

10月予定および献立表

平成28年9月20日
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	土		焼きそばスパゲティ	豚肉、人参、ピーマン、玉ねぎ、キャベツ、スパゲティ	お楽しみおやつ 牛乳
			中華風酢の物	きゅうり、人参、もやし、かにかまぼこ、ごま油	
			フルーツ	フルーツ	
2	日	お休み			
3	月	習字	さつまいもご飯 鶏肉の照り焼き	さつまいも 鶏肉	★自家製クリームパン★ 牛乳
			おかか和え	小松菜、白菜、人参、かまぼこ	
			味噌汁	えのき、わかめ、三つ葉	
4	火	E～たいむ	鰯の香味焼き	鰯、ねぎ ミニトマト	いなりずし 牛乳
			胡麻和え	キャベツ、人参、竹輪、えのき	
			けんちん汁	鶏肉、人参、大根、こんにゃく、ごぼう、里芋、ねぎ	
5	水	けいあいの里 (きりん組)	鶏肉の唐揚げ	鶏肉、ブロッコリー	フルーツ寒天 ココナッツサブレ 牛乳
			★中華風酢の物★	かにかまぼこ、きゅうり、人参、もやし、錦糸卵、ごま油	
			中華スープ	わかめ、大根、にら	
6	木		豚肉のしょうが焼き	豚肉、玉ねぎ、人参	白玉入りぜんざい (ひよこさぎ、マカロニ) 牛乳
			★マカロニサラダ★	ハム、きゅうり、人参、コーン、マカロニ、マヨネーズ	
			味噌汁 フルーツ	しめじ、白菜、ねぎ フルーツ	
7	金	体育遊び	ハヤシライス	牛肉、玉ねぎ、人参、トマト	マシュマロおこし 牛乳
			じゃこサラダ	ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、コーン、人参	
			チーズ	チーズ	
8	土	家庭の日	お子様ランチ		お楽しみおやつ 牛乳
9	日	お休み			
10	月	体育の日			
11	火		★さんまのかば焼き丼★	さんま、錦糸卵、のり	フルーツゼリー せんべい 牛乳
			酢の物	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、大根	
			すまし汁	わかめ、豆腐、三つ葉	
12	水		きのこスパゲティ	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、えのき、ほうれん草	フライドポテト 牛乳
			大豆サラダ	ちりめんじゃこ、大豆、きゅうり、人参、キャベツ	
			フルーツ	フルーツ	
13	木	スイミング シーツ交換	肉じゃが	豚肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ、しらたき、いんげん	★ミルクパン★ 牛乳
			キャベツとりんごのサラダ	キャベツ、きゅうり、りんご、レーズン	
			味噌汁	豆腐、もやし、ねぎ	
14	金	体育遊び	ビビンバ	牛肉、ほうれん草、人参、切り干し大根、ごま油	★バームクーヘン★ 牛乳
			★揚げしゅうまい★	海老しゅうまい	
			わかめスープ	わかめ、えのき茸、コーン、ねぎ	
15	土	運動会			

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	日	お休み			
17	月	制服登園開始 習字	栗ご飯 鮭の西京焼き	栗 鮭	マカロニきなこ 牛乳
			ひじき煮	ひじき、人参、竹輪、しらたき、いんげん	
			★かき玉汁★	卵、えのき、豆腐、三つ葉	
18	火	E～たいむ Jリーグ	わかめご飯★ミニおでん★	わかめ うずら卵、大根、人参、厚揚げ、こんにゃく、竹輪	コロツケ 牛乳
			★ハムサラダ★	ハム、きゅうり、人参、キャベツ、コーン	
			味噌汁	しめじ、えのき、ねぎ	
19	水	運動会延期日	豚肉の味噌炒め	豚肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ	みたらし団子 牛乳
			★ポテトサラダ★	ツナ、じゃがいも、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ	
			わかめスープ	わかめ、にら	
20	木	職場体験来園 (養精中学校)	鶏肉のごま風味焼き	鶏肉、ごま ミニトマト	豆腐ドーナツ 牛乳
			切り干し大根煮	切り干し大根、人参、しらたき、竹輪、いんげん	
			味噌汁 フルーツ	白菜、油揚げ、ねぎ フルーツ	
21	金	避難訓練 体育遊び	★ハンバーグ★	合挽きミンチ、玉ねぎ、パン粉、卵 ブロッコリー	チーズサンド 牛乳
			ツナサラダ	ツナ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	
			コーンスープ	クリームコーン、牛乳	
22	土	家庭の日	お子様ランチ		お楽しみおやつ 牛乳
23	日	お休み			
24	月	習字	鶏肉のノルウェー風	鶏肉	プリン せんべい 牛乳
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、きゅうり、コーン、パプリカ、	
			味噌汁	豆腐、わかめ、ねぎ フルーツ キャベツ	
25	火	E～たいむ	豚肉のオイスターソテー	豚肉、人参、玉ねぎ、ピーマン	蒸しパン 牛乳
			★ばんさんすう★	ハム、きゅうり、人参、もやし	
			★卵とコーンのスープ★	卵、クリームコーン、ねぎ	
26	水	お誕生会	ビーフカレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ	★バースディケーキ★ 牛乳
			シーフードサラダ	海老、いか、キャベツ、きゅうり、パプリカ、コーン	
			チーズ	チーズ	
27	木	スイミング	ゆかりご飯 豚肉のしぐれ煮	ゆかり 豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん	中華おこわ 飲むヨーグルト
			ブロッコリーの胡麻和え	ブロッコリー、人参、ごま	
			味噌汁	かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ	
28	金	体育遊び シーツ交換	たらの唐揚げ	たら	ホットドッグ 牛乳
			おかか和え	小松菜、白菜、人参	
			豚汁 フルーツ	豚肉、ごぼう、人参、さつまいも、大根、ねぎ フルーツ	
29	土	体育遊び	★炒飯★	豚肉、人参、玉ねぎ、小松菜、卵	お楽しみおやつ 牛乳
			中華サラダ	ささみ、人参、もやし、きゅうり	
			スープ フルーツ	豆腐、わかめ、ねぎ フルーツ	
30	日	お休み			
31	月	習字	★三色丼★	鶏ミンチ、いんげん、卵	ごぼうピザ 牛乳
			酢の物	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、大根	
			味噌汁	えのき、しめじ、ねぎ	

■ベーコンと、ちくわ、かまぼこなどの練り製品は、卵不使用のものを使用しております。

■献立内容は、仕入れ状況などにより変更する場合があります。