



5月予定および献立表



2024年4月25日
堀江敬愛保育園

★は卵、●は乳が含まれた食材です

日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
1 水	シーツ交換 (くま・ひよこ)	アンパンマン せんべい	和風あんかけスパゲティ コーンサラダ フルーツ	スパゲティ、鶏肉、玉ねぎ、しめじ、えのき、醤油、酒、コンソメ、みりん、片栗粉、のり キャベツ、コーン、人参、胡瓜、酢、三温糖、醤油 バナナ	玄米鮭おにぎり 玄米、鮭、菜飯 ●牛乳
2 木	シーツ交換 (りす)	アスパラガス ビスケット	豚丼 切り干し大根の煮物 みそ汁	豚肉、玉ねぎ、しらたき、青葱、酒、みりん、三温糖、醤油 切干大根、しらたき、人参、ちくわ、いんげん、みりん、三温糖、醤油 わかめ、油揚げ、青葱、味噌	●フルーツヨーグルト ヨーグルト、バナナ、みかん、砂糖 ★●パウムクーヘン
3 金	憲法記念日				
4 土	みどりの日				
5 日	こどもの日				
6 月	振替休日				
7 火	E~たいむ シーツ交換 (うさぎ)	ハーベスト	●肉団子甘酢あんかけ/ブロッコリー ばんさんすう ワンドラスープ	肉団子、ケチャップ、三温糖、酢、酒、醤油、片栗粉/ブロッコリー、青じそドレッシング 胡瓜、人参、もやし、酢、三温糖、醤油、ごま油 豚ひき肉、餃子の皮、玉ねぎ、しいたけ、白菜、人参、ニラ、中華だし、醤油、酒、ごま油	●子どもの日クッキー 薄力粉、砂糖、マーガリン、ココア ●牛乳
8 水		アンパンマン せんべい	牛肉のオイスターソース 春雨サラダ ★卵とクリームコーンのスープ	牛肉 玉ねぎ 人参 ビーマン、にんにく、生姜、オイスターソース、醤油 春雨 きゅうり 人参 かにかま、もやし、酢、三温糖、醤油、ごま油 卵 クリームコーン缶 青ねぎ、中華だし、塩	★お好み焼き ●牛乳
9 木		アスパラガス ビスケット	●タンドリーチキン じゃことひじきのサラダ みそ汁	鶏肉 ヨーグルト カレー粉、醤油、ケチャップ ちりめんじゃこ ひじき キャベツ きゅうり 赤ピーマン、酢、三温糖、醤油 じゃが芋 玉ねぎ 青ねぎ、味噌	●ホイップサンド 食パン、豆乳ホイップ、砂糖 ●牛乳
10 金	花まつり	どうぶつ ビスケット	鱈の竜田揚げ おかか和え みそ汁	あじ、生姜、酒、みりん、焼き肉のたれ、片栗粉 ほうれん草、白菜、人参、三温糖、醤油、みりん 豆腐、油揚げ、青葱、味噌	●マシュマロおこし フルグラ、マシュマロ、マーガリン ●牛乳
11 土	家庭の日	ビスコ	炒飯 酢の物 わかめスープ	豚肉 人参 玉ねぎ 青ねぎ、醤油、中華だし、ごま油 大根、ちりめんじゃこ、胡瓜、人参、酢、三温糖、醤油 わかめ えのき、中華だし、醤油	●おからクッキー HM、おから、砂糖、豆乳、サラダ油 ●牛乳
12 日					
13 月	体育遊び シーツ交換 (いぬ)	エース コイン	筍ご飯 / 鮭の塩焼き 酢味噌和え すまし汁	筍、油揚げ、人参、酒、みりん、醤油 / 鮭 塩 いか、胡瓜、人参、ちくわ、酢、味噌、三温糖、ごま油 えのき、豆腐、三つ葉、醤油、酒、塩	●ココア蒸しパン HM、牛乳、ココア、砂糖 ●牛乳
14 火	E~たいむ シーツ交換 (くま)	ハーベスト	カレー南蛮うどん 磯和え フルーツ	うどん 鶏肉 玉ねぎ かまぼこ 椎茸 青ねぎ カレールー、醤油、みりん、三温糖 ほうれん草、白菜、人参、のり、醤油、三温糖、みりん パイン缶	おはぎ もち米、小豆、きなこ、砂糖 ●牛乳
水	シーツ交換 (りす)	アンパンマン せんべい	★●豆腐の松風焼き 平天と野菜の煮物 すまし汁	鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、卵、パン粉、牛乳、三温糖、味噌、ごま油 平天、しらたき、人参、しいたけ、だいこん、いんげん、みりん、三温糖、醤油 かまぼこ、えのき、青ねぎ、酒、醤油、塩	だしシヤカポテト フライドポテト、顆粒だし ●牛乳
16 木	外保育(いぬ、きり) シーツ交換 (うさぎ)	アスパラガス ビスケット	ハヤシライス ハムサラダ ゼリー	牛肉、玉ねぎ、人参、エリンギ、ルウ、トマトピューレ ハム、キャベツ、胡瓜、コーン、酢、醤油、三温糖 ミニゼリー	●プリン せんべい ●牛乳

日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
17 金	お習字 シーツ交換 (ひよこ)	どうぶつ ビスケット	豚肉のしぐれ煮 ポテトサラダ みそ汁	豚肉 玉ねぎ 人参 ごぼう しらたき いんげん、酒、みりん、三温糖、醤油、生姜 じゃが芋 人参 きゅうり コーン マヨドレ しめじ キャベツ 青ねぎ、味噌	●シナモン揚げパン ロールパン、シナモン、砂糖 ●牛乳
18 土		ビスコ	チキンピラフ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	鶏肉 玉ねぎ 人参 いんげん、コンソメ ブロッコリー 人参 キャベツ コーン、酢、醤油、三温糖 じゃが芋 玉ねぎ コンソメ	●シリアルクッキー HM、バター、砂糖、牛乳、コーンフレーク、チョコレート ●牛乳
19 日					
20 月	体育遊び	エース コイン	鯖の西京焼き/付野菜 切り干し大根の酢の物 すまし汁	さわら、味噌、三温糖、みりん、酒/ほうれん草、三温糖、醤油 切り干し大根、胡瓜、人参、カニカマ、酢、三温糖、醤油 麩、えのき、青ねぎ、醤油、塩	●セサミトースト 食パン、マーガリン、砂糖、ごま ●牛乳
21 火	E~たいむ	ハーベスト	●パン / フルーツ ●クリームシチュー ツナサラダ	パン / 黄桃缶 鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、牛乳、ルウ ツナ、胡瓜、キャベツ、大根、人参、酢、醤油、三温糖	夕焼けおにぎり ちりめん、人参、酒、醤油、みりん ●牛乳
22 水	園外保育 (くま)	アンパンマン せんべい	鶏肉のごま風味焼き コールスローサラダ みそ汁	鶏肉 ごま、醤油、みりん、酒、ごま油 キャベツ 胡瓜 コーン 人参、レーズン、酢、醤油、三温糖 南瓜 もやし 青ねぎ、味噌	●コロquette 合いびき肉、じゃがいも、パン粉 ●牛乳
23 木	避難訓練	アスパラガス ビスケット	ブルコギ炒め かにかまサラダ 中華スープ	豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 青梗菜 生姜、みりん、醤油、三温糖、ごま油 キャベツ かにかま きゅうり 人参、酢、醤油、三温糖 大根 にら、中華だし、醤油、塩	マカロニきな粉 マカロニ、きなこ、三温糖 ●牛乳
24 金	お習字	どうぶつ ビスケット	ガバオライス 大豆サラダ 春雨スープ	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、にんにく、生姜、ごま油、カレー粉、三温糖、オイスターソース、醤油 大豆、キャベツ、胡瓜、人参、酢、三温糖、醤油 春雨、人参、しいたけ、白ネギ、醤油、三温糖、中華だし	●豆腐ドーナツ 豆腐、牛乳、HM、砂糖 ●牛乳
25 土	家庭の日	ビスコ	焼きそば お浸し みそ汁	焼きそば麺、豚肉、もやし、玉ねぎ、人参、ソース 小松菜、白菜、かまぼこ、みりん、三温糖、醤油 えのき、キャベツ、青ねぎ、味噌	★●どら焼き HM、三温糖、牛乳、卵、小豆、砂糖 ●牛乳
26 日	ありがとうの日				
27 月	体育遊び シーツ交換 (いぬ)	エース コイン	鶏肉のヤンニョム風/付野菜 大根サラダ ★サンラータン	鶏肉 にんにく、ケチャップ、醤油、みりん、三温糖、ごま、片栗粉/ ブロッコリー、青じそドレッシング 大根 きゅうり 人参 コーン、酢、醤油、三温糖 卵 豚肉 白菜 人参 筍 しいたけ 青ねぎ、酢、中華だし、醤油、片栗粉	●お麩ラスク お麩、マーガリン、砂糖 ●牛乳
28 火	E~たいむ シーツ交換 (くま)	ハーベスト	ビビンバ ●揚げシュウマイ ビーフンスープ	牛肉、人参、もやし、ほうれん草、三温糖、醤油、にんにく、味噌、ごま油、ごま油 シュウマイ ビーフン、玉ねぎ、しいたけ、青梗菜、中華だし、醤油、酒	フルーツゼリー ブドウジュース、アガー、砂糖、フルーツミックス柑 せんべい(ぼたぼた焼き) ●牛乳
29 水	シーツ交換 (りす)	アンパンマン せんべい	ゆかりご飯/みそ汁 筑前煮 切干大根のごま和え	ゆかり / わかめ 油揚げ 青ねぎ 味噌 鶏肉 人参 ごぼう 筍 蓮根 しいたけ こんにやく いんげん 酒、みりん、三温糖、醤油 切干大根 ほうれん草 ちりめんじゃこ 人参 ごま、醤油、三温糖、みりん	●ミートサンド 食パン、卵、玉ねぎ、人参、ケチャップ、ソース、砂糖、片栗粉 ●牛乳
30 木	誕生会 シーツ交換 (うさぎ)	アスパラガス ビスケット	ビーフカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ルウ キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン、醤油、酢、三温糖 ヨーグルト	★●パースディケーキ スポンジ、豆乳ホイップ、キウイフルーツ、みかん、砂糖 ●牛乳
31 金	シーツ交換 (ひよこ)	どうぶつ ビスケット	鯖のソース煮 マカロニサラダ みそ汁	さば、生姜、ウスターソース、三温糖、酒、醤油 マカロニ きゅうり 人参 ハム コーン マヨドレ 塩 白菜 大根 青ねぎ、味噌	●オレンジケーキ HM、砂糖、マーマレード、牛乳 ●牛乳

■献立内容は仕入れ等の状況により、若干変更する場合がございます。

■乳児は朝おやつ時に牛乳を幼児(くま組、いぬ組)はクラスの数により給食の時間にも牛乳を飲んでいきます。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
平均	564	19.4	16.4	227	2.1	187	0.32	0.39	19	4.0	1.8
基準	630	23.6	17.5	232	2.1	184	0.28	0.32	20	0.0	1.7