



8月予定および献立表

平成28年7月20日
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	月		タンドリーチキン	鶏肉 ミニトマト	チーズサンド
			★マカロニサラダ★	ハム、マカロニ、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ	牛乳
			コンソメスープ	玉ねぎ、ほうれん草、しめじ	
2	火		わかめご飯 豚肉のしぐれ煮	わかめ 豚肉、人参、ごぼう、しらたき、いんげん	うどん
			酢の物	きゅうり、人参、もやし、かにかまぼこ、錦糸卵	牛乳
			味噌汁	かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ	
3	水		★パン★ ミネストローネ	パン 豚肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ、トマト	ドーナツ
			大豆サラダ	大豆、ちりめんじゃこ、人参、きゅうり、キャベツ	牛乳
			フルーツ	フルーツ	
4	木		ビビンバ	牛肉、もやし、人参、ほうれん草、切り干し大根	フルーツヨーグルト
			海老しゅうまい	海老しゅうまい	★クッキー★
			★コーンと卵のスープ★	クリームコーン、卵、ねぎ	
5	金	シーツ交換	鱈の南蛮漬け	鱈、玉ねぎ、人参、パプリカ	マカロニきなこ
			ブロッコリーの胡麻和え	ブロッコリー、人参	牛乳
			味噌汁	里芋、油揚げ、ほうれん草	
6	土		ハヤシライス	牛肉、玉ねぎ、人参	お楽しみおやつ
			コーンサラダ	キャベツ、コーン、きゅうり	牛乳
			フルーツ	フルーツ	
7	日	お休み			
8	月		ゆかりご飯 鮭の西京焼き	ゆかり 鮭 かぼちゃ	★バームクーヘン★
			お浸し	ほうれん草、白菜、人参、竹輪	牛乳
			★かき玉汁★	卵、豆腐、えのき、三つ葉	
9	火		焼肉	豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン	フルーツ寒天
			★中華風酢の物★	ハム、春雨、きゅうり、もやし、人参、錦糸卵	せんべい
			わかめスープ	わかめ、豆苗	牛乳
10	水		★チキンハンバーグ★	鶏ミンチ、玉ねぎ、卵、パン粉、牛乳 ミニトマト	かやくごはん
			ツナサラダ	ツナ、キャベツ、きゅうり、コーン、人参	牛乳
			コーンスープ	クリームコーン、牛乳	
11	木	山の日			
12	金		冷しうどん	豚肉、きゅうり、トマト、錦糸卵、うどん	ピザ
			平天と野菜の煮物	平天、じゃがいも、大根、人参、こんにゃく、いんげん	牛乳
			チーズ	チーズ	
13	土	ファミリー ウィーク	お弁当		お楽しみおやつ
14	日				
15	月				

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■離乳食、アレルギーのお子さんが欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	火		お弁当		お楽しみおやつ
17	水		鶏肉のごま風味焼き	鶏肉 ほうれん草	フルーツゼリー
			ひじき煮	ひじき、人参、竹輪、しらたき、いんげん	せんべい
			味噌汁	わかめ、油揚げ、ねぎ	牛乳
18	木		鯖の塩焼き	鯖 ミニトマト	フライドポテト
			酢の物	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、大根	牛乳
			豚汁	豚肉、人参、ごぼう、さつまいも、大根、ねぎ	
19	金		ミートスパゲティ	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、ピーマン、スパゲティ	中華おこわ
			★ハムサラダ★	ハム、きゅうり、人参、キャベツ、コーン	牛乳
			フルーツ	フルーツ	
20	土		チャーハン	豚肉、人参、玉ねぎ、ねぎ、コーン	お楽しみおやつ
			中華サラダ	きゅうり、人参、もやし	牛乳
			スープ	わかめ、豆腐、えのき	
21	日	お休み			
22	月		鶏肉のから揚げ	鶏肉、ミニトマト	みたらし団子
			シーフードサラダ	海老、いか、きゅうり、キャベツ、コーン、パプリカ	牛乳
			味噌汁	豆腐、しめじ、ねぎ	
23	火		豚肉の味噌炒め	豚肉、人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン	★オレンジケーキ★
			★ポテトサラダ★	ツナ、じゃがいも、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ	牛乳
			わかめスープ	わかめ、えのき、ねぎ	
24	水		ツナ寿司	ツナ、きゅうり、大葉、のり	蒸しパン
			金平ごぼう	豚肉、人参、ごぼう、しらたき、いんげん	牛乳
			味噌汁 フルーツ	小松菜、油揚げ、なす フルーツ	
25	木	夏季保育終了	★冷やし中華★	焼き豚、トマト、きゅうり、錦糸卵、中華麺	セサミトースト
			竹輪と野菜の煮物	竹輪、大根、人参、こんにゃく、いんげん	牛乳
			フルーツ	フルーツ	
26	金	お誕生会 シーツ交換	夏野菜カレー	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、かぼちゃ、トマト	★バースディケーキ★
			じゃこサラダ	ちりめんじゃこ、きゅうり、キャベツ、コーン、人参 ゴーヤ	牛乳
			チーズ	チーズ	
27	土	家庭の日	チキンピラフ	鶏肉、人参、玉ねぎ、コーン	お楽しみおやつ
			コールスローサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、パプリカ	牛乳
			コンソメスープ	じゃがいも、ほうれん草	
28	日	お休み			
29	月	習字	ゆかりご飯 たらのおろし煮	ゆかり たら、大根	プリン
			ポン酢和え	ほうれん草、白菜、人参	せんべい
			味噌汁	油揚げ、わかめ、ねぎ	牛乳
30	火	CAP研修 (きりん組保護者 避難訓練)	鶏肉のマリネ焼き	鶏肉、玉ねぎ、ピーマン ミニトマト	★アメリカンドッグ★
			じゃこことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、コーン、	牛乳
			オニオンスープ	玉ねぎ、パセリ パプリカ	
31	水	CAP研修 (きりん組) ~9/2(金)	★三色丼★	鶏ミンチ、卵、いんげん	★ツナマヨパン★
			酢の物	かにかまぼこ、きゅうり、大根、人参	牛乳
			味噌汁	玉ねぎ、しめじ、小松菜	

■ベーコンと、ちくわ、かまぼこなどの練り製品は、卵不使用のものを使用しております。

■献立内容は、仕入れ状況などにより変更する場合があります。