁	白菜、えのき茸、ねぎ	
28	土	家庭の日	お子様ランチ		お楽しみおやつ 牛乳
29	日	お休み			
30	月	習字	鶏肉のマリネ焼き	鶏肉、玉ねぎ、パプリカ	フライドポテト 牛乳
			★マカロニサラダ★	ハム、マカロニ、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ	
			コンソメスープ	キャベツ、しめじ	
31	火	E~たいむ	鯖の塩焼き	鯖 ほうれん草	肉まん 牛乳
			切干大根煮	切干大根、人参、竹輪、しらたき、いんげん	
			豚汁	豚肉、大根、人参、さつまいも、ごぼう、ねぎ	

■ベーコンと、ちくわ、かまぼこなどの練り製品は、卵不使用のものを使用しております。

■献立内容は仕入れ等の状況により変更する場合があります。