



日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	水	ファミリー ウィーク	お弁当		ミニゼリー せんべい
17	木		鶏肉の照り焼き	鶏肉 ブロccoli	豆腐ドーナツ 牛乳
			切り干し大根煮	切り干し大根、人参、竹輪、しらたき、いんげん	
			味噌汁	わかめ、玉ねぎ、ねぎ	
18	金		ツナ寿司	鮭、きゅうり、大葉、のり	うどん 牛乳
			揚げなすのそぼろ煮	鶏ミンチ、なす、いんげん	
			味噌汁 フルーツ	じゃがいも、玉ねぎ、ほうれん草 フルーツ	
19	土		焼きそば風スパゲティ	豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、スパゲティ	お楽しみおやつ 牛乳
			中華サラダ	かにかまぼこ、きゅうり、人参、もやし	
			わかめスープ	わかめ、コーン、ねぎ	
20	日	お休み			
21	月		鶏肉の唐揚げ	鶏肉 ミニトマト	フルーツヨーグルト せんべい
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、	
			味噌汁	油揚げ、しめじ、ねぎ コーン、パプリカ	
22	火		牛肉のオイスターソテー	牛肉、人参、玉ねぎ、ピーマン	冷やしぜんざい (ひよこさぎ さつま芋)
			★中華風酢の物★	ハム、きゅうり、人参、もやし	
			モロヘイヤスープ	モロヘイヤ、豆腐	
23	水		ゆかりご飯 鯖の塩焼き	ゆかり さば	中華おこわ 牛乳
			お浸し	小松菜、白菜、人参	
			豚汁	豚肉、人参、大根、さつまいも、ごぼう、ねぎ	
24	木		★三色丼★	鶏ミンチ、卵、いんげん	マカロニきなこ 牛乳
			酢の物	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、もやし	
			味噌汁	わかめ、しめじ、ねぎ	
25	金	夏季保育終了 シーツ交換	★冷やしうどん★	ツナ、きゅうり、トマト、錦糸卵、うどん	チーズサンド 牛乳
		鶏肉と野菜の煮物	鶏肉、人参、大根、じゃがいも、こんにゃく、いんげん		
		フルーツ	フルーツ		
26	土	家庭の日	★炒飯★	豚肉、玉ねぎ、人参、小松菜、卵	お楽しみおやつ 牛乳
			ブリッコリーサラダ	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり	
			中華スープ フルーツ	豆腐、わかめ、ねぎ フルーツ	
27	日	お休み			
28	月	始業式 習字	鶏肉のマリネ焼き	鶏肉、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ ミニトマト	きな粉揚げパン 牛乳
			ツナサラダ	ツナ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	
			味噌汁	わかめ、しめじ、ほうれん草	
29	火		豚丼	豚肉、玉ねぎ、しらたき、ねぎ	さつまいもスティック 牛乳
			カニカマサラダ	かにかまぼこ、キャベツ、きゅうり、人参、大根、コーン	
			味噌汁	えのきたけ、油揚げ、ねぎ	
30	水	お誕生会	夏野菜カレー	合挽きミンチ、じゃがいも、玉ねぎ、かぼちゃ、ゴーヤ、	★パースディケーキ★ 牛乳
			シーフードサラダ	海老、いか、コーン、キャベツ、きゅうり、パプリカ トマト	
			キャンディチーズ	キャンディーチーズ	
31	木		白身魚の野菜あんかけ	白身魚、人参、もやし、玉ねぎ、ピーマン	フルーツゼリー クラッカー 牛乳
			ポン酢和え	小松菜、白菜、人参、かまぼこ	
			すまし汁	豆腐、わかめ、三つ葉	

■ベーコンと、ちくわ、かまぼこなどの練り製品は、卵不使用のものを使用しております。

■献立内容は、仕入れ状況などにより変更する場合があります。