



4月予定および献立表

平成29年3月30日
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	土		チキンライス	鶏肉、人参、玉ねぎ、いんげん、コーン	お楽しみおやつ 牛乳
			じゃこサラダ	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、キャベツ	
			コンソメスープ	じゃがいも、しめじ	
2	日	お休み			
3	月	始業式	鶏肉の照り焼き	鶏肉 ブロccoli	★オレンジケーキ★ 牛乳
			切り干し大根煮	切り干し大根、人参、竹輪、しらたき、いんげん	
			味噌汁	さつまいも、しめじ、ねぎ	
4	火		豚丼	豚肉、玉ねぎ、しらたき、ねぎ	豆腐ドーナツ 牛乳
			酢の物	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、大根	
			味噌汁	えのき、油揚げ、ほうれん草	
5	水		ゆかりご飯 鱈の香味焼き	ゆかり 鱈 かぼちゃ	みたらし団子 (ひよこさぎ・マカロニ) 牛乳
			おかか和え	ほうれん草、白菜、人参	
			味噌汁	じゃがいも、玉ねぎ、ねぎ	
6	木	入園式	ちゃんぽん	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし、青梗菜	★ツナマヨトースト★ 牛乳
			★海老しゅうまい★	海老しゅうまい いか、かまぼこ、中華麺	
			フルーツ	りんご	
7	金		牛肉のオイスターソテー	牛肉、玉ねぎ、人参、ピーマン	フルーツヨーグルト ★クッキー★
			中華酢の物	かにかまぼこ、きゅうり、人参、もやし、ごま油	
			わかめスープ	わかめ、豆腐、ねぎ	
8	土	家庭の日	お子様ランチ		お楽しみおやつ 牛乳
9	日	お休み			
10	月	習字	タンドリーチキン	鶏肉、ヨーグルト プチトマト	マカロニきなこ 牛乳
			ツナサラダ	ツナ、きゅうり、人参、コーン、キャベツ	
			味噌汁	わかめ、えのき、ねぎ	
11	火		たらのから揚げ	たら	黒糖蒸しパン 牛乳
			おかか和え	小松菜、白菜、人参	
			豚汁	豚肉、人参、大根、ごぼう、さつまいも、ねぎ	
12	水		わかめご飯 肉じゃが	わかめ 豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、しらたき	★スティックパン★ 牛乳
			酢の物	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、もやし いんげん	
			味噌汁	豆腐、しめじ、ねぎ	
13	木	スイミング	麻婆丼	豚ミンチ、玉ねぎ、にら、豆腐	フルーツゼリー せんべい 牛乳
			中華サラダ	ブロッコリー、コーン、人参、きゅうり、ごま油	
			わかめスープ	わかめ、もやし	
14	金	体育あそび シーツ交換	ミートスパゲティ	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、トマト、スパゲティ	おこわ 牛乳
			キャベツとりんごのサラダ	キャベツ、きゅうり、りんご、レーズン	
			キャンディチーズ	チーズ	
15	土		肉うどん	鶏肉、玉ねぎ、ごぼう、人参、ねぎ、うどん	お楽しみおやつ 牛乳
			天ぷら	さつまいも、竹輪	
			おかか和え フルーツ	小松菜、白菜、人参 フルーツ	

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	日	お休み			
17	月	習字	ツナ寿司	ツナ、きゅうり、大葉、のり	フライドポテト
		交通安全教室	ひじき煮	ひじき、人参、竹輪、しらたき、いんげん	牛乳
		面接懇談会	★かき玉汁★	卵、小松菜	
18	火	E～たいむ	豚肉のしぐれ煮	豚肉、人参、ごぼう、しらたき、いんげん	マシュマロおこし
			胡麻和え	キャベツ、人参、えのき、平天	牛乳
			味噌汁	玉ねぎ、大根、ねぎ	
19	水	Jリーグ	★パン★クリームシチュー	パン 鶏肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、牛乳	中華おこわ
			大豆サラダ	大豆、ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、キャベツ	牛乳
			オレンジ	オレンジ	
20	木	春の遠足 (幼児クラス)	えんどう豆ごはん	えんどう豆 フルーツ	ジャムサンド
			鮭の西京焼き おかか和え	鮭 ほうれん草、白菜、人参	牛乳
			すまし汁	わかめ、しめじ、三つ葉	
21	金	体育あそび 避難訓練	鶏肉のノルウェー風	鶏肉、ブロッコリー	うどん
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、胡瓜、コーン	牛乳
			味噌汁	じゃがいも、玉ねぎ、ほうれん草、パプリカ	
22	土		お子様ランチ		お楽しみおやつ
					牛乳
23	日	お休み			
24	月	習字	鶏肉のごま風味焼き	鶏肉、ごま プチトマト	さつまいもようかん
			ポン酢和え	ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ	牛乳
			味噌汁	豆腐、わかめ、ねぎ	
25	火	E～たいむ	鰯のから揚げ	あじ	プリン
			酢味噌和え	きゅうり、人参、竹輪、いか	せんべい
			けんちん汁	鶏肉、人参、大根、里芋、ごぼう、ねぎ	牛乳
26	水	お誕生会	チキンカレー	鶏肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ	★パースディケーキ★
			じゃこサラダ	ちりめんじゃこ、きゅうり、キャベツ、コーン	牛乳
			キャンディチーズ	チーズ	
27	木	スイミング	豚肉の味噌炒め	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン	★自家製クリームパン★
			★ポテトサラダ★	ハム、マヨネーズ、じゃがいも、きゅうり、	牛乳
			わかめスープ	わかめ、もやし、にら 人参、コーン	
28	金	体育あそび シーツ交換	ビビンバ	牛肉、人参、もやし、ほうれん草、切り干し大根、ごま油	★アメリカンドッグ★
			カニカマサラダ	かにかまぼこ、キャベツ、きゅうり、人参、大根	牛乳
			★卵とコーンのスープ★	卵、クリームコーン、ねぎ コーン、ごま油	
29	土	昭和の日			
30	日	お休み			

■ベーコンと、ちくわ、かまぼこなどの練り製品は、卵不使用のものを使用しております。

■献立内容は、仕入れ状況などにより変更する場合があります。