



# 12月予定および献立表

平成28年11月18日  
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	木	内科検診 E~たいむ	豚肉の味噌炒め 中華風酢の物 わかめスープ	豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン かにかまぼこ、きゅうり、人参、もやし わかめ、えのき、ねぎ	かやくご飯 牛乳
2	金	体育あそび	牛肉のしぐれ煮 ★ポテトサラダ★ 味噌汁	牛肉、人参、ごぼう、しらたき、いんげん ツナ、じゃがいも、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ 油揚げ、白菜、ねぎ	きなこ揚げパン 牛乳
3	土		焼きそばスパゲティ ★中華サラダ★ フルーツ チーズ	豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、スパゲティ かにかまぼこ、きゅうり、人参、大根 フルーツ チーズ	お楽しみおやつ 牛乳
4	日	お休み			
5	月	習字	鶏肉の照り焼き 切り干し大根煮 味噌汁	鶏肉 ほうれん草 切り干し大根、人参、しらたき、竹輪、いんげん かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ	うどん 牛乳
6	火	E~たいむ	★パン★冬野菜シチュー ツナサラダ フルーツ	パン 鶏肉、人参、玉ねぎ、さつまいも、かぼちゃ、かぶ、ブロッコリー ツナ、人参、キャベツ、コーン、きゅうり フルーツ	フライドポテト 牛乳
7	水	成道会	たらのおろしあん 酢味噌和え けんちん汁	たら、大根おろし いか、きゅうり、人参、竹輪 鶏肉、人参、大根、里芋、ごぼう、ねぎ	蒸しパン 牛乳
8	木	スイミング	豚肉のオイスターソテー ★ばんさんすう★ 中華スープ	豚肉、玉ねぎ、ピーマン ハム、きゅうり、人参、もやし、錦糸卵 大根、わかめ、ねぎ	フルーツゼリー せんべい 牛乳
9	金	シーツ交換 体育あそび 習字	鶏肉のノルウェー風 じゃこといじきのサラダ コンソメスープ	鶏肉、ブロッコリー ちりめんじゃこ、キャベツ、コーン、きゅうり、パプリカ、ひじき じゃがいも、玉ねぎ、人参	マカロニきなこ 牛乳
10	土	家庭の日	お子様ランチ		お楽しみおやつ 牛乳
11	日	お休み			
12	月		ビビンバ ブロッコリーのナムル ★卵とコーンのスープ★	牛肉、人参、ほうれん草、もやし、切り干し大根、ごま油 かにかまぼこ、ブロッコリー、ごま 卵、クリームコーン、ねぎ	さつまいもようかん 牛乳
13	火	E~たいむ Jリーグ	鶏肉のごま風味焼き ひじき煮 味噌汁 フルーツ	鶏肉、ごま ほうれん草 ひじき、人参、かまぼこ、しらたき、いんげん しめじ、豆腐、ねぎ フルーツ	マシュマロおこし 牛乳
14	水	もちつき	中華丼 ★揚げしゅうまい★ フルーツ	豚肉、人参、白菜、玉ねぎ、椎茸、いか、小松菜、たけのこ 海老しゅうまい フルーツ	★バームクーヘン★ 牛乳
15	木		豚肉のしょうが焼き ★ハムサラダ★ 味噌汁	豚肉、人参、玉ねぎ ハム、キャベツ、きゅうり、コーン、人参、 ほうれん草、油揚げ、えのき	ドーナツ 牛乳
16	金	体育あそび	鯖の香味焼き お浸し 豚汁	鯖、ねぎ ほうれん草、白菜、人参、竹輪 豚肉、人参、大根、さつまいも、ごぼう、ねぎ	中華おこわ 飲むヨーグルト

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■離乳食、アレルギーのお子さんが欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
17	土	観劇 (いぬ・きりん)	炒飯	鮭、人参、玉ねぎ、小松菜、コーン	お楽しみおやつ 牛乳
			★大根サラダ★	ツナ、大根、人参、きゅうり、マヨネーズ	
			スープ フルーツ	わかめ、豆腐、ねぎ フルーツ	
18	日	お休み			
19	月	習字 避難訓練	★三色丼★	鶏ミンチ、卵、いんげん	シナモントースト 牛乳
			おかか和え	小松菜、白菜、人参	
			すまし汁	わかめ、えのき、三つ葉	
20	火	E~たいむ	鰯の唐揚げ	鰯 かぼちゃ	あんまん 牛乳
			酢の物	かにかまぼこ、きゅうり、人参、大根	
			味噌汁	もやし、里芋、ねぎ	
21	水	お誕生会	ポークカレー	豚肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ	★バースディケーキ★ 牛乳
			シーフードサラダ	海老、いか、コーン、キャベツ、きゅうり、パプリカ	
			キャンディチーズ	チーズ	
22	木	シート交換 スイミング	★ミートローフ★	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、コーン、卵、パン粉、ほうれん草、もやし	プリン せんべい 牛乳
			キャベツとりんごのサラダ	キャベツ、きゅうり、りんご、レーズン	
			コーンスープ	クリームコーン、牛乳	
23	金	天皇誕生日			
24	土	家庭の日	お子様ランチ		お楽しみおやつ 牛乳
25	日	お休み			
26	月		タンドリーチキン	鶏肉、ヨーグルト ミニトマト	みたらし団子 (ひよこさぎ・マカロニ) 牛乳
			大豆サラダ	ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、きゅうり、人参	
			味噌汁	油揚げ、玉ねぎ、ねぎ	
27	火		わかめご飯 ★ミニおでん★	わかめ ウズラ卵、大根、人参、厚揚げ、竹輪	★ホイップサンド★ 牛乳
			★マカロニサラダ★	ハム、マカロニ、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ	
			味噌汁	しめじ、えのき、ねぎ	
28	水	2学期終了	クリームスパゲティ	鶏肉、人参、玉ねぎ、ほうれん草、しめじ	おにぎり
			じゃこサラダ	ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	
			キャンディチーズ フルーツ	チーズ フルーツ	
29	木				
30	金				
31	土				

■ベーコンと、ちくわ、かまぼこなどの練り製品は、卵不使用のものを使用しております。

■献立内容は、仕入れ状況などにより変更する場合があります。