

1月予定および献立表



平成28年12月20日
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日	元旦			
2	月	冬休み			
3	火				
4	水	保育協力日	お弁当		
5	木	始業式	★ちらし寿司★	ちりめんじゃこ、蓮根、人参、椎茸、高野豆腐、	蒸しパン 牛乳
			ブロッコリーの胡麻和え	ブロッコリー、人参 錦糸卵、のり	
			すまし汁	わかめ、麩、ねぎ	
6	金	↓ 幼児懇談会 (6～13日まで)	豚肉の味噌炒め	豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン	★黒糖ツイスト★ 牛乳
			★ポテトサラダ★	ハム、きゅうり、人参、じゃがいも、コーン、マヨネーズ	
			わかめスープ	わかめ、えのき、ねぎ	
7	土		炒飯	豚肉、人参、玉ねぎ、コーン、小松菜	お楽しみおやつ 牛乳
			中華サラダ	ブロッコリー、人参、きゅうり、コーン、ごま油	
			スープ フルーツ	豆腐、しめじ フルーツ	
8	日	お休み			
9	月	成人の日			
10	火	習字 E～たいむ	鶏肉の照り焼き	鶏肉、ほうれん草	フルーツゼリー ココナッツサブレ 牛乳
			切干大根煮	切り干し大根、人参、しらたき、竹輪、いんげん	
			味噌汁	玉ねぎ、じゃがいも、ねぎ	
11	水		★ミニおでん★	うずら卵、大根、人参、竹輪、厚揚げ、こんにやく	豆腐ドーナツ 牛乳
			ささみサラダ	ささみ、キャベツ、人参、きゅうり、ごま	
			味噌汁	しめじ、わかめ、ねぎ	
12	木	スイミング	たらの唐揚げ	たら、ブロッコリー	マカロニきなこ 牛乳
			★春雨サラダ★	春雨、ハム、きゅうり、人参、もやし、錦糸卵、ごま油	
			味噌汁	かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ	
13	金	↓ 体育あそび シーツ交換	ちゃんぽん	豚肉、キャベツ、もやし、人参、玉ねぎ、青梗菜、	いなりずし 牛乳
			★揚げしゅうまい★	海老しゅうまい かまぼこ、いか、中華麺	
			フルーツ	フルーツ	
14	土	家庭の日	お子様ランチ		お楽しみおやつ 牛乳
15	日	お休み			

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■お子さんが欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。

日	曜日	行事	献立	献立	おやつ
16	月	習字	鶏肉のマリネ焼き	鶏肉、ピーマン、パプリカ、玉ねぎ	チーズサンド 牛乳
			大豆サラダ	大豆、ちりめんじゃこ、人参、きゅうり、キャベツ	
			味噌汁 フルーツ	豆腐、わかめ、ねぎ	
17	火	E~たいむ Jリーグ	ぶりの照り焼き	ぶり	白玉入りぜんざい 牛乳
			酢の物	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、もやし	
			豚汁	豚肉、ごぼう、大根、人参、さつまいも、ねぎ	
18	水		★パン★クリームシチュー	パン 鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、さつまいも、しめじ	中華おこわ 牛乳
			ツナサラダ	ツナ、きゅうり、キャベツ、人参、コーン	
			フルーツ	フルーツ	
19	木		焼肉	牛肉、玉ねぎ、人参、ピーマン	★ケーキ・サレ★ 牛乳
			ばんさんすう	かにかまぼこ、きゅうり、もやし、人参、	
			★卵とコーンのスープ★	わかめ、しめじ、にら	
20	金	体育あそび	ゆかりご飯 筑前煮	ゆかり 鶏肉、人参、大根、ごぼう、こんにゃく、蓮根、	肉まん 牛乳
			★マカロニサラダ★	ハム、胡瓜、人参、マカロニ、マヨネーズ、筍、いんげん	
			味噌汁	油揚げ、えのき、ねぎ	
21	土		焼きそばスパゲティ	スパゲティ、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン	お楽しみおやつ 牛乳
			★大根サラダ★	ツナ、きゅうり、大根、人参、マヨネーズ	
			フルーツ、チーズ	フルーツ、チーズ	
22	日	お休み			
23	月	習字	★三色丼★	鶏ミンチ、卵、いんげん	マシュマロおこし 牛乳
			胡麻和え	ほうれん草、白菜、人参	
			味噌汁	しめじ、油揚げ、ねぎ	
24	火	E~たいむ	鮭の西京焼き	鮭	きなこ揚げパン 牛乳
			おかか和え	小松菜、白菜、人参	
			けんちん汁 フルーツ	鶏肉、ごぼう、大根、人参、里芋、ねぎ	
25	水	お誕生会	キーマカレー	合挽きミンチ、人参、じゃがいも、玉ねぎ	★バースディケーキ★ 牛乳
			キャベツとみかんのサラダ	キャベツ、きゅうり、みかん、レーズン	
			キャンディチーズ	チーズ	
26	木	スイミング	豚肉のしぐれ煮	豚肉、人参、ごぼう、しらたき、いんげん	さつまいもようかん 牛乳
			酢の物	きゅうり、人参、大根、ちりめんじゃこ	
			味噌汁	豆腐、わかめ、ねぎ	
27	金	雪あそび(きりん)	チキンカツ	鶏肉、パン粉 ミニトマト	フルーツヨーグルト せんべい
		体育あそび	コーンサラダ	コーン、キャベツ、人参、きゅうり	
		シーツ交換	コンソメスープ	玉ねぎ、じゃがいも、しめじ、パセリ	
28	土	家庭の日	お子様ランチ		お楽しみおやつ 牛乳
29	日	お休み			
30	月	習字 子育て相談室	★親子丼★	卵、鶏肉、玉ねぎ、かまぼこ、ねぎ	★自家製クリームパン★ 牛乳
			ポン酢和え	ほうれん草、白菜、人参	
			すまし汁	わかめ、しめじ、三つ葉	
31	火	E~たいむ 避難訓練	タンドリーチキン	鶏肉、ヨーグルト ブロッコリー	フライドポテト 牛乳
			じゃこことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、パプリカ、きゅうり、キャベツ、	
			味噌汁	さつまいも、玉ねぎ、ねぎ コーン	

■ベーコンと、ちくわ、かまぼこなどの練り製品は、卵不使用のものを使用しております。

■献立内容は仕入れ等の状況により変更する場合があります。