



3月予定および献立表

平成29年2月20日
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	水		鶏肉の味噌炒め	鶏肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン	シュガートースト 牛乳
			★ポテトサラダ★	ツナ、きゅうり、人参、じゃがいも、コーン、マヨネーズ	
			わかめスープ	しめじ、わかめ、ねぎ	
2	木	卒園記念写真撮影(きりん)	鯖の塩焼き	鯖 かぼちゃ	みたらし団子 (ひよこさぎ・マカロニ) 牛乳
			おかか和え	ほうれん草、白菜、人参	
			豚汁	豚肉、人参、大根、さつまいも、ごぼう、ねぎ	
3	金	ひなまつり 体育あそび	★ちらし寿司★	ちりめんじゃこ、竹輪、高野豆腐、人参、蓮根、椎茸、絹さや、錦糸卵	★ひなタルト★ 牛乳
			胡麻和え	ささみ、小松菜、白菜、人参	
			すまし汁	えのき、わかめ、三つ葉	
4	土	サッカー大会	焼きそばスパゲティ	豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、スパゲティ	お楽しみおやつ 牛乳
			中華風酢の物	かにかまぼこ、きゅうり、人参、もやし	
			フルーツ チーズ	フルーツ チーズ	
5	日	お休み			
6	月	習字	鶏肉のごま風味焼き	鶏肉、ごま ミントマト	大学芋 牛乳
			切り干し大根煮	切り干し大根、人参、竹輪、しらたき、いんげん	
			味噌汁	もやし、豆腐、ねぎ	
7	火	E~たいむ Jリーグ	麻婆丼	豚ミンチ、玉ねぎ、豆腐、にら	★キャロットケーキ★ 牛乳
			★ばんさんすう★	かにかまぼこ、きゅうり、人参、もやし、錦糸卵、ごま油	
			わかめスープ	わかめ、豆苗	
8	水	サッカー大会予備日	豚肉のしぐれ煮	豚肉、人参、ごぼう、しらたき、いんげん	プリン せんべい 牛乳
			★マカロニサラダ★	ハム、マカロニ、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ	
			味噌汁	しめじ、小松菜	
9	木	避難訓練	たらの野菜あんかけ	たら、もやし、人参、ピーマン、玉ねぎ	蒸しパン 牛乳
			酢の物	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、大根	
			味噌汁	油揚げ、わかめ、ねぎ	
10	金	マラソン大会 (幼児クラス) シーツ交換	★パン★冬野菜シチュー	パン 鶏肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ、さつまいも、かぶ、ブロッコリー	おにぎり 牛乳
			ツナサラダ	ツナ、きゅうり、人参、キャベツ、コーン	
			フルーツ	りんご	
11	土	家庭の日 入園説明会	お子様ランチ		お楽しみおやつ 牛乳
12	日	お休み			
13	月	習字	★焼き鮭のタルタルソース★	鮭、卵、マヨネーズ ミントマト	マカロニきなこ 牛乳
			大豆サラダ	大豆、キャベツ、きゅうり、人参、ちりめんじゃこ	
			味噌汁	玉ねぎ、しめじ、ほうれん草	
14	火	E~たいむ	焼肉	牛肉、玉ねぎ、人参、ピーマン	肉まん 牛乳
			★春雨サラダ★	ハム、春雨、きゅうり、人参、もやし	
			わかめスープ	わかめ、豆腐、にら	

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■お子さんが欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
15	水	お誕生会 & アートランチ			★バームクーヘン★
			★アートランチ★	今年はどうなアートになるかな??お楽しみに♡♡♡	牛乳
16	木		鶏肉の照り焼き	鶏肉、キャベツ	きな粉揚げパン
			ひじき煮	ひじき、人参、竹輪、しらたき、いんげん	牛乳
			味噌汁	かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ	
17	金	体育あそび	★ミートローフ★	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、コーン ブロッコリー	さつまいもようかん
			キャベツとみかんのサラダ	キャベツ、みかん、レーズン、きゅうり	牛乳
			コンソメスープ	しめじ、えのき、ほうれん草	
18	土		炒飯	豚肉、玉ねぎ、人参、コーン	お楽しみおやつ
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり	牛乳
			スープ	豆腐、もやし、ねぎ	
19	日	修了式			
20	月	春分の日			
21	火		鱈の唐揚げ	あじ	うどん
			ポン酢和え	ほうれん草、白菜、人参、竹輪	牛乳
			味噌汁 フルーツ	さつまいも、玉ねぎ、ねぎ フルーツ	
22	水		わかめご飯 ★ミニおでん★	わかめ うずら卵、大根、人参、厚揚げ、竹輪	豆腐ドーナツ
			ささみサラダ	ささみ、キャベツ、きゅうり、人参	牛乳
			味噌汁	わかめ、しめじ	
23	木		ミートスパゲティ	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、トマト、スパゲティ	フライドポテト
			シーフードサラダ	海老、いか、きゅうり、キャベツ、パプリカ、コーン	牛乳
			フルーツ	りんご	
24	金	ぽかぽか遠足 (りす・くま・いぬ) シーツ交換	豚肉のオイスターソテー	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン	★フレンチトースト★
			中華サラダ	ブロッコリー、コーン、きゅうり	牛乳
			★卵とコーンのスープ★	卵、クリームコーン、にら	
25	土	家庭の日			お楽しみおやつ
			お子様ランチ		牛乳
26	日	お休み			
27	月		ビビンバ	牛肉、ほうれん草、もやし、人参、切り干し大根	マッシュマロおこし
			★揚げしゅうまい★	海老しゅうまい	牛乳
			★卵スープ★	卵、えのき、豆腐、にら	
28	火		鶏肉のノルウェー風	鶏肉、ブロッコリー	フルーツゼリー
			カニカマサラダ	かにかまぼこ、きゅうり、キャベツ、人参、大根、コーン、ごま油	せんべい
			味噌汁	油揚げ、わかめ、ほうれん草	牛乳
29	水		鮭の西京焼き	鮭 かぼちゃ	中華おこわ
			おかか和え	小松菜、白菜、人参、ちくわ	飲むヨーグルト
			けんちん汁	鶏肉、大根、人参、ごぼう、里芋、ねぎ	
30	木		ポークカレー	豚肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ	ホイップサンド
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、コーン、	牛乳
			キャンディチーズ	チーズ パプリカ	
31	金	新年度準備 保育協力日	お弁当		せんべい・牛乳

■ベーコンとちくわ・かまぼこなどの練り製品は、すべて卵不使用です。

■献立内容は仕入れ等の状況により変更する場合があります。