



## 7月予定および献立表

平成28年6月20日  
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	金	体育遊び	麻婆丼	豚ミンチ、玉ねぎ、にら、豆腐	★黒糖ツイスト★
			カニカマサラダ	かにかまぼこ、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、大根	牛乳
			★卵とコーンのスープ★	卵、クリームコーン、ねぎ	
2	土	夏まつり			
3	日	お休み			
4	月	習字	タンドリーチキン	鶏肉、ヨーグルト ミントマト	★パームクーヘン★
			コーンサラダ	コーン、キャベツ、きゅうり、人参	牛乳
			味噌汁	わかめ、しめじ、小松菜	
5	火	E～たいむ	さわらの西京焼き	さわら	あんサンド
			酢の物	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、もやし	牛乳
			けんちん汁	鶏肉、大根、人参、こんにゃく、里芋、ごぼう、ねぎ	
6	水	夏まつりステージ 延期日	豚丼	豚肉、玉ねぎ、しらたき、ねぎ	マカロニきなこ
			磯和え	ほうれん草、白菜、人参、のり	牛乳
			味噌汁 フルーツ	さつまいも、玉ねぎ、ねぎ フルーツ	
7	木	七夕の集い プラネタリウム (きりん)	★七夕そうめん★	鶏ささみ、オクラ、トマト、錦糸卵、そうめん	七夕ゼリー
			竹輪と野菜の煮物	竹輪、大根、じゃがいも、こんにゃく、人参、いんげん	星せんべい
			チーズ	チーズ	牛乳
8	金	体育遊び シーツ交換	豚肉のオイスターソテー	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン	じゃが餅
			★ばんさんすう★	かにかまぼこ、きゅうり、人参、もやし、錦糸卵	牛乳
			わかめスープ	わかめ、えのき、ねぎ	
9	土	家庭の日	チキンライス	鶏肉、人参、玉ねぎ、いんげん	お楽しみおやつ
			コールスローサラダ	キャベツ、きゅうり、人参、コーン	牛乳
			きのこスープ	しめじ、えのき	
10	日	お休み			
11	月	習字	鶏肉のごま風味焼き	鶏肉 ミントマト	みたらし団子 (ひよこ・つぎ マカロニ)
			大豆サラダ	大豆、ちりめんじゃこ、人参、きゅうり、キャベツ	牛乳
			味噌汁	かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ	
12	火	E～たいむ	焼肉	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン	フライドポテト
			★中華風酢の物★	ハム、きゅうり、人参、もやし	牛乳
			わかめスープ	わかめ、えのき、にら	
13	水		たらのから揚げ	たら とうもろこし	フルーツヨーグルト
			おかか和え	小松菜、白菜、人参、かまぼこ	★クッキー★
			豚汁	豚肉、人参、大根、ごぼう、さつまいも、ねぎ	
14	木	スイミング	牛肉のしぐれ煮	牛肉、人参、ごぼう、しらたき、いんげん	シュガートースト
			ポン酢和え	ほうれん草、白菜、えのき	牛乳
			味噌汁	わかめ、玉ねぎ、ねぎ	
15	金	体育遊び	豚肉のしょうが焼き	豚肉、玉ねぎ、人参	いなり寿司
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、コーン	牛乳
			味噌汁	しめじ、なす、ねぎ	

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■離乳食、アレルギーのお子さんが欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	土		ツナ寿司	ツナ、きゅうり、大葉、のり	お楽しみおやつ
			胡麻和え	キャベツ、人参、えのき、平天	牛乳
			すまし汁	豆腐、わかめ、ねぎ	
17	日	お休み			
18	月	海の日			
19	火	Jリーグ	鶏肉の照り焼き	鶏肉 ミニトマト	ドーナツ
			シーフードサラダ	海老、いか、キャベツ、きゅうり、パプリカ、コーン	牛乳
			味噌汁	豆腐、わかめ、ねぎ	
20	水	避難訓練	わかめご飯 筑前煮	わかめ 鶏肉、人参、大根、蓮根、たけのこ、こんにゃく、	★クリームパン★
			胡麻和え	ほうれん草、白菜、しめじ ごぼう、いんげん	牛乳
			すまし汁	冬瓜、えのき、三つ葉	
21	木		★冷しうどん★	ツナ、きゅうり、トマト、錦糸卵、うどん	コロケ
			鶏肉と野菜の煮物	鶏肉、じゃがいも、大根、人参、こんにゃく、いんげん	牛乳
			すいか	すいか	
22	金	シーツ交換	★鮭のタルタルソース★	鮭 卵、タルタルソース ブロッコリー	フルーツゼリー
			じゃこサラダ	ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	せんべい
			コンソメスープ	じゃがいも、玉ねぎ、ほうれん草	牛乳
23	土	家庭の日	チャーハン	豚肉、玉ねぎ、人参、コーン、ねぎ	お楽しみおやつ
			中華サラダ	きゅうり、もやし、人参	牛乳
			スープ	わかめ、ほうれん草	
24	日	お休み			
25	月	夏季保育開始	鶏肉のから揚げ	鶏肉 かぼちゃ	蒸しパン
			じゃこひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、きゅうり、キャベツ、コーン、	牛乳
			味噌汁	しめじ、油揚げ、ねぎ パプリカ	
26	火		鯖の香味焼き	鯖、ねぎ ほうれん草	★キャロットケーキ★
			切干大根煮	切干大根、人参、しらたき、竹輪、いんげん	牛乳
			すまし汁	オクラ、豆腐、三つ葉	
27	水	お誕生会	夏野菜カレー	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、トマト、ゴーヤ	プリンアラモード
			キャベツとりんごのサラダ	キャベツ、きゅうり、りんご、レーズン	牛乳
			チーズ	チーズ	
28	木		豚肉のケチャップソテー	豚肉、玉ねぎ、人参	かやくご飯
			★ポテトサラダ★	ハム、じゃがいも、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ	牛乳
			味噌汁 フルーツ	白菜、えのき、ねぎ フルーツ	
29	金	宿泊保育 (きりん)	★ハンバーグ★	合挽きミンチ、玉ねぎ、卵、パン粉 ミニトマト	ピザ
			ツナサラダ	ツナ、人参、キャベツ、きゅうり、コーン	牛乳
			コーンスープ	クリームコーン、牛乳	
30	土	↓	★冷しうどん★	豚肉、きゅうり、トマト、錦糸卵、うどん	お楽しみおやつ
			磯和え	小松菜、人参、しめじ	牛乳
			チーズ フルーツ	チーズ フルーツ	
31	日	お休み			

■ハム、ベーコンなどの加工品、ちくわ、かまぼこなどの練り製品は、卵不使用のものを使用しております。

■献立内容は、仕入れ状況などにより変更する場合があります。