



9月予定および献立表

平成28年8月19日
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	木	CAP研修 (きりん)	豚肉のしょうが焼き	豚肉、玉ねぎ、人参	おはぎ
			コーンサラダ	コーン、キャベツ、きゅうり、人参	牛乳
			味噌汁	里芋、白菜、ねぎ	
2	金	体育遊び	★鮭のタルタルソース★	鮭 卵、マヨネーズ ブロccoli	マシュマロおこし
			大豆サラダ	大豆、ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、キャベツ	牛乳
			コンソメスープ	玉ねぎ、しめじ、ほうれん草	
3	土		冷やしうどん	うどん、わかめ、油揚げ、かまぼこ、ねぎ	お楽しみおやつ
			和え物	ささみ、きゅうり、人参、もやし	牛乳
			フルーツ チーズ	フルーツ、チーズ	
4	日	お休み			
5	月	習字 避難訓練	鶏肉の照り焼き	鶏肉、かぼちゃ	★クリームパン★
			じゃこサラダ	ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	牛乳
			味噌汁	わかめ、豆腐、ねぎ	
6	火	E~たいむ Jリーグ	中華丼	豚肉、人参、白菜、たけのこ、いか、小松菜	ふかし芋
			★揚げしゅうまい★	海老しゅうまい	牛乳
			フルーツ	梨	
7	水		鱈の唐揚げ	あじ ミニトマト	みたらし団子
			おかか和え	小松菜、白菜、人参	牛乳
			けんちん汁	鶏肉、人参、大根、こんにやく、里芋、ねぎ	
8	木	スイミング	わかめご飯 筑前煮	わかめ 鶏肉、人参、大根、蓮根、こんにやく、ごぼう、	フルーツゼリー
			酢の物	かにかまぼこ、きゅうり、人参、もやし いんげん	せんべい
			味噌汁	しめじ、油揚げ、ねぎ	牛乳
9	金	体育遊び シーツ交換	★冷やしうどん★	ツナ、きゅうり、トマト、錦糸卵、うどん	★じゃこトースト★
			ブロッコリーのかにあん	ブロッコリー、かにかまぼこ	牛乳
			チーズ	チーズ	
10	土	家庭の日	お子様ランチ		お楽しみおやつ
					牛乳
11	日	お休み			
12	月	習字	タンドリーチキン	鶏肉、ヨーグルト	マカロニきなこ
			★カニカマサラダ★	カニかまぼこ、きゅうり、人参、コーン、キャベツ、大根	牛乳
			味噌汁 フルーツ	わかめ、えのき、ほうれん草 フルーツ	
13	火	E~たいむ	さつまいもご飯 鮭の西京焼き	さつまいも 鮭	豆腐ドーナツ
			酢の物	きゅうり、人参、大根、ちりめんじゃこ	牛乳
			すまし汁	かまぼこ、豆腐、三つ葉	
14	水	ふれあいでー (幼児クラス)	ツナ寿司	ツナ、きゅうり、大葉、のり	フルーツヨーグルト
			平天と野菜の煮物	平天、じゃがいも、大根、人参、こんにやく、いんげん	★パームクーヘン★
			チーズ	チーズ	
15	木	お月見団子作り	牛肉のオイスターソテー	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン	フライドポテト
			★ばんさんすう★	ハム、もやし、きゅうり、人参、錦糸卵、ごま油	牛乳
			わかめスープ	わかめ、えのき、ねぎ	
16	金	体育遊び	★豆腐ハンバーグ★	鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、パン粉、玉ねぎ ミニトマト	チーズサンド
			お浸し	小松菜、白菜、人参、かまぼこ	牛乳
			味噌汁	油揚げ、さつまいも、ねぎ	

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■離乳食、アレルギーのお子さんが欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
17	土		炒飯	豚肉、玉ねぎ、人参、コーン、小松菜	お楽しみおやつ
			中華風酢の物	かにかまぼこ、きゅうり、人参、もやし、ごま油	牛乳
			スープ フルーツ	わかめ、豆腐 フルーツ	
18	日	お休み			
19	月	敬老の日			
20	火	E~たいむ	鶏肉の唐揚げ	鶏肉、ほうれん草	フルーツゼリー
			ひじき煮	ひじき、人参、竹輪、しらたき、いんげん	クラッカー
			★かき玉汁★	豆腐、えのき、卵	牛乳
21	水		鯖の香味焼き	さば、ねぎ、ごま油	かやくご飯
			胡麻和え	キャベツ、人参、竹輪、ごま	牛乳
			豚汁	豚肉、大根、人参、さつまいも、ごぼう、ねぎ	
22	木	秋分の日			
23	金	シーツ交換	きのこスパゲティー	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、えのき、ほうれん草	★フレンチトースト★
			シーフードサラダ	海老、いか、きゅうり、キャベツ、パプリカ、コーン	牛乳
			フルーツ	バナナ	
24	土	家庭の日	お子様ランチ		お楽しみおやつ
					牛乳
25	日	お休み			
26	月	習字	鶏肉のごま風味焼き	鶏肉、ごま キャベツ、ゆかり	大学芋
			切り干し大根煮	切り干し大根、人参、竹輪、しらたき、いんげん	牛乳
			★かき玉汁★	ほうれん草、卵	
27	火	E~たいむ	たらの野菜あんかけ	たら 人参、もやし、玉ねぎ、ピーマン	あんサンド
			酢の物	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、大根	牛乳
			味噌汁	さつまいも、油揚げ、ねぎ	
28	水	お誕生会	ポークカレー	豚肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ	★バースディケーキ★
			キャベツとりんごのサラダ	キャベツ、りんご、きゅうり、レーズン	牛乳
			キャンディチーズ	チーズ	
29	木		牛肉のしぐれ煮	牛肉、人参、ごぼう、しらたき、いんげん	蒸しパン
			★ポテトサラダ★	ツナ、じゃがいも、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ	牛乳
			味噌汁	白菜、えのき、ねぎ	
30	金	体育遊び	麻婆丼	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、にら	うどん
			中華風酢の物	かにかまぼこ、きゅうり、人参、もやし、ごま油	牛乳
			★卵とコーンのスープ★	卵、クリームコーン、ねぎ	

■ベーコンと、ちくわ、かまぼこなどの練り製品は、卵不使用のものを使用しております。

■献立内容は、仕入れ状況などにより変更する場合があります。