



4月予定及び献立表



2024(令和6)年4月1日
こどもの園敬愛保育園

★印は卵、●印は乳を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	月	始業式	中華風ローストチキン ツナサラダ 中華スープ	鶏肉 生姜 にんにく 玉葱 ツナ キャベツ 大根 胡瓜 人参 青梗菜 コーン	●豆乳ホイップあんぱん ●牛乳
2	火		ゆかりご飯 / 鯖の塩焼き 切干大根のケチャップ煮 具だくさん汁	ゆかり / さば 切干大根 豚肉 人参 油揚げ ケチャップ 大根 人参 ごぼう さつま芋 葱 みそ	フライドポテト ●牛乳
3	水	シーツ交換(乳児)	チンジャオロース 大豆サラダ みそ汁	牛肉、もやし、筍、人参、ピーマン、小麦粉、オイスターソース キャベツ 胡瓜 大豆 人参 じゃが芋、玉葱、葱、みそ	かやくごはん
4	木	シーツ交換(幼児)	豚肉のしょうが焼き 南瓜煮 みそ汁	豚肉 玉葱 人参 キャベツ ピーマン 生姜 南瓜 豆腐 もやし 葱 みそ	●アップルポテトパイ ●牛乳
5	金		ビビンバ ●しゅうまい 白菜のどろどろスープ	牛肉 ほうれん草 人参 もやし 切干大根 しゅうまい 白菜 青梗菜 竹輪	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
6	土	入園式 (きりん組参加)	●えびピラフ じゃこサラダ コンソメスープ	えび 玉葱 人参 いんげん コーン パター キャベツ 胡瓜 ちりめんじゃこ 人参 しめじ 玉葱 パセリ粉	★●フルーツタルト (カスタード&ホイップ) ●牛乳
7	日	お休み			
8	月		きつねうどん 平天と野菜の煮物 フルーツ	うどん 鶏肉 油揚げ 玉葱 人参 葱 平天 大根 人参 干椎茸 白滝 いんげん バナナ	おにぎり (鮭わかめ)
9	火	E~たいむ	中華丼 揚げ餃子 ビーフンスープ	豚肉 白菜 人参 玉葱 干椎茸 小松菜 餃子 ビーフン わかめ 葱	大学芋 ●牛乳
10	水	体育あそび (くま・いぬ・きりん)	鶏肉の照り焼き / 付野菜 ポン酢和え みそ汁	鶏肉 / 人参 キャベツ えのき 胡瓜 竹輪 豆腐 わかめ 葱 みそ	★●ツイストパン ●牛乳
11	木		鮭のオニオンソース 切干大根のツナサラダ みそ汁	鮭 玉葱 生姜 切干大根 ツナ ほうれん草 人参 南瓜 しめじ 葱 みそ	マカロニきな粉 ●牛乳
12	金	スイミング(きりん)	肉じゃが かにかまサラダ みそ汁	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 白滝 干椎茸 いんげん キャベツ 胡瓜 人参 かにかま 油揚げ 大根 葱 みそ	五平餅 ●牛乳
13	土	幼児お弁当日	焼きそば風スパゲティ グリーンサラダ みそ汁	スパゲティ 豚肉 キャベツ 人参 竹輪 ピーマン キャベツ ブロッコリー 胡瓜 玉葱 じゃが芋 葱 みそ	●フルーツヨーグルト せんべい ●牛乳
14	日	お休み			
15	月	習字(きりん)	●肉団子の甘酢あん/付野菜 ナムル 玉葱スープ	肉団子 / ブロッコリー ほうれん草 もやし 人参 ごま 玉葱 コーン ごま	●ジャムサンド ●牛乳

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	火		★●パン / フルーツ ●クリームシチュー コーンサラダ	パン / 黄桃缶 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 ブロッコリー 牛乳 ルウ キャベツ 人参 コーン 胡瓜	ひじきおにぎり
17	水	体育あそび (くま・いぬ・きりん) シーツ交換(乳児)	豚肉のケチャップソテー ★ポテトサラダ きのこスープ	豚肉 玉葱 人参 ピーマン じゃが芋 胡瓜 人参 ツナ コーン マヨネーズ しめじ えのき 玉葱	●豆腐ドーナツ ●牛乳
18	木	避難訓練 シーツ交換(幼児)	鶏肉のマリネ焼き コールスローサラダ ●コーンポタージュ	鶏肉 玉葱 人参 パセリ粉 キャベツ 胡瓜 パプリカ レーズン クリームコーン 牛乳 パセリ	●ポテトのピザ風 ●牛乳
19	金	E~たいむ スイミング(きりん)	★鯖の若草焼き 切干大根煮 みそ汁	さわら ほうれん草 マヨネーズ 切干大根 人参 平天 白滝 いんげん 白菜 油揚げ 葱 みそ	春色おはぎ ●牛乳
20	土		炒飯 中華サラダ にらスープ	豚肉 小松菜 人参 葱 かにかま 胡瓜 もやし コーン にら 玉葱 ごま	★●バウムクーヘン ミニゼリー ●牛乳
21	日	お休み			
22	月	習字(きりん) 面接懇談会	鶏肉の甘辛揚げ / 付野菜 キャベツとパインのサラダ みそ汁	鶏肉 ごま / ミノマト キャベツ 胡瓜 パイン缶 レーズン さつま芋 えのき 葱 みそ	★●コーンパンケーキ (ハム・チーズ) ●牛乳
23	火		★ツナ寿司 厚揚げのそぼろ煮 すまし汁	ツナ きゅうり 大葉 ごま 錦糸卵 のり 厚揚げ 鶏ひき肉 人参 玉葱 青梗菜 わかめ えのき 麩 青葱	★●りんごケーキ ●牛乳
24	水	体育あそび (くま・いぬ・きりん) 面接懇談会	豚肉のしぐれ煮 ★マカロニサラダ みそ汁	豚肉 牛蒡 玉葱 人参 白滝 いんげん マカロニ 胡瓜 人参 コーン マヨネーズ しめじ わかめ 葱 みそ	●コロッケ ●牛乳
25	木	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん) 面接懇談会	豆ご飯 / 鮭の西京焼き じゃことひじきのサラダ みそ汁	うすいえんどう / さけ みそ ちりめんじゃこ ひじき キャベツ 胡瓜 パプリカ じゃが芋 ほうれん草 みそ	●シュガートースト ●牛乳
26	金	E~たいむ 面接懇談会	●ミートソーススパゲティ ★●ハムサラダ フルーツ	スパゲティ 合挽肉 玉葱 人参 ピーマン トマト缶 小麦粉 パター 粉チーズ キャベツ ハム 胡瓜 人参 バナナ	鯖缶の炊き込みご飯
27	土	幼児お弁当日	豚丼 お浸し みそ汁	豚肉 玉葱 白滝 葱 平天 キャベツ 人参 南瓜 もやし 葱 みそ	●プリン風ゼリー クラッカー ●牛乳
28	日	お休み			
29	月	昭和の日			
30	火	誕生会 面接懇談会	キーマカレー ブロッコリーサラダ ●ヨーグルト	合挽肉 玉葱 人参 じゃが芋 ルウ ブロッコリー ツナ キャベツ コーン ヨーグルト ブルーベリージャム	★●パースディケーキ ●牛乳

◆乳児は朝のおやつにおせんべい等を提供しています。
◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。
◆アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

今月の一人当たりの栄養素(3歳児以上)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	579	21.7	16.1	225	2.4	203	0.32	0.36	20	3.5	1.6未満
平均	571	19.2	17.2	250	2	167	0.38	0.43	21	4.1	1.6