



2月予定および献立表

2024年2月19日
堀江堀敬愛保育園

★印は卵、●印は乳を使用している献立です。

日	曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
1	木	節分会 身体測定 <small>シーツ交換 うさぎ</small>	ハーベスト	幼:★手巻き寿司	カニカマ、ツナ、マヨドレ、玉子、胡瓜、酢、みりん、三温糖、のり	●鬼さん蒸しパン
				乳:★ツナ寿司	ツナ、胡瓜、大葉、ごま、錦糸卵、酢、三温糖、みりん、のり	HM、砂糖、牛乳、豆乳ホイップ、チョコレート、アスバラガスビスケット
2	金	習字 身体測定 <small>シーツ交換 ひよこ</small>	ハーベスト	けんちん汁	鶏肉、油揚げ、ごぼう、人参、しいたけ、大根、青ネギ、酒、醤油、塩	●牛乳
				フルーツ/●チーズ	みかん /スティックチーズ	おにぎり(鮭、わかめ)
3	土		ビスコ	肉じゃが	豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、しらたき、いんげん、みりん、酒、三温糖、醤油	鮭、わかめ
				切干大根サラダ	切干大根、胡瓜、カニカマ、人参、マヨドレ、醤油	●牛乳
4	日			みそ汁	豆腐、油揚げ、青ネギ、味噌	
				チキンピラフ	鶏肉、玉葱、人参、いんげん、コンソメ	おからクッキー
5	月	体育あそび	エース コイン	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、人参、キャベツ、コーン、酢、醤油、三温糖	HM、おから、砂糖、油、豆乳
				コンソメスープ	じゃが芋、しめじ、コンソメ	●牛乳
6	火	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	中華風ローストチキン	鶏肉、玉葱、生姜、にんにく、みりん、醤油、ごま、ごま油	●豆腐ドーナツ
				バンサンスウ	もやし、胡瓜、人参、カニカマ、酢、三温糖、醤油、ごま油	HM、牛乳、豆腐、砂糖
7	水	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	白菜のとろとろスープ	白菜、ちくわ、チンゲン菜、生姜、中華だし、酒、醤油、塩、片栗粉	●牛乳
				ハヤシライス	牛肉、玉葱、人参、エリンギ、ルウ	●プリン
8	木	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	コールスローサラダ	キャベツ、コーン、人参、胡瓜、レーズン、酢、三温糖、醤油	せんべい(星たべよ)
				フルーツ	パイナップル	●牛乳
9	金	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	鯛の竜田揚げ/添野菜	ぶり、焼き肉のたれ、みりん、酒、生姜、片栗粉/ほうれん草、醤油、三温糖	●カレーチーズトースト
				ひじきとじゃこのサラダ	キャベツ、赤ピーマン、ひじき、ちりめんじゃこ、酢、醤油、三温糖	食パン、カレー粉、マヨドレ、砂糖、チーズ
10	土	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	みそ汁	大根、油揚げ、青ネギ、味噌	●牛乳
				豚肉の生姜焼き	豚肉、玉葱、人参、生姜、酒、みりん、醤油、三温糖	●ヨーグルト蒸しパン
11	日	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	ポテトサラダ	じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、マヨドレ、塩	HM、ヨーグルト、砂糖、レーズン
				みそ汁	キャベツ、小松菜、青ネギ、味噌	●牛乳
12	月	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	★レンコンつくね焼き	鶏ひき肉、玉葱、レンコン、生姜、卵、パン粉、味噌、塩、みりん、醤油、三温糖、片栗粉	フライドポテト
				切干大根の煮物	切干大根、しらたき、人参、油揚げ、いんげん、みりん、三温糖、醤油	フライドポテト、塩
13	火	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	すまし汁	かまぼこ、えのき、青ネギ、酒、醤油、塩	●牛乳
				炒飯	豚肉、玉葱、人参、青ねぎ、中華だし、醤油、ごま油	●シリアルクッキー
14	水	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	中華サラダ	胡瓜、もやし、人参、酢、醤油、三温糖、ごま油	HM、バター、砂糖、牛乳、コーンフレーク、チョコレート
				わかめスープ	えのき、わかめ、中華だし、醤油	●牛乳
15	木	E~たいむ	どうぶつ ビスケット			
16	金	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	夕焼けおにぎり	人参、ちりめんじゃこ、酒、醤油、みりん	●牛乳
				ちゃんぽん麺	中華麺、豚肉、キャベツ、もやし、人参、かまぼこ、玉葱、青ねぎ、中華だし、醤油	●ツナサンド
17	土	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	●蒸しシュウマイ	シュウマイの皮、鶏肉、玉葱、パン粉、キャベツ、ごま	●牛乳
				フルーツ	黄桃缶	●牛乳
18	日			鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉、マーマレード、醤油	●ツナサンド
				おかか和え	ほうれん草、白菜、人参、花かつお、みりん、三温糖、醤油	食パン、ツナ、キャベツ、マヨドレ
19	月	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	みそ汁	豆腐、油揚げ、青ねぎ、味噌	●牛乳
				玄米ご飯のチキンカレー	玄米、鶏肉、人参、玉葱、じゃが芋、ルウ	★●バースデイケーキ
20	火	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	キャベツとパインのサラダ	キャベツ、パイン缶、胡瓜、レーズン、酢、醤油、三温糖	スポンジ、豆乳ホイップ、パイン缶、いちご、砂糖
				●ヨーグルト	ヨーグルト、砂糖	●牛乳
21	水	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	鱈のおろし煮	たら、片栗粉、大根、みりん、醤油、三温糖、酒	●マシュマロおこし
				白和え	ほうれん草、白菜、人参、椎茸、豆腐、こんにやく、醤油、三温糖、味噌、ごま	マシュマロ、フルグラ、コーンフレーク、マーガリン
22	木	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	豚汁	豚肉、ごぼう、大根、さつまいも、人参、青ねぎ、味噌	●牛乳

日	曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
17	土		ビスコ	カレーピラフ	鶏肉、玉葱、人参、いんげん、コンソメ、カレー粉	大学芋
18	日			グリーンサラダ	ブロッコリー、コーン、キャベツ、酢、三温糖、醤油	さつまいも、砂糖
19	月	体育あそび	エース コイン	きのこスープ	しめじ、えのき、玉葱、コンソメ	●牛乳
20	火	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	ビビンバ	牛肉、人参、もやし、ほうれん草、青ねぎ、三温糖、醤油、にんにく、ごま油、ごま	さつまいもぜんざい
21	水	体育あそび	エース コイン	揚げぎょうざ	ぎょうざの皮、豚肉、白菜、ニラ、醤油、ごま油	あずき、さつまいも、砂糖
22	木	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	春雨スープ	春雨、人参、椎茸、白ネギ、醤油、中華だし、塩	●牛乳
23	金	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	おからクッキー	HM、おから、砂糖、油、豆乳	おはぎ
24	土	家庭の日	ビスコ	きこのあんかけスパゲッティ	スパゲッティ、鶏肉、玉葱、しめじ、えのき、醤油、酒、みりん、片栗粉、のり	もち米、小豆、きな粉、三温糖
25	日			大豆サラダ	大豆、キャベツ、胡瓜、人参、酢、醤油、三温糖	●牛乳
26	月	体育あそび	エース コイン	フルーツ	バナナ	★●お好み焼き
27	火	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	わかめご飯/牛肉のすき焼き風	わかめ、塩/牛肉、豆腐、玉葱、人参、白菜、しらたき、白ねぎ、みりん、醤油、三温糖	お好み焼き粉、豚肉、キャベツ、青のり、醤油、ソース
28	水	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	マカロニサラダ	マカロニ、胡瓜、人参、ハム、コーン、マヨドレ	●牛乳
29	木	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	みそ汁	麩、キャベツ、青ねぎ、味噌	●バナナケーキ
30	金	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	鮭の西京焼き/添野菜	v	HM、砂糖、牛乳、バナナ
31	土	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	白菜とひじきのそぼろ煮	豚ひき肉、白菜、ひじき、人参、酒、三温糖、醤油	●牛乳
1	日	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	★かき玉汁	卵、えのき、三つ葉、醤油、酒、塩	●★どら焼き
2	月	体育あそび	エース コイン	焼きそば	焼きそば麺、豚肉、もやし、玉葱、人参、焼きそばソース	HM、砂糖、牛乳、卵、小豆
3	火	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	お浸し	小松菜、白菜、かまぼこ、みりん、三温糖、醤油	●牛乳
4	水	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	みそ汁	大根、わかめ、青ねぎ、味噌	
5	木	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	チキンカツ	鶏肉、小麦粉、パン粉、ソース、ケチャップ、三温糖	●きなこお麩ラスク
6	金	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	ハムサラダ	ハム、キャベツ、胡瓜、コーン、酢、三温糖、醤油	お麩、マーガリン、砂糖、きな粉
7	土	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	みそ汁	大根、ほうれん草、青ねぎ、味噌	●牛乳
8	日	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	豚丼	豚肉、玉葱、しらたき、青ねぎ、酒、みりん、三温糖、醤油	●ジャムサンド
9	月	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	ひじき煮	ひじき、人参、しらたき、大豆、竹輪、いんげん、三温糖、醤油、みりん	食パン、マーガリン、いちごジャム
10	火	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	みそ汁	油揚げ、キャベツ、青ねぎ、味噌	●牛乳
11	水	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	焼肉	牛肉、玉葱、人参、ピーマン、焼肉のタレ	●オレンジケーキ
12	木	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	ナムル	もやし、人参、ほうれん草、ごま油、酢、三温糖、醤油	HM、三温糖、牛乳、マーマレード
13	金	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	★コーンと卵のスープ	クリームコーン缶、卵、青ねぎ、酒、中華だし、醤油、片栗粉	●牛乳
14	土	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	●パン/みかん	パン / みかん	中華おこわ
15	日	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	●冬野菜シチュー	鶏肉、玉葱、人参、さつまいも、かぶ、南瓜、ルウ、牛乳	豚肉、しいたけ、人参、中華だし、醤油、酒、みりん
16	月	E~たいむ	どうぶつ ビスケット	ツナサラダ	キャベツ、大根、胡瓜、人参、ツナ、醤油、酢、三温糖	●牛乳

■食材の仕入れ等の状況により、献立が若干変更になることがあります。

■乳児は朝おやつ時に牛乳を、幼児は(くま組、いぬ組)給食の人数により給食の時間にも牛乳を飲んでいきます。



今月の一人当たりの栄養素(3歳児以上)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
平均	586	19.6	17.0	242	2.3	191	0.40	0.42	21	4.7	1.7
基準	591	22.0	16.4	232	2.1	184	0.28	0.32	16	0.0	1.7