

# 4月献立表アレルギー対応

2024年3月27日

堀江敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。

※今月25日までにアレルギー食品チェックして頂き提出をお願いします。

組		様		※今月25日までにアレルギー食品チェックして頂き提出をお願いします。			
日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	献立	おやつ	
1	月	新学期開始・始業式	エースコイン	中華風ローストチキン ツナサラダ 白菜のとろとろスープ	鶏肉 生姜 にんにく 玉ねぎ、みりん、醤油、ごま、ごま油 ツナ キャベツ 大根 きゅうり 人参、酢、三温糖、醤油 白菜 青梗菜 ちくわ、生姜、中華だし、酒、醤油、ごま油、片栗粉	フライドポテト フライドポテト、塩 ●牛乳	
2	火		ハーベスト	ハヤシライス 大豆サラダ フルーツ	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ ルウ、トマトピューレ キャベツ きゅうり 大豆 人参、酢、醤油、三温糖 黄桃缶	●フルーツヨーグルト ヨーグルト、砂糖、バナナ、みかん缶 ★●パウムクーヘン	
3	水		アンパンマン せんべい	★ツナ寿司 そぼろ煮 すまし汁	ツナ きゅうり 大葉 錦糸卵 のり、ごま、酢、三温糖、塩 鶏ミンチ 人参 さつま芋 じゃが芋 いんげん、醤油、三温糖、みりん 豆腐 えのき 三つ葉、酒、醤油、塩	●ジャムサンド 食パン、いちご、マーガリン ●牛乳	
4	木	入園式	アスパラガス ビスケット	豚肉のしょうが焼き 磯和え みそ汁	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 生姜、酒、醤油、三温糖 ほうれん草 白菜 人参 のり、醤油、三温糖、みりん 麩 わかめ 青ねぎ、味噌	かやくご飯 鶏肉、しいたけ、人参、油揚げ、みりん、酒、醤油 ●牛乳	
5	金	慣らし保育 ～11日	どうぶつ ビスケット	麻婆丼 中華風酢の物 ★サンラータン	豚ひき肉、豆腐、玉葱、ニラ、生姜、醤油、ソース、テンメンジャン、味噌、酒、三温糖、中華だし、片栗粉 もやし、胡瓜、人参、カニカマ、酢、醤油、三温糖、ごま油 卵、白菜、人参、春雨、しいたけ、青ねぎ、醤油、中華だし、酢、片栗粉	●ココア蒸しパン HM、牛乳、ココア、砂糖 ●牛乳	
6	土		ビスコ	チキンライス グリーンサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉葱、人参、いんげん、コンソメ、ケチャップ キャベツ ブロッコリー きゅうり、酢、三温糖、醤油 じゃが芋、しめじ、コンソメ	ちんすこう 薄力粉、三温糖、油 ●牛乳	
7	日						
8	月	身体測定 体育遊び	エース コイン	鶏肉の照り焼き/付野菜 ポン酢和え みそ汁	鶏肉、酒、三温糖、醤油、みりん / ほうれん草、醤油、三温糖 キャベツ えのき きゅうり、ポン酢、三温糖 南瓜 玉ねぎ 青ねぎ、味噌	●マシュマロおこし マシュマロ、フルグラ、マーガリン ●牛乳	
9	火	身体測定	ハーベスト	ビビンバ ●揚げしゅうまい 春雨スープ	牛肉、人参、もやし、ほうれん草、醤油、三温糖、ニンニク、味噌、ごま、ごま油 しゅうまい 春雨、人参、しいたけ、白ネギ、醤油、中華だし	●プリン せんべい(星たべよ) ●牛乳	
10	水		アンパンマン せんべい	白身魚の野菜あんかけ 切干大根のツナサラダ みそ汁	たら、片栗粉、人参、玉葱、ピーマン、中華だし、醤油 切干大根 ツナ ほうれん草 人参、砂糖、醤油 キャベツ えのき 青ねぎ、味噌	★お好み焼き お好み焼き粉、豚肉、卵、キャベツ、ソース、青のり、鰹節 ●牛乳	
11	木		アスパラガス ビスケット	きつねうどん 平天と野菜の煮物 フルーツ	うどん 鶏肉 油揚げ 玉ねぎ 人参 青ねぎ、醤油、みりん、三温糖 平天 しらたき 大根 人参 じゃが芋 いんげん、みりん、三温糖、醤油 バナナ	おにぎり(鮭、菜飯) 鮭、菜飯 ●牛乳	
12	金		どうぶつ ビスケット	肉じゃが かにかまサラダ みそ汁	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しらたき しいたけ いんげ、醤油、三温糖、みりん キャベツ きゅうり 人参 かにかま、酢、醤油、三温糖 麩 大根 青ねぎ、味噌	●ヨーグルト蒸しパン HM、ヨーグルト、レーズン、砂糖 ●牛乳	
13	土	家庭の日	ビスコ	炒飯 大根サラダ わかめスープ	豚肉、玉葱、人参、青ねぎ、醤油、中華だし、ごま油 大根、胡瓜、人参、酢、三温糖、醤油 えのき、わかめ、中華だし、醤油	大学芋 さつまいも、砂糖 ●牛乳	
14	日						
15	月	体育遊び 面接懇談会 ～26日 シーツ交換(いぬ)	エース コイン	●肉団子の甘酢あん/付野菜 ナムル 中華スープ	肉団子、ケチャップ、三温糖、酢、醤油、片栗粉 / ブロッコリー、青じそドレッシング ほうれん草 もやし 人参 ごま油、醤油、三温糖、ごま油 玉ねぎ コーン 青ねぎ、中華だし、醤油、塩	●カレーチーズトースト 食パン、カレー粉、マヨネーズ、砂糖、チーズ ●牛乳	

日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ	
16	火	シーツ交換 (くま)	ハーベスト	●パン / ゼリー ●ビーフシチュー コーンサラダ	パン / ミニゼリー 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ルウ キャベツ 人参 コーン きゅうり、醤油、三温糖、酢	鯖缶の炊き込みご飯 鯖缶、しめじ、人参、油揚げ、塩昆布 ●牛乳
17	水	進級写真 撮影 シーツ交換 (りす)	アンパンマン せんべい	●タンドリーチキン ひじきとじゃこのサラダ みそ汁	鶏肉、ヨーグルト、カレー粉、醤油、ケチャップ キャベツ 赤ピーマン ひじき、じゃこ、醤油、酢、三温糖 南瓜 もやし 青ねぎ 味噌	●ポテトのピザ風 フライドポテト、玉葱、ピーマン、ウインナー、ケチャップ、チーズ ●牛乳
18	木	避難訓練 シーツ交換 (うさぎ)	アスパラガス ビスケット	豚肉のしぐれ煮 おかか和え みそ汁	豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん、醤油、三温糖、みりん ほうれん草 白菜 人参 糸かつお、みりん、醤油、三温糖 しめじ わかめ 青ねぎ 味噌	●お麩ラスク(きなこ) 麩、マーガリン、三温糖、きなこ ●牛乳
19	金	習字 シーツ交換 (ひよこ)	どうぶつ ビスケット	鱈の若草焼き 切干大根煮	さわら ほうれん草 マヨドレ 味噌 切干大根 人参 平天 しらたき いんげん、醤油、三温糖、みりん	●コロツケ じゃが芋、合いびき肉、パン粉 ●牛乳
20	土		ビスコ	カレーピラフ ブロッコリーサラダ きのこスープ	鶏肉、玉葱、人参、いんげん、コンソメ、カレー粉 ブロッコリー キャベツ 人参 コーン、酢、三温糖、醤油 しめじ、えのき、玉葱、コンソメ	●シリアルクッキー HM、バター、砂糖、牛乳、コンフレーク、チョコレート ●牛乳
21	日					
22	月	体育遊び	エース コイン	鶏肉のノルウェー風 コールスローサラダ みそ汁	鶏肉、片栗粉、ケチャップ、ソース、三温糖 キャベツ きゅうり 人参 コーン レーズン、酢、醤油、三温糖 大根 玉葱 青ねぎ 味噌	●シュガートースト 食パン、マーガリン、砂糖 ●牛乳
23	火		ハーベスト	ミートソーススパゲティ ハムサラダ フルーツ	スパゲティ 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ トマトピューレ コンソメ 三温糖 片栗粉 キャベツ、胡瓜、ハム、コーン、醤油、三温糖、酢 パイン缶	春色おはぎ もち米、砂糖、小豆、食紅 ●牛乳
24	水	誕生会	アンパンマン せんべい	チキンカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ルウ キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン、醤油、三温糖、酢 ヨーグルト、砂糖	★●バースディケーキ スポンジ、豆乳ホイップ、砂糖、パイン缶、みかん缶 ●牛乳
25	木		アスパラガス ビスケット	豚肉のケチャップソテー ポテトサラダ クリームコーンのスープ	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン、ケチャップ、ソース じゃが芋 きゅうり 人参 ツナ コーン マヨドレ クリームコーン缶、玉葱、青ねぎ、中華だし	ひじきおにぎり ひじき、じゃこ、油揚げ、酒、醤油、みりん ●牛乳
26	金	習字	どうぶつ ビスケット	豆ご飯 / 鮭の西京焼き 酢の物 豚汁	うすいえんどう 塩 / さけ 味噌 みりん 三温糖 大根 きゅうり 人参 ちりめんじゃこ、酢、三温糖、醤油 豚汁、大根、ごぼう、じゃが芋、人参、青ねぎ、味噌	●豆腐ドーナツ HM、牛乳、豆腐 ●牛乳
27	土	家庭の日	ビスコ	焼きそば お浸し みそ汁	焼きそば麺、豚肉、もやし、玉葱、人参、ソース 小松菜、白菜、かまぼこ、みりん、醤油、三温糖 じゃが芋、えのき、青ねぎ、味噌	★●どら焼き HM、三温糖、牛乳、卵、小豆 ●牛乳
28	日					
29	祝	昭和の日				
30	火	シーツ交換 (いぬ)	ハーベスト	ゆかりご飯/鯖の塩焼き ひじき煮 みそ汁	ゆかり / 鯖、塩 ひじき、大豆、人参、しらたき、いんげん、醤油、三温糖、みりん キャベツ、もやし、青ねぎ、味噌	●オレンジケーキ HM、マーマレード、砂糖、牛乳 ●牛乳

■献立内容は仕入れ等の状況により変更する場合があります。

■乳児は朝おやつ時に牛乳を、幼児(くま組、いぬ組)はクラスの数により給食の時間にも牛乳を飲んで

- カレー・シチュー類→王子様 ●小麦粉使用おやつ→市販お菓子 ●チーズ→ゼリー ●卵→除去
- 牛乳→お茶(又は豆乳) ●小麦粉→片栗粉 ●マヨネーズ→マヨドレ
- HM=ホットケーキミックスです(卵、牛乳は使用しません)