



5月予定および献立表

平成29年4月20日
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	月	習字	★焼き鮭のタルタルソース★	鮭、卵、マヨネーズ プチトマト	きな粉揚げパン
			ツナサラダ	ツナ、きゅうり、人参、キャベツ、コーン	牛乳
			オニオンスープ	玉ねぎ、しめじ	
2	火	E～たいむ	★炒飯★	豚肉、玉ねぎ、人参、コーン、小松菜、卵	柏餅
			★ばんさんすう★	ハム、きゅうり、人参、もやし	(乳児★あんぱん★)
			中華スープ ゼリー	大根、しめじ、ねぎ ゼリー	牛乳
3	水	憲法記念日			
4	木	みどりの日			
5	金	こどもの日			
6	土		チキンライス	鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン、いんげん	お楽しみおやつ
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり	牛乳
			コンソメスープ	じゃがいも、えのき	
7	日	お休み			
8	月	花まつり (花一輪登園)	鶏肉の照り焼き	鶏肉 ブロッコリー	蒸しパン
		制服登園開始 (くま組)	ひじき煮	ひじき、人参、竹輪、しらたき、いんげん	牛乳
		習字	味噌汁	えのき、じゃがいも、ねぎ	
9	火	E～たいむ	筍ご飯 たらの唐揚げ	筍、人参、こんにゃく、油揚げ たら	フルーツゼリー
			★ハムサラダ★	ハム、きゅうり、人参、キャベツ、コーン	せんべい
			味噌汁	わかめ、しめじ、小松菜	牛乳
10	水	Jリーグ	鶏肉のしょうが炒め	鶏肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン	チーズサンド
			ナムル	ほうれん草、人参、もやし	牛乳
			ビーフンスープ	ビーフン、わかめ、ねぎ	
11	木	スイミング	豚肉のしぐれ煮	豚肉、人参、ごぼう、しらたき、いんげん	マカロニきなこ
			酢味噌和え	いか、きゅうり、人参、竹輪	牛乳
			すまし汁	えのき、豆腐、三つ葉	
12	金	体育あそび シーツ交換	中華丼	豚肉、人参、白菜、筍、小松菜、玉ねぎ、いか	いももち
			キャベツとみかんのサラダ	キャベツ、きゅうり、みかん、レーズン	牛乳
			キャンディチーズ	チーズ	
13	土	家庭の日			お楽しみおやつ
			お子様ランチ		牛乳
14	日	お休み			
15	月	習字	鶏肉のごま風味焼き	鶏肉、プチトマト	プリン
			切り干し大根煮	切り干し大根、人参、竹輪、しらたき、いんげん	クラッカー
			味噌汁	玉ねぎ、さつまいも、小松菜	牛乳

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■離乳食、アレルギーのお子さんが欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	火	E~たいむ	麻婆丼	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、にら	★オレンジケーキ★
			★バンサンスウ★	かにかまぼこ、きゅうり、人参、もやし、錦糸卵	牛乳
			中華スープ	しめじ、白菜	
17	水		豆ごはん	えんどう豆	フライドポテト
			鯨のカレー焼きおかか和え	あじ 小松菜、白菜、人参、かまぼこ	牛乳
			味噌汁	大根、玉ねぎ、三つ葉	
18	木	避難訓練	わかめご飯 肉じゃが	わかめ 豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、しらたき	シュガートースト
			酢の物	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、もやし いんげん	牛乳
			味噌汁	えのき、油揚げ、ねぎ	
19	金	体育あそび	ミートスパゲティ	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、トマト、スパゲティ	中華おこわ
			じゃこことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、きゅうり、キャベツ、	牛乳
			フルーツ	りんご パプリカ	
20	土		肉うどん	鶏肉、玉ねぎ、ごぼう、ねぎ	お楽しみおやつ
			胡麻和え	ほうれん草、白菜、人参、えのき	牛乳
			フルーツ チーズ	フルーツ、チーズ	
21	日	お休み			
22	月	お誕生会 習字	キーマカレー	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、じゃがいも	★パースディケーキ★
			★大豆サラダ★	大豆、ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参	牛乳
			キャンディチーズ	チーズ	
23	火	E~たいむ	鱈の唐揚げ	さわら ミントマト	みたらし団子
			お浸し	ほうれん草、白菜、人参	(乳児 マカロニ)
			けんちん汁	鶏肉、人参、大根、里芋、ごぼう、厚揚げ、ねぎ	牛乳
24	水	Keiai動物園 尿検査提出 (幼児クラス)	筑前煮	鶏肉、人参、大根、ごぼう、蓮根、筍、こんにゃく、いんげん	さつまいもスティック
			ブロッコリーの胡麻和え	ブロッコリー、人参	牛乳
			味噌汁	しめじ、わかめ、ねぎ	
25	木	スイミング	焼肉	牛肉、玉ねぎ、人参、ピーマン	マシュマロおこし
			★春雨サラダ★	ハム、春雨、きゅうり、人参、もやし	牛乳
			中華スープ	クリームコーン、豆腐、ねぎ	
26	金	体育あそび シーツ交換	★パン★ミネストローネ	パン 豚肉、玉ねぎ、人参、トマト、セロリ、じゃがいも	おにぎり
			シーフードサラダ	海老、いか、コーン、きゅうり、キャベツ、大豆	牛乳
			フルーツ	オレンジ パプリカ	
27	土	家庭の日			お楽しみおやつ
			お子様ランチ		牛乳
28	日	お休み			
29	月	習字	ビビンバ	牛肉、ほうれん草、人参、もやし、切り干し大根	★フレンチトースト★
			★揚げしゅうまい★	海老しゅうまい	牛乳
			野菜スープ	白菜、しめじ、にら	
30	火	E~たいむ	ゆかりご飯 海老の天ぷら	ゆかり 海老 かぼちゃ	フルーツ寒天
			キャベツの胡麻和え	キャベツ、人参、えのき、平天	せんべい
			味噌汁	玉ねぎ、わかめ、小松菜	牛乳
31	水		★つくね焼き★	鶏ミンチ、卵、玉ねぎ、パン粉 ほうれん草	うどん
			竹輪と野菜の煮物	竹輪、人参、じゃがいも、大根、こんにゃく、いんげん	牛乳
			味噌汁	豆腐、えのき、ねぎ	

■ベーコンと、ちくわ、かまぼこなどの練り製品は、卵不使用のものを使用しております。

■献立内容は、仕入れ状況などにより変更する場合があります。