

9月予定および献立表



平成29年8月20日
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	金	体育あそび	★冷やし中華★	焼き豚、きゅうり、トマト、錦糸卵、中華麺	シュガートースト
			ブロッコリーのかにあん	ブロッコリー、かにかまぼこ	牛乳
			フルーツ	フルーツ	
2	土		炒飯	豚肉、人参、玉ねぎ、小松菜、コーン	お楽しみおやつ
			★中華酢の物★	きゅうり、人参、もやし、ハム	牛乳
			スープ	豆腐、わかめ、にら	
3	日	お休み			
4	月	習字 CAP研修 (きりん組保護者)	鶏肉の照り焼き	鶏肉 キャベツ、ゆかり	豆腐ドーナツ
			切り干し大根煮	切り干し大根、人参、竹輪、しらたき、いんげん	牛乳
			味噌汁	かぼちゃ、油揚げ、ねぎ	
5	火	CAP研修 E～たいむ 避難訓練	麻婆丼	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、にら	黒糖蒸しパン
			★春雨サラダ★	ハム、春雨、人参、きゅうり	牛乳
			中華スープ	わかめ、白菜	
6	水	Jリーグ	ゆかりご飯 カレー風肉じゃが	ゆかり 牛肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、しらたき、	フルーツ寒天
			キャベツとりんごのサラダ	キャベツ、きゅうり、レーズン、りんご いんげん	クラッカー
			味噌汁	もやし、油揚げ、ねぎ	牛乳
7	木		鰯の香味焼き	鰯 かぼちゃ	フライドポテト
			酢味噌和え	いか、きゅうり、人参、竹輪	牛乳
			★かき玉汁★	卵、えのき、ほうれん草	
8	金	体育あそび シーツ交換	★ちらし寿司★	ちりめんじゃこ、蓮根、人参、高野豆腐、椎茸、竹輪、	★ホットドッグ★
			胡麻和え	鶏ささみ、ほうれん草、白菜 かんぴょう、錦糸卵	牛乳
			すまし汁	豆腐、わかめ、三つ葉	
9	土	家庭の日	お子様ランチ		お楽しみおやつ 牛乳
10	日	お休み			
11	月	習字	鶏肉のノルウェー風	鶏肉、ミニトマト	マカロニきなこ
			カニカマサラダ	かにかまぼこ、きゅうり、人参、キャベツ、コーン	牛乳
			味噌汁	じゃがいも、油揚げ、ねぎ	
12	火	E～たいむ	鮭の西京焼き	鮭 かぼちゃ	冷やしぜんざい
			ポン酢和え	ほうれん草、白菜、人参	(ひよこさぎ:さつま芋)
			けんちん汁	鶏肉、大根、人参、こんにゃく、里芋、ごぼう、ねぎ	牛乳
13	水		ビビンバ	牛肉、人参、ほうれん草、もやし	プリン
			中華サラダ	ブロッコリー、きゅうり、コーン	せんべい
			★卵スープ★	卵、玉ねぎ、にら	牛乳
14	木	スイミング お月見団子作り (幼児クラス)	豚肉のしぐれ煮	豚肉、人参、ごぼう、しらたき、いんげん	さつまいもスティック
			酢の物	かにかまぼこ、きゅうり、人参、大根	牛乳
			味噌汁 フルーツ	わかめ、えのき、ねぎ フルーツ	
15	金	体育あそび	★豆腐ハンバーグ★	鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐、パン粉、卵 ブロッコリー	中華おこわ
			コンソメ煮	ベーコン、じゃがいも、人参、玉ねぎ、コーン	飲むヨーグルト
			味噌汁	もやし、しめじ、ねぎ	

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■離乳食、アレルギーのお子さんが欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。





日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	土		★冷やしうどん★	豚肉、トマト、きゅうり、錦糸卵、うどん	お楽しみおやつ
			おかか和え	小松菜、白菜、人参、竹輪	牛乳
			フルーツ チーズ	フルーツ チーズ	
17	日	お休み			
18	月	敬老の日			
19	火	E~たいむ	★鯛のムニエルタルタルソース★	鯛、卵、マヨネーズ ミニトマト	フルーツゼリー
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、コーン、キャベツ、きゅうり、	せんべい
			コンソメスープ	玉ねぎ、じゃがいも、ほうれん草 パプリカ	牛乳
20	水	ふれあいでー (幼児クラス)	中華丼	豚肉、白菜、人参、玉ねぎ、竹の子、いか、小松菜	★キャロットケーキ★
			揚げぎょうざ	餃子	牛乳
			フルーツ	フルーツ	
21	木	お誕生会	シーフードカレー	鶏肉、キャベツ、ゆかり	★バースディケーキ★
			キャベツとみかんのサラダ	キャベツ、きゅうり、みかん、レーズン	牛乳
			キャンディチーズ	チーズ	
22	金	体育あそび けいあいの里 (きりん組)	鶏肉の唐揚げ	鶏肉、キャベツ	ジャムサンド
			★ポテトサラダ★	ハム、きゅうり、じゃがいも、人参、コーン、マヨネーズ	牛乳
			味噌汁	えのき、豆腐、三つ葉	
23	土	秋分の日			
24	日	お休み			
25	月	習字	鶏肉のごま風味焼き	鶏肉、ごま キャベツ、ゆかり	きな粉揚げパン
			ひじき煮	ひじき、竹輪、人参、しらたき、いんげん	牛乳
			味噌汁	玉ねぎ、さつまいも、ねぎ	
26	火	E~たいむ	わかめご飯 筑前煮	わかめ 鶏肉、人参、大根、蓮根、ごぼう、こんにゃく、	みたらし団子
			お浸し	ほうれん草、白菜、人参 竹の子、いんげん	(ひよこさぎ:マカロニ)
			味噌汁 フルーツ	しめじ、油揚げ、ねぎ フルーツ	牛乳
27	水		ミートスパゲティ	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、ピーマン、トマト、スパゲティ	おにぎり
			ツナサラダ	ツナ、きゅうり、キャベツ、人参、コーン	牛乳
			フルーツ	梨	
28	木	スイミング	豚肉のオイスターソテー	豚肉、人参、玉ねぎ、ピーマン	ふかし芋
			★中華風酢の物★	ハム、きゅうり、もやし、人参	牛乳
			わかめスープ	わかめ、豆腐、ねぎ	
29	金	体育あそび	白身魚の唐揚げ	白身魚 ミニトマト	きつねうどん
			キャベツの胡麻和え	キャベツ、人参、えのき、平天	牛乳
			豚汁	豚肉、人参、大根、ごぼう、さつまいも、ねぎ	
30	土		ハヤシライス	牛肉、玉ねぎ、人参	お楽しみおやつ
			コーンサラダ	コーン、キャベツ、きゅうり、人参	牛乳
			フルーツ	フルーツ	

■ベーコンと、ちくわ、かまぼこなどの練り製品は、卵不使用のものを使用しております。

■献立内容は、仕入れ状況などにより変更する場合があります。

