



## 6月予定および献立表

平成28年5月20日  
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	水		★三色丼★	鶏ミンチ、卵、いんげん	おにぎり 牛乳
			酢の物	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、大根	
			味噌汁	えのき、じゃがいも、ねぎ	
2	木	虫歯予防集会	豚肉のしぐれ煮	豚肉、人参、ごぼう、しらたき、いんげん	シュガートースト 牛乳
			おかか和え	ほうれん草、白菜、人参	
			味噌汁	さつまいも、玉ねぎ、ねぎ	
3	金	体育遊び	ビビンバ	牛肉、人参、もやし、ほうれん草	フルーツゼリー ココナッツサブレ 牛乳
			★揚げしゅうまい★	海老しゅうまい	
			わかめスープ	わかめ、大根、ねぎ	
4	土	保育参観日			
5	日	お休み			
6	月	習字 歯みがき開始 (くま組)	タンドリーチキン	鶏肉、ヨーグルト ミニトマト	みたらし団子 牛乳
			ツナサラダ	ツナ、キャベツ、人参、きゅうり、コーン	
			味噌汁	豆腐、しめじ、ねぎ	
7	火	Jリーグ E~たいむ 避難訓練	★親子丼★	鶏肉、卵、玉ねぎ、ねぎ	フライドポテト 牛乳
			酢の物	大根、人参、きゅうり、かにかまぼこ	
			すまし汁	えのき、ほうれん草	
8	水	歯科検診	さわらのおろし煮	鯖 大根	あんサンド 牛乳
			胡麻和え	キャベツ、人参、えのき、平天	
			味噌汁	玉ねぎ、じゃがいも、ねぎ	
9	木	スイミング 内科検診	豚肉のしょうが焼き	豚肉、玉ねぎ、人参	プリン ★クッキー★ 牛乳
			大豆サラダ	大豆、ちりめんじゃこ、キャベツ、人参、きゅうり	
			味噌汁	なす、油揚げ、小松菜	
10	金	体育遊び シーツ交換	★冷やし中華★	焼き豚、きゅうり、トマト、錦糸卵、中華麺	おにぎり 牛乳
			竹輪と野菜の煮物	竹輪、大根、人参、こんにゃく、じゃがいも、いんげん	
			オレンジ	オレンジ	
11	土	家庭の日	ハヤシライス	牛肉、玉ねぎ、人参	お楽しみおやつ 牛乳
			コーンサラダ	コーン、キャベツ、人参、きゅうり	
			フルーツ	フルーツ	
12	日	お休み			
13	月	習字	鶏肉のごま風味焼き	鶏肉、キャベツ、ゆかり	★ツナマヨパン★ 牛乳
			ひじき煮	ひじき、人参、かまぼこ、しらたき、いんげん	
			味噌汁	豆腐、わかめ、ねぎ	
14	火	E~たいむ 姉妹園交流来園 (郡山幼年長組)	★焼き鮭のタルタルソース★	鮭 卵、マヨネーズ ミニトマト	マカロニきなこ 牛乳
			カニカマサラダ	かにかまぼこ、キャベツ、人参、きゅうり、大根、コーン	
			コンソメスープ	玉ねぎ、しめじ、ほうれん草	
15	水	Keiai動物園	わかめご飯 ★ミニおでん★	わかめ ウズラ卵、大根、人参、竹輪、厚揚げ、こんにゃく	★オレンジケーキ★ 牛乳
			お浸し	ちりめんじゃこ、白菜、ほうれん草	
			味噌汁	もやし、えのき、ねぎ	

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■離乳食、アレルギーのお子さんが欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	木	子育て相談室	牛肉のオイスターソテー	牛肉、玉ねぎ、人参、ピーマン	蒸しパン 牛乳
			春雨サラダ	ハム、きゅうり、人参、もやし、春雨	
			わかめスープ	わかめ、コーン	
17	金	体育遊び 乳児ビデオ参観	ぶりの西京焼き	ぶり ほうれん草	ドーナツ 牛乳
			ポテトサラダ	ツナ、きゅうり、人参、じゃがいも、コーン、マヨネーズ	
			すまし汁	えのき、豆腐、三つ葉	
18	土	乳児ビデオ参観	きのこスパゲティ	鶏肉、玉ねぎ、ほうれん草、えのき、しめじ、スパゲティ	お楽しみおやつ 牛乳
			じゃこサラダ	ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、コーン、人参	
			フルーツ チーズ	フルーツ チーズ	
19	日	お休み			
20	月	習字	鶏肉のノルウェー風	鶏肉 ミニトマト	フルーツヨーグルト せんべい
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、きゅうり、キャベツ、コーン、	
			味噌汁	わかめ、油揚げ、ほうれん草 パプリカ	
21	火	練り歩き (幼児クラス) E~たいむ	鯖の香味焼き	さば、ねぎ	コロッケ 牛乳
			★高野豆腐の卵とじ★	卵、高野豆腐、人参、三つ葉	
			けんちん汁	鶏肉、大根、人参、ごぼう、里芋、ねぎ	
22	水	お誕生会	夏野菜カレー	合挽きミンチ、じゃがいも、人参、かぼちゃ、玉ねぎ、トマト、	★パースディケーキ★ 牛乳
			キャベツとみかんのサラダ	キャベツ、きゅうり、みかん、レーズン ゴーヤ	
			チーズ	チーズ	
23	木	スイミング	豚肉の味噌炒め	豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン	ジャムサンド 牛乳
			ばんさんすう	かにかまぼこ、きゅうり、人参、もやし	
			★卵とコーンのスープ★	卵、クリームコーン、ねぎ	
24	金	体育遊び シーツ交換	★つくね焼き★	鶏ミンチ、玉ねぎ、パン粉、卵 ほうれん草	中華おこわ 牛乳
			切り干し大根煮	切り干し大根、人参、竹輪、しらたき、いんげん	
			味噌汁	じゃがいも、しめじ、ねぎ	
25	土	家庭の日	炒飯	豚肉、人参、玉ねぎ、ねぎ	お楽しみおやつ 牛乳
			中華風酢の物	かにかまぼこ、きゅうり、人参、もやし	
			スープ	わかめ、大根	
26	日	お休み			
27	月	習字 プール開き 体操服登園開始	ツナ寿司	ツナ、きゅうり、大葉、のり	きなこ揚げパン 牛乳
			なすのそぼろあん	豚ミンチ、なす、いんげん	
			★かき玉汁★フルーツ	えのき、卵、三つ葉 フルーツ	
28	火	練り歩き (雨天予備日)	鶏肉の照り焼き	鶏肉 ほうれん草	白玉入りぜんざい (ひよこさぎ・マカロニ) 牛乳
			★マカロニサラダ★	ハム、マカロニ、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ	
			味噌汁	油揚げ、白菜、ねぎ	
29	水		白身魚の野菜あんかけ	たら、もやし、人参、ピーマン	フルーツゼリー せんべい 牛乳
			胡麻和え	小松菜、白菜、人参、竹輪	
			味噌汁	じゃがいも、玉ねぎ、ねぎ	
30	木		筑前煮	鶏肉、人参、大根、ごぼう、蓮根、こんにゃく、たけのこ、	★ポパイケーキ★ 牛乳
			酢味噌和え	いか、きゅうり、竹輪、人参 いんげん	
			味噌汁	わかめ、油揚げ、ねぎ	

■ベーコンと、ちくわ、かまぼこなどの練り製品は、卵不使用のものを使用しております。

■献立内容は、仕入れ状況などにより変更する場合があります。