



## 2月予定および献立表

平成29年1月20日  
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	水		たらのおろし煮	たら 大根	肉まん 牛乳
			胡麻和え	小松菜、白菜、人参、かまぼこ、ごま	
			味噌汁	じゃがいも、玉ねぎ、ねぎ	
2	木		ハヤシライス	牛肉、玉ねぎ、人参	おはぎ 牛乳
			キャベツとりんごのサラダ	キャベツ、きゅうり、りんご、レーズン	
			チーズ	チーズ	
3	金	豆まき	★手巻き寿司★	ツナ、かにかまぼこ、卵、きゅうり、チーズ、焼き海苔	福豆入りマシュマロおこし
			豚汁	豚肉、人参、さつまいも、大根、ごぼう、ねぎ	牛乳
			フルーツ	パイナップル	
4	土		あんかけうどん	うどん、鶏肉、人参、大根、里芋、ねぎ	お楽しみおやつ 牛乳
			おかか和え	小松菜、人参、白菜	
			チーズ フルーツ	チーズ フルーツ	
5	日	お休み			
6	月	習字	鶏肉の照り焼き	鶏肉、ミニトマト	アメリカンドッグ 牛乳
			大豆サラダ	大豆、ちりめんじゃこ、きゅうり、キャベツ、人参	
			味噌汁	わかめ、えのき茸、ねぎ	
7	火	Jリーグ E～たいむ	★ミニおでん★	うずら卵、大根、人参、竹輪、厚揚げ、こんにやく	シュガートースト 牛乳
			★ハムサラダ★	ハム、きゅうり、キャベツ、人参、コーン	
			味噌汁 フルーツ	しめじ、ほうれん草 フルーツ	
8	水	避難訓練 上靴・制服採寸 (うさぎ・りす)	ゆかりご飯 鮭の塩焼き	わかめ 鮭	マカロニきなこ 牛乳
			切り干し大根煮	切り干し大根、人参、しらたき、竹輪、いんげん	
			味噌汁	さつまいも、玉ねぎ、ねぎ	
9	木	スイミング 小学校体験 ↓ 入学(きりん)	豚肉のしょうが炒め	豚肉、人参、キャベツ、玉ねぎ	プリン せんべい 牛乳
			★ばんさんすう★	かにかまぼこ、きゅうり、人参、もやし、錦糸卵、ごま油	
			中華スープ	わかめ、豆腐、ねぎ	
10	金	体育あそび シーツ交換	ちゃんぽん	豚肉、人参、いか、キャベツ、もやし、ねぎ	おにぎり 牛乳
			★揚げしゅうまい★	海老しゅうまい	
			フルーツ	フルーツ	
11	土	建国記念日			
12	日	お休み			
13	月	習字	★三色丼★	鶏ミンチ、卵、いんげん	みたらし団子 牛乳
			おかか和え	ほうれん草、白菜、人参	
			味噌汁	豆腐、わかめ、ねぎ	
14	火	E～たいむ	豚肉焼き	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ	コロッケ 牛乳
			★マカロニサラダ★	ハム、マカロニ、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ	
			きのこスープ	しめじ、えのき茸、ほうれん草 フルーツ	

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■お子さんが欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
15	水	お誕生会 涅槃会	シーフードカレー	海老、いか、じゃがいも、人参、玉ねぎ	★バースディケーキ★ 牛乳
			キャベツとみかんのサラダ	キャベツ、きゅうり、みかん、レーズン	
			チーズ	チーズ	
16	木		鶏肉の唐揚げねぎソース	鶏肉、ねぎ	ジャムサンド 牛乳
			中華風酢の物	かにかまぼこ、もやし、きゅうり、人参、ごま油	
			★卵とコーンのスープ★	卵、クリームコーン	
17	金	体育あそび	わかめご飯 肉豆腐	ゆかり 牛肉、豆腐、白菜、人参、玉ねぎ、ねぎ	豆腐ドーナツ 牛乳
			ブロッコリーの胡麻和え	ブロッコリー、人参	
			味噌汁	大根、わかめ、ねぎ	
18	土		炒飯	豚肉、人参、コーン、小松菜、玉ねぎ	お楽しみおやつ 牛乳
			じゃこサラダ	ちりめんじゃこ、きゅうり、キャベツ、人参、	
			スープ	しめじ、豆腐	
19	日	お休み			
20	月	習字	鶏肉のごま風味焼き	鶏肉、ごま キャベツ	さつまいもようかん 牛乳
			ひじき煮	ひじき、人参、しらたき、かまぼこ、いんげん	
			味噌汁 フルーツ	かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ フルーツ	
21	火	E～たいむ	豚肉のしぐれ煮	豚肉、人参、ごぼう、しらたき、いんげん	フルーツゼリー ココナッツサブレ 牛乳
			酢味噌和え	きゅうり、人参、竹輪、ごま	
			味噌汁	豆腐、しめじ、ほうれん草	
22	水		つくね焼き	鶏ミンチ、玉ねぎ、卵、パン粉 ミニトマト	蒸しパン 牛乳
			胡麻和え	小松菜、白菜、人参、竹輪	
			味噌汁	大根、油揚げ、ねぎ	
23	木	シーツ交換	★パン★フルーツ	パン りんご	フライドポテト 牛乳
			クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、しめじ、ブロッコリー、さつまいも	
			じゃこことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、きゅうり、パプリカ、キャベツ	
24	金	体育あそび	鰯のカレー竜田揚げ	鰯 ブロッコリー	ごぼうピザ 牛乳
			カニカマサラダ	かにかまぼこ、きゅうり、人参、大根、キャベツ、コーン	
			わかめスープ	わかめ、しめじ、ねぎ	
25	土	家庭の日	お子様ランチ		お楽しみおやつ 牛乳
26	日	発表会			
27	月	習字	ビビンバ	牛肉、ほうれん草、人参、もやし、切り干し大根	フルーツヨーグルト せんべい
			中華サラダ	ブロッコリー、きゅうり、コーン	
			★卵スープ★	卵、にら、わかめ	
28	火	本願寺遠足	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、しらたき、いんげん	★ケーキ・サレ★ 牛乳
			酢の物	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、もやし	
			味噌汁	えのき茸、油揚げ、ねぎ	

■ベーコンとちくわ・かまぼこなどの練り製品は、すべて卵不使用です。

■献立内容は仕入れ等の状況により変更する場合があります。