



11月予定および献立表

平成28年10月20日

東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	火	E~たいむ 職場体験来園 (平田中)	鰯のカレー風味焼き ★ハムサラダ★ コンソメスープ	鰯 ミニトマト ハム、キャベツ、きゅうり、人参、コーン じゃがいも、玉ねぎ、しめじ	アメリカンドッグ 牛乳
2	水		ツナ寿司 竹輪と野菜の煮物 ★すまし汁★ フルーツ	ツナ、きゅうり、大葉、のり 竹輪、人参、じゃがいも、大根、こんにゃく、いんげん 卵、えのき茸、三つ葉 フルーツ	さつまいもようかん せんべい 牛乳
3	木	文化の日			
4	金	体育あそび	鶏肉の照り焼き 酢の物 味噌汁	鶏肉 かぼちゃ きゅうり、人参、大根、ちりめんじゃこ わかめ、豆腐、ねぎ	シュガートースト 牛乳
5	土		肉うどん おかか和え チーズ フルーツ	豚肉、人参、玉ねぎ、ごぼう、ねぎ 小松菜、白菜、しめじ、人参 チーズ フルーツ	お楽しみおやつ 牛乳
6	日	お休み			
7	月		ちゃんぽん ★揚げしゅうまい★ フルーツ	豚肉、人参、キャベツ、もやし、青梗菜、かまぼこ、中華麺 海老しゅうまい 柿	かやくご飯 牛乳
8	火	自由参観 (幼児クラス) E~たいむ	とんかつ 切り干し大根煮 味噌汁	豚肉 キャベツ、ゆかり 切り干し大根、人参、しらたき、竹輪、いんげん 玉ねぎ、さつまいも、ねぎ	マカロニきなこ 牛乳
9	水		カレーの煮付け 酢味噌和え 豚汁	カレー いか、きゅうり、竹輪、人参 豚肉、人参、大根、さつまいも、ごぼう、ねぎ	肉まん 牛乳
10	木	職場体験来園 (東雲中) スイミング	麻婆丼 ばんさんすう ★卵とコーンのスープ★	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、にら ハム、きゅうり、人参、もや、ごま油 卵、クリームコーン、ねぎ	フルーツゼリー ★クッキー★ 牛乳
11	金	習字 体育あそび	豚肉のしょうが焼き ★マカロニサラダ★ 味噌汁	豚肉、人参、玉ねぎ ツナ、きゅうり、人参、コーン、マカロニ、マヨネーズ 里芋、えのき、ねぎ	大学芋 牛乳
12	土	家庭の日	お子様ランチ		お楽しみおやつ 牛乳
13	日	お休み			
14	月	習字	鶏肉のごま風味焼き 金平ごぼう 味噌汁	鶏肉、ごま ミニトマト ごぼう、人参、竹輪、しらたき、いんげん しめじ、ほうれん草、豆腐	チーズサンド 牛乳
15	火	E~たいむ	わかめご飯 ぶりの香味焼き おかか和え 味噌汁 フルーツ	わかめ ぶり 小松菜、人参、白菜、かまぼこ かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ フルーツ	蒸しパン 牛乳

■欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	水		★ミニおでん★	うずら卵、大根、人参、こんにゃく、竹輪、厚揚げ	フライドポテト
			ささみサラダ	ささみ、キャベツ、きゅうり、人参	牛乳
			味噌汁	もやし、わかめ、ねぎ	
17	木		焼肉	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン	プリン
			春雨サラダ	かにかまぼこ、春雨、きゅうり、もやし、人参	せんべい
			★中華スープ★	キャベツ、卵	牛乳
18	金	体育あそび	ハヤシライス	牛肉、玉ねぎ、人参	いなりずし
			コーンサラダ	コーン、キャベツ、きゅうり、人参	牛乳
			フルーツ	柿	
19	土		炒飯	豚肉、玉ねぎ、人参、小松菜	お楽しみおやつ
			中華風酢の物	きゅうり、人参、もやし	牛乳
			スープ	白菜、しめじ	
20	日	お休み			
21	月	習字	タンドリーチキン	鶏肉、ヨーグルト ブロッコリー	蒸しパン
			カニカマサラダ	かにかまぼこ、キャベツ、コーン、きゅうり、大根	牛乳
			味噌汁	豆腐、わかめ、ねぎ	
22	火	Jリーグ	肉じゃが	牛肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ、しらたき、	ドーナツ
			胡麻和え	ほうれん草、白菜、人参 いんげん	牛乳
			味噌汁	油揚げ、えのき、ねぎ	
23	水	勤労感謝の日			
24	木	シーツ交換 スイミング	たらの唐揚げ	たら	みたらし団子
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、きゅうり、コーン、キャベツ、	(ひよこさぎ・マカロニ)
			味噌汁	さつまいも、玉ねぎ、ねぎ パプリカ	牛乳
25	金	体育あそび	★パン★クリームシチュー	パン 鶏肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ	中華おこわ
			シーフードサラダ	海老、いか、キャベツ、きゅうり、コーン、パプリカ	牛乳
			フルーツ	りんご	
26	土	家庭の日	お子様ランチ		お楽しみおやつ
					牛乳
27	日	造形展			
28	月	お誕生会 習字	ポークカレー	豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ	★バースディケーキ★
			きゃべつとみかんのサラダ	キャベツ、みかん、きゅうり、レーズン	牛乳
			キャンディチーズ	チーズ	
29	火	E～たいむ 避難訓練	鮭の西京焼き	鮭 ほうれん草	★フレンチトースト★
			ひじき煮	ひじき、人参、竹輪、しらたき、いんげん	牛乳
			★すまし汁★	卵、わかめ、ねぎ	
30	水		鶏肉の唐揚げ野菜あんかけ	鶏肉、人参、ピーマン、もやし、玉ねぎ	うどん
			大豆サラダ	大豆、ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参	牛乳
			味噌汁	えのき、小松菜	

■ベーコンと、ちくわ、かまぼこなどの練り製品は、卵不使用のものを使用しております。

■献立内容は、仕入れ状況などにより変更する場合があります。

