



5月予定及び献立表



2024年4月19日
こどもの園敬愛保育園

★印は卵、●印は乳を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ	日	曜日	行事	献立	材料	おやつ						
						18	土		豚井 さつま芋煮 みそ汁	豚肉、玉葱、白滝、青葱 さつま芋 キャベツ 油揚げ みそ	●フルーツヨーグルト せんべい ●牛乳						
						19	日	お休み									
1	水	体育あそび (くま・いぬ・きりん)	鱈の竜田揚げ ★●マカロニサラダ みそ汁 フルーツ	あじ 生姜 焼き肉のたれ(ごま) マカロニ 胡瓜 人参 ハム マヨネーズ 豆腐 わかめ みそ オレンジ	★お好み焼き ●牛乳	20	月	制服登園(くま)	★●鮭のクリームコーン焼き さきいかサラダ きのこスープ	さけ クリームコーン 粉チーズ マヨネーズ さきいか キャベツ 胡瓜 人参 しめじ えのき 玉葱	だしシヤカポテト ●牛乳						
2	木		●チキンライス ★●かぼちゃサラダ オニオンスープ / ゼリー	鶏肉 玉葱 人参 ピーマン バター 南瓜 じゃが芋 胡瓜 ハム マヨネーズ 玉葱 コーン ほうれん草 ミニゼリー	●こいのぼりホイップパン (豆乳ホイップ&フルーツ) ●牛乳	21	火		麻婆丼 揚げギョーザ ビーフンスープ	豚ひき肉 玉葱 豆腐 たら 甜麵醬 餃子 ビーフン 青梗菜 人参	●マシュマロおこし ●牛乳						
3	金	憲法記念日				22	水	体育あそび (くま・いぬ・きりん) シーツ交換 (乳児)	●トマトクリームスパゲティ コーンサラダ フルーツ	スパゲティ ツナ 玉葱 人参 トマト缶 マッシュルーム缶 牛乳 ルウ キャベツ コーン 胡瓜 人参 バナナ	菜飯おにぎり						
4	土	みどりの日				23	木	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん) シーツ交換 (幼児)	えんどう豆ごはん/みそ汁 鶏肉のごま風味焼き/付野菜 じゃことひじきのサラダ	えんどう豆 / 南瓜 もやし 葱 みそ 鶏肉 ごま / 人参 ちりめんじゃこ ひじき キャベツ きゅうり パプリカ	★●スイートブール ●牛乳						
5	日	こどもの日				24	金		ブルコギ炒め かにかまサラダ 中華スープ	豚肉 春雨 玉葱 人参 青梗菜 生姜 キャベツ かにかま 胡瓜 人参 大根 たら	マカロニきなこ ●牛乳						
6	月	振替休日				25	土	保育参観 幼児お弁当日	●カレーピラフ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	えび 人参 玉葱 ピーマン レーズン カレー粉 ブロッコリー 人参 キャベツ コーン じゃが芋 玉葱 ほうれん草	●カルピスゼリー せんべい ●牛乳						
7	火	進級記念写真 (うさぎ～きりん)	鱈の西京焼き/付野菜 ひじき煮 すまし汁	さわら みそ / ほうれん草 ひじき 人参 平天 白滝 いんげん 麩 えのき 葱	●もちもちドーナツ ●牛乳	26	日	お休み									
8	水	体育あそび (くま・いぬ・きりん) シーツ交換 (乳児)	牛肉のオイスターソテー 春雨サラダ ★卵とクリームコーンのスープ	牛肉 玉葱 人参 ピーマン 春雨 胡瓜 人参 かにかま 卵 クリームコーン 葱	★●オレンジケーキ ●牛乳	27	月	習字(きりん)	鶏肉のヤンニョム風/付野菜 大根サラダ ★サンラータン	鶏肉 にんにく / ミノマト 大根 胡瓜 人参 コーン 卵 豚肉 白菜 人参 春雨 干椎茸	●お麩ラスク ●牛乳						
9	木	シーツ交換 (幼児) 遠足(くま)	★●パン / フルーツ ●クリームシチュー ツナサラダ	パン / バナナ 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 ルウ ツナ キャベツ 胡瓜 人参	きつねうどん	28	火	誕生会 検尿回収日 (幼児)	●ビーフカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 ルウ キャベツ 胡瓜 パイン缶 レーズン ヨーグルト いちごジャム	★●バースディケーキ ●牛乳						
10	金	E～たいむ スイミング(きりん)	●タンドリーチキン コールスローサラダ みそ汁	鶏肉 ヨーグルト カレー粉 キャベツ きゅうり パプリカ レーズン じゃが芋 玉ねぎ 葱 みそ	●シリアルクッキー ●牛乳	29	水	体育あそび (くま・いぬ・きりん)	ゆかりご飯/みそ汁 筑前煮 切干大根のごま和え	ゆかり / 玉葱 さつま芋 葱 みそ 鶏肉 人参 牛蒡 大根 筍 蓮根 蒟蒻 いんげん 切干大根 ほうれん草 ちりめんじゃこ 人参 ごま	●コロッケ ●牛乳						
11	土	幼児お弁当日	ラーメン 春巻き ゼリー	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 春巻き ミニゼリー	鮭おにぎり	30	木		筍ご飯 / 鮭の塩焼き 酢味噌和え すまし汁	筍 人参 油揚げ / 鮭 胡瓜 いか 人参 竹輪 えのき 豆腐 三つ葉	●ミートサンド ●牛乳						
12	日	お休み				31	金	E～たいむ	ガパオライス 大豆サラダ 春雨スープ	豚ひき肉 玉葱 ピーマン パプリカ バジル粉 カレー粉 生姜 にんにく キャベツ 人参 胡瓜 大豆 春雨 玉葱 椎茸 葱	フルーツ寒天 ●ココナッツサブレ ●牛乳						
13	月	習字(きりん)	鯖のソース煮 / 付野菜 おかか和え みそ汁	さば / ミノマト キャベツ 人参 竹輪 花かつお 白菜 油揚げ 葱 みそ	●セサミトースト ●牛乳	◆乳児は朝のおやつにおせんべい等を提供しています。 ◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。 ◆アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。											
14	火	花まつり	豚肉のしぐれ煮 ★ポテトサラダ みそ汁	豚肉 玉葱 人参 牛蒡 白滝 いんげん じゃが芋 胡瓜 ツナ コーン マヨネーズ しめじ キャベツ 葱 みそ	●ココア蒸しパン ●牛乳	◆アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。 今月の一人当たりの栄養素(3歳児以上)											
15	水	体育あそび (くま・いぬ・きりん)	カレー南蛮うどん 平天と野菜の煮物 ●チーズ	うどん 鶏肉 玉葱 かまぼこ 椎茸 葱 カレー粉 平天 人参 大根 白滝 干椎茸 いんげん チーズ	夕焼けおにぎり	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)	
16	木	遠足 (いぬ・きりん) 避難訓練	中華風混ぜご飯 ★●ばんさんすう ワンタンスープ	豚肉 ほうれん草 筍 人参 しめじ もやし 胡瓜 人参 ハム 錦糸卵 豚ひき肉 白菜 人参 餃子の皮 玉葱 たら	●プリン風ゼリー せんべい ●牛乳	基準	579	21.7	16.1	225	2.4	203	0.32	0.36	20	3.5	1.6未満
17	金	E～たいむ スイミング(きりん)	★●ごぼうハンバーグ 納豆和え みそ汁 フルーツ	合挽肉 牛蒡 玉葱 卵 パン粉 牛乳 みそ 納豆 ほうれん草 人参 白菜 えのき ちりめんじゃこ じゃが芋 わかめ みそ 黄桃缶	●きなこ揚げパン ●牛乳	平均	575	21.2	17.4	247	2	186	0.37	0.44	21	4.4	1.5