

## 12月予定および献立表



平成29年11月20日  
東奈良敬愛保育園

★印は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	金	体育あそび	鶏肉のトマト煮	鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、マッシュルーム、トマト	きなこ揚げパン
			キャベツとみかんのサラダ	キャベツ、きゅうり、レーズン、みかん	牛乳
			味噌汁	白菜、えのき、ねぎ	
2	土		焼きそばスパゲティ	豚肉、人参、キャベツ、ピーマン、スパゲティ	お楽しみおやつ
			★中華風酢の物★	かにかまぼこ、もやし、きゅうり、人参	牛乳
			わかめスープ	わかめ、コーン	
3	日	お休み			
4	月	習字	鮭の西京焼き	鮭 ほうれん草	いもようかん
			金平ごぼう	竹輪、人参、ごぼう、しらたき、いんげん	牛乳
			★かき玉汁★	卵、えのき、豆腐、三つ葉	
5	火		鶏肉のごま風味焼き	鶏肉、ごま ブロッコリー	ピザまん
			五目大豆	大豆、蓮根、こんにゃく、人参、昆布、椎茸	牛乳
			味噌汁 フルーツ	かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ フルーツ	
6	水	Jチーグ	★パン★フルーツ	パン みかんシ チュールウ、牛乳	中華おこわ
			冬野菜シチュー	鶏肉、玉ねぎ、さつまいも、人参、かぶ、、しめじ、	牛乳
			じゃこことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、きゅうり、キャベツ、コーン、パプリカ	
7	木	成道会	わかめご飯 海老の天ぷら	わかめ 海老 かぼちゃ	白玉入りぜんざい
			酢の物	きゅうり、人参、大根、ちりめんじゃこ	(ひよこさぎ マカロニ)
			味噌汁	油揚げ、玉ねぎ、ほうれん草	牛乳
8	金	体育あそび シーツ交換	豚肉のオイスターソテー	豚肉、玉ねぎ、ピーマン	★フレンチトースト★
			★ばんさんすう★	ハム、きゅうり、人参、もやし、錦糸卵	牛乳
			わかめスープ	わかめ、しめじ、にら	
9	土	家庭の日	お子様ランチ	☆ 🍷 🍴 🍰 🍱 🍽️ 🍹 🍷 🍴 🍰 🍱 🍽️ 🍹 🍷	お楽しみおやつ
					牛乳
10	日	お休み			
11	月	習字 乳児懇談会 (11日～15日まで)	ビビンバ	牛肉、人参、ほうれん草、もやし、切り干し大根	マカロニきなこ
			揚げ餃子	餃子	牛乳
			野菜スープ	白菜、玉ねぎ、コーン	
12	火	E～たいむ	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 ミニトマト	フルーツゼリー
			カニカマサラダ	かにかまぼこ、きゅうり、人参、大根、キャベツ、コーン	せんべい
			味噌汁	じゃがいも、玉ねぎ、小松菜	牛乳
13	水		ゆかりご飯 ★ミニおでん★	ゆかり うずら卵、大根、人参、竹輪、厚揚げ、こんにゃく	みたらし団子
			★マカロニサラダ★	ツナ、マカロニ、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ	(ひよこさぎ さつま芋)
			味噌汁	えのき、わかめ、ねぎ	牛乳
14	木	スイミング 避難訓練	鯖の塩焼き	鯖	フライドポテト
			おなか和え	ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ	牛乳
			豚汁	豚肉、人参、大根、さつまいも、ごぼう、ねぎ	
15	金	体育あそび	ハヤシライス	牛肉、玉ねぎ、人参、トマト、ハヤシルウ	チーズサンド
			★ハムサラダ★	ハム、きゅうり、キャベツ、コーン、人参	牛乳
			フルーツ	黄桃	

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■離乳食、アレルギーのお子さんが欠席される場合は、必ず園に連絡をして下さい。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	土	観劇 (いぬ・きりん)	炒飯	豚肉、玉ねぎ、人参、小松菜、コーン	お楽しみおやつ
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり	牛乳
			中華スープ	わかめ、豆腐、ねぎ	
17	日	お休み			
18	月	習字	鶏肉の照り焼き	鶏肉	プリン
			白和え	豆腐、白菜、ほうれん草、こんにゃく、椎茸、人参	せんべい
			★かき玉汁★フルーツ	えのき、卵、三つ葉 フルーツ	牛乳
19	火	お誕生会	ポークカレー	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、カレールー	★パースディケーキ★
			キャベツとりんごのサラダ	キャベツ、りんご、きゅうり、レーズン	牛乳
			キャンディチーズ	チーズ	
20	水	もちつき	中華丼	豚肉、白菜、人参、椎茸、小松菜、筍、いか	マシュマロおこし
			★揚げしゅうまい★	海老しゅうまい	牛乳
			フルーツ	みかん	
21	木		鰯の唐揚げ	鰯 ミニトマト	シナモントースト
			酢味噌和え	きゅうり、人参、竹輪、いか	牛乳
			けんちん汁	鶏肉、人参、大根、里芋、ごぼう、こんにゃく、ねぎ	
22	金	体育あそび シート交換	★ミートローフ★	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、コーン、パン粉、卵	おにぎり
			ツナサラダ	ツナ、きゅうり、人参、キャベツ ブロッコリー	牛乳
			コーンスープ	コーン、牛乳、ルー	
23	土	天皇誕生日			
24	日	お休み			
25	月		鶏肉のマリネ焼き	鶏肉、玉ねぎ、パプリカ、ピーマン	米粉入り蒸しパン
			大豆サラダ	大豆、ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参	牛乳
			味噌汁 フルーツ	さつまいも、玉ねぎ、ねぎ フルーツ	
26	火		肉豆腐	牛肉、白菜、人参、しらたき、ねぎ、豆腐	★ドーナツ★
			★春雨サラダ★	ハム、きゅうり、人参、もやし、春雨	牛乳
			味噌汁	わかめ、えのき、ねぎ	
27	水		ゆかりご飯 たらのおろしあん	ゆかり たら、大根	★ホットドッグ★
			ポン酢和え	小松菜、白菜、人参、かまぼこ	牛乳
			味噌汁	じゃがいも、玉ねぎ、えのき	
28	木	2学期終了	クリームスパゲティ	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、スパゲティ	五平餅
			ツナサラダ	ツナ、きゅうり、キャベツ、コーン、人参	牛乳
			フルーツ	りんご	

■ベーコンと、ちくわ、かまぼこなどの練り製品は、卵不使用のものを使用しております。

■献立内容は、仕入れ状況などにより変更する場合があります。

