



6月予定および献立表

平成29年5月19日
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	木		鶏南蛮	鶏肉、玉ねぎ、人参、パプリカ、ピーマン	冷やしぜんざい (乳児さつまいも) 牛乳
			おかか和え	小松菜、白菜、人参、かまぼこ	
			味噌汁	かぼちゃ、油揚げ、ねぎ	
2	金	体育あそび 歯科検診	ゆかりご飯 鯖の塩焼き	ゆかり 鯖 ミニトマト	ひじきと鯖のおこわ 牛乳
			切り干し大根煮	切り干し大根、人参、竹輪、しらたき、いんげん	
			★かき玉汁★	卵、玉ねぎ、三つ葉	
3	土	保育参観			
4	日	お休み			
5	月	習字 虫歯予防集会 歯みがき開始 (くま)	★三色丼★	鶏ミンチ、卵、いんげん	マカロニきなこ 牛乳
			ポン酢和え	ほうれん草、白菜、人参	
			味噌汁	しめじ、豆腐、ねぎ	
6	火	E～たいむ	鮭の西京焼き	鮭 ほうれん草	フルーツゼリー せんべい 牛乳
			ひじき煮	ひじき、人参、竹輪、しらたき、いんげん	
			けんちん汁	鶏肉、大根、人参、ごぼう、こんにゃく、里芋、ねぎ	
7	水	Jリーグ	豚肉のしぐれ煮	豚肉、人参、ごぼう、しらたき、いんげん	フライドポテト 牛乳
			酢の物	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、もやし	
			味噌汁	わかめ、玉ねぎ、ねぎ	
8	木	スイミング	★冷やし中華★	焼き豚、きゅうり、トマト、錦糸卵、中華麺	ジャムサンド 牛乳
			★揚げしゅうまい★	海老しゅうまい	
			フルーツ	フルーツ	
9	金	体育あそび シーツ交換	鶏肉の唐揚げ	鶏肉、プチトマト	マシュマロおこし 牛乳
			カニカマサラダ	かにかまぼこ、キャベツ、きゅうり、人参、	
			中華スープ	わかめ、豆腐、にら コーン、大根	
10	土	家庭の日	炒飯	豚肉、人参、玉ねぎ、コーン、小松菜	お楽しみおやつ 牛乳
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、きゅうり、キャベツ	
			スープ	しめじ、もやし	
11	日	お休み			
12	月	習字	鰯のカレー焼き	鰯 かぼちゃ	みたらし団子 (乳児マカロニ) 牛乳
			キャベツの胡麻和え	キャベツ、人参、さつま揚げ	
			味噌汁	油揚げ、玉ねぎ、ほうれん草	
13	火	E～たいむ	焼肉	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン	豆腐ドーナツ 牛乳
			★春雨サラダ★	ハム、きゅうり、人参、もやし、春雨	
			★卵とコーンのスープ★	クリームコーン、卵、ねぎ	
14	水		ハヤシライス	牛肉、人参、玉ねぎ、トマト	フルーツヨーグルト ★クッキー★
			キャベツとりんごのサラダ	キャベツ、きゅうり、りんご、レーズン	
			キャンディチーズ	チーズ	
15	木	内科検診 姉妹園交流来園 職場体験(南中) 子育て相談室	筑前煮	鶏肉、人参、大根、ごぼう、蓮根、筍、いんげん、	★ツイストパン★ 牛乳
			酢味噌和え	いか、きゅうり、人参、竹輪 こんにゃく	
			味噌汁	わかめ、油揚げ、ねぎ	

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■離乳食、アレルギーのお子さんが欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	金	職場体験(南中) 体育あそび	★豆腐ハンバーグ★	鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、パン粉、卵 プチトマト	チーズサンド 牛乳
			おかか和え	ほうれん草、白菜、人参	
			味噌汁	かぼちゃ、しめじ、ねぎ	
17	土		★冷やしうどん★	豚肉、きゅうり、トマト、錦糸卵、うどん	お楽しみおやつ 牛乳
			天ぷら	かぼちゃ、竹輪	
			胡麻和え	小松菜、人参、白菜	
18	日	お休み			
19	月	習字 避難訓練	鶏肉のノルウェー風	鶏肉 ブロッコリー	うどん 牛乳
			大豆サラダ	ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、きゅうり、人参	
			味噌汁	わかめ、しめじ、ねぎ	
20	火	E~たいむ	★焼鮭のタルタルソース★	鮭 卵、マヨネーズ	蒸しパン 牛乳
			ツナサラダ	ツナ、きゅうり、キャベツ、人参、コーン	
			コンソメスープ	じゃがいも、玉ねぎ、ほうれん草	
21	水	ハロードナルド (きりん)	わかめご飯 ★ミニおでん★	わかめ ウズラ卵、大根、人参、竹輪、こんにゃく、	★パインケーキ★ 牛乳
			胡麻和え	鶏ささみ、ほうれん草、白菜、人参 厚揚げ	
			味噌汁	玉ねぎ、えのき、ねぎ	
22	木	スイミング	豚肉のしょうが焼き	豚肉、玉ねぎ、人参	フルーツ寒天 せんべい 牛乳
			★マカロニサラダ★	ツナ、きゅうり、人参、コーン、マカロニ、	
			味噌汁	かぼちゃ、白菜 マヨネーズ	
23	金	体育あそび シーツ交換	きのこスパゲティ	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、えのき、ほうれん草	シュガートースト 牛乳
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、きゅうり、キャベツ、	
			フルーツ	りんご パプリカ、コーン	
24	土	家庭の日	中華丼	豚肉、白菜、人参、小松菜、玉ねぎ	お楽しみおやつ 牛乳
			ナムル	ブロッコリー、コーン、もやし	
			フルーツ	フルーツ	
25	日	お休み			
26	月	習字 プール開き 体操服登園開始	豚丼	豚肉、玉ねぎ、しらたき、ねぎ	中華おこわ 牛乳
			胡麻和え	ほうれん草、白菜、人参	
			味噌汁	わかめ、豆腐、ねぎ	
27	火	E~たいむ	鶏肉の味噌炒め	鶏肉、人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン	きな粉揚げパン 牛乳
			★中華風酢の物★	かにかまぼこ、きゅうり、もやし、人参、錦糸卵	
			コーンのスープ	クリームコーン、豆腐、ねぎ	
28	水	お誕生会	シーフードカレー	海老、いか、玉ねぎ、じゃがいも、人参	★バースディケーキ★ 牛乳
			キャベツとみかんのサラダ	キャベツ、きゅうり、みかん、レーズン	
			キャンディチーズ	キャンディチーズ	
29	木		鶏肉のごま風味焼き	鶏肉 キャベツ、ゆかり	プリン クラッカー 牛乳
			平天と野菜の煮物	平天、じゃがいも、大根、人参、こんにゃく、いんげん	
			味噌汁 フルーツ	油揚げ、しめじ、ねぎ フルーツ	
30	金	体育あそび プラネタリウム 乳児ビデオ参観	鮭寿司	鮭、きゅうり、大葉、のり	いももち 牛乳
			金平ごぼう	豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん	
			★かき玉汁★	卵、玉ねぎ、三つ葉	

■ベーコンとちくわ・かまぼこなどの練り製品は、すべて卵不使用です。

■献立内容は仕入れ等の状況により変更する場合があります。