



7月予定および献立表



平成29年6月20日
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	土		焼きそばスパゲティ	豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、スパゲティ	お楽しみおやつ 牛乳
			中華酢の物	かにかまぼこ、きゅうり、人参、もやし	
			フルーツ	フルーツ	
2	日	お休み			
3	月	習字	わかめご飯 白身魚の南蛮漬け	わかめ 白身魚、玉ねぎ、人参、パプリカ、ピーマン	★バームクーヘン★ 牛乳
			ブロッコリーの胡麻和え	ブロッコリー、人参	
			味噌汁	豆腐、しめじ、小松菜	
4	火	E~たいむ	麻婆丼	豚ミンチ、玉ねぎ、豆腐、にら	豆腐ドーナツ 牛乳
			中華サラダ	きゅうり、もやし、人参、コーン	
			★卵とわかめのスープ★	卵、わかめ、ねぎ	
5	水	練り歩き	ゆかりご飯 筑前煮	ゆかり 鶏肉、人参、大根、蓮根、ごぼう、こんにゃく、	★フレンチトースト★ 牛乳
			酢の物	かにかまぼこ、きゅうり、人参、わかめ、 筍、いんげん	
			味噌汁	油揚げ、しめじ、ねぎ	
6	木	職場体験学習 (天王中)	★ミートローフ★	合挽きミンチ、玉ねぎ、パン粉、卵 ブロッコリー	マカロニきなこ 牛乳
			じゃこサラダ	ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	
			味噌汁	かぼちゃ、えのき、ねぎ	
7	金	体育あそび ↓	★セタそうめん★	豚肉、オクラ、トマト、錦糸卵、そうめん	セタゼリー 星せんべい 牛乳
			平天と野菜の煮物	平天、じゃがいも、大根、人参、こんにゃく、いんげん	
			バナナ	バナナ	
8	土	家庭の日	豚丼	豚肉、玉ねぎ、しらたき、ねぎ	お楽しみおやつ 牛乳
			おかか和え	ほうれん草、白菜、人参、竹輪	
			味噌汁	しめじ、じゃがいも、ねぎ	
9	日	お休み			
10	月	習字	タンドリーチキン	鶏肉、ヨーグルト ミントマト	みたらし団子 (ひよこさぎ マカロニ) 牛乳
			じゃこことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、	
			味噌汁	かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ パプリカ、コーン	
11	火	E~たいむ	ハヤシライス	牛肉、玉ねぎ、人参	かやくご飯 牛乳
			カニカマサラダ	かにかまぼこ、キャベツ、きゅうり、大根、コーン	
			フルーツ	フルーツ	
12	水	練り歩き (延期日)	鮭の照り焼き	鮭 かぼちゃ	いももち 牛乳
			おかか和え	小松菜、白菜、人参	
			豚汁	豚肉、人参、大根、ごぼう、さつまいも、ねぎ	
13	木	スイミング シーツ交換	★冷やし中華★	ハム、きゅうり、トマト、中華麺、錦糸卵	シュガートースト 牛乳
			揚げ餃子	餃子	
			フルーツ	フルーツ	
14	金	体育あそび	ツナ寿司	ツナ、きゅうり、大葉、のり	マシュマロおこし 牛乳
			なすのそぼろあん	鶏ミンチ、なす、いんげん	
			★かき玉汁★フルーツ	卵、玉ねぎ、三つ葉 フルーツ	
15	土	夏まつり	冷やしうどん	あげ、ねぎ、わかめ、かまぼこ	お楽しみおやつ 牛乳
			かきあげ	玉ねぎ、竹輪、サツマイモ、人参、ごぼう	
			おかか和え	小松菜、白菜、人参	

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。



日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	日	お休み			
17	月	海の日			
18	火		鰹の香味焼き	鰹、白ねぎ ほうれん草	フルーツ寒天
			切り干し大根煮	切り干し大根、人参、竹輪、しらたき、いんげん	せんべい
			味噌汁	豆腐、わかめ、ねぎ	牛乳
19	水	Jリーグ 夏まつりステージ (延期日)	わかめご飯 豚肉のしぐれ煮	わかめ 豚肉、人参、ごぼう、しらたき、いんげん	チーズサンド
			おかか和え	小松菜、白菜、人参	牛乳
			★かき玉汁★	卵、えのきたけ、三つ葉	
20	木		牛肉のオイスターソテー	牛肉、玉ねぎ、人参、ピーマン	★みかんケーキ★
			★春雨サラダ★	春雨、ハム、きゅうり、人参、もやし	牛乳
			冬瓜スープ	わかめ、冬瓜、にら	
21	金	避難訓練	鶏肉のごま風味焼き	鶏肉、ごま キャベツ、ゆかり	いなりずし
			五目大豆	大豆、椎茸、蓮根、昆布、人参、こんにゃく	牛乳
			味噌汁	白菜、しめじ、ねぎ	
22	土	家庭の日	チキンライス	鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン、いんげん	お楽しみおやつ
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、コーン	牛乳
			コンソメスープ	じゃがいも、しめじ	
23	日	お休み			
24	月	習字	鶏肉の照り焼き	鶏肉 ほうれん草	中華おこわ
			大豆サラダ	大豆、ちりめんじゃこ、きゅうり、キャベツ、人参	牛乳
			味噌汁	かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ	
25	火	夏季保育開始	豚肉のしょうが焼き	豚肉、玉ねぎ、人参	きな粉揚げパン
			★マカロニサラダ★	ハム、マカロニ、きゅうり、コーン、人参、マヨネーズ	牛乳
			味噌汁 フルーツ	白菜、油揚げ、ねぎ フルーツ	
26	水	お誕生会	夏野菜カレー	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、トマト、ゴーヤ、	★バースディケーキ★
			キャベツとりんごのサラダ	キャベツ、きゅうり、りんご、レーズン かぼちゃ	牛乳
			キャンディチーズ	チーズ	
27	木		★三色丼★	鶏ミンチ、卵、いんげん	黒糖蒸しパン
			酢の物	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、大根	牛乳
			味噌汁	わかめ、玉ねぎ、ほうれん草	
28	金	シーツ交換 宿泊保育 (きりん)	鮭の西京焼き	鮭 ミニトマト	★アメリカンドッグ★
			★ハムサラダ★	ハム、きゅうり、人参、キャベツ、コーン	牛乳
			けんちん汁	鶏肉、里芋、人参、ごぼう、大根、こんにゃく、ねぎ	
29	土	家庭の日	冷やしうどん	鶏ささみ、きゅうり、トマト、錦糸卵、うどん	お楽しみおやつ
			胡麻和え	キャベツ、平天、人参、えのきたけ	牛乳
			チーズ フルーツ	チーズ フルーツ	
30	日	お休み			
31	月	けいあいの里 (きりん)	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 ミニトマト	プリン
			ツナサラダ	ツナ、きゅうり、人参、キャベツ、コーン	クラッカー
			味噌汁	しめじ、わかめ、ほうれん草	牛乳

■ベーコンと、ちくわ、かまぼこなどの練り製品は、卵不使用のものを使用しております。

■献立内容は、仕入れ状況などにより変更する場合があります。