

# 10月予定および献立表



平成29年9月20日  
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日	お休み			
2	月	習字	タンドリーチキン	鶏肉、ヨーグルト ブロccoli	あんサンド 牛乳
			カニカマサラダ	かにかまぼこ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、大根	
			味噌汁	さつまいも、玉ねぎ、ねぎ	
3	火	E~たいむ	鯖の味噌煮	鯖	★バームクーヘン★ 牛乳
			おかか和え	ほうれん草、白菜、人参	
			けんちん汁	鶏肉、人参、大根、里芋、ごぼう、こんにゃく、ねぎ	
4	水		中華丼	豚肉、白菜、人参、竹の子、小松菜、いか	お月見団子 (ひよこさぎ マカロニ) 牛乳
			★揚げしゅうまい★	海老しゅうまい	
			フルーツ	りんご	
5	木		豚肉のケチャップソテー	豚肉、玉ねぎ、人参	フルーツゼリー せんべい 牛乳
			ツナサラダ	ツナ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	
			コーンスープ	コーン、牛乳	
6	金	体育あそび	★つくね焼き★	鶏ミンチ、玉ねぎ、パン粉、卵 ほうれん草	さつまいもスティック 牛乳
			平天と野菜の煮物	平天、大根、じゃがいも、こんにゃく、人参、いんげん	
			味噌汁	豆腐、しめじ、ねぎ	
7	土		チキンピラフ	鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン	お楽しみおやつ 牛乳
			★ハムサラダ★	ハム、きゅうり、人参、キャベツ、コーン	
			野菜スープ	じゃがいも、えのき、ほうれん草	
8	日	お休み			
9	月	体育の日			
10	火	E~たいむ	鶏肉の照り焼き	鶏肉 ほうれん草	プリン クラッカー 牛乳
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、パプリカ、	
			味噌汁	わかめ、豆腐、ねぎ コーン	
11	水		★パン★クリームシチュー	パン 豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、牛乳	きのこのおこわ 牛乳
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、コーン	
			フルーツ	バナナ	
12	木	スイミング シーツ交換	鰯のカレー焼き	鰯	フライドポテト 牛乳
			ポン酢和え	小松菜、白菜、人参、竹輪	
			豚汁	豚肉、大根、人参、ごぼう、さつまいも、ねぎ	
13	金	体育あそび	★親子丼★	鶏肉、卵、玉ねぎ、かまぼこ、ねぎ	★黒糖ツイスト★ 牛乳
			酢の物	かにかまぼこ、きゅうり、人参、もやし	
			味噌汁	しめじ、白菜、三つ葉	
14	土	運動会			
15	日	お休み			

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■お子さんが欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。

