

4月予定および献立表



2021年4月1日
彩都宿久庄敬愛保育園

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	木	始業式	★●鯛のムニエル オーロラソース じゃことひじきのサラダ 味噌汁	鯛、バター、小麦粉 ケチャップ、マヨネーズ ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、パプリカ 玉ねぎ、油揚げ、ねぎ	おにぎり
2	金		麻婆丼 中華風酢の物 わかめスープ	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、ニラ 大根、人参、きゅうり、コーン わかめ、もやし、ごま	●とうふドーナツ ●牛乳
3	土		カレーピラフ キャベツとみかんのサラダ きのこスープ	鶏肉、人参、玉ねぎ、いんげん、カレー粉 キャベツ、胡瓜、みかん缶 玉ねぎ、エリンギ、しめじ	焼きそば
4	日				
5	月		ツナ寿司 ひじき煮 すまし汁	ツナ、きゅうり、大葉、ごま、のり ひじき、人参、しらたき、いんげん おつゆ麩、かまぼこ、三つ葉	フライドポテト ●牛乳
6	火	入園式	ちゃんぽん ●しゅうまい フルーツ	中華麺、豚肉、えび、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし しゅうまい りんご	かやくご飯
7	水		鮭の西京焼き/添え物 平天と野菜の煮物 すまし汁	鮭、味噌 / キャベツ、ゆかり 平天、じゃが芋、人参、大根、いんげん 豆腐、えのき、三つ葉	フルーツゼリー ●ビスケット ●牛乳
8	木		豚肉のしょうが炒め 磯和え 味噌汁	豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、しょうが 白菜、ほうれん草、人参、のり 小松菜、もやし、青葱、味噌	いちご蒸しパン ●牛乳
9	金		●ハヤシライス コーンサラダ ゼリー	牛肉、人参、玉ねぎ、エリンギ、ルウ キャベツ、人参、きゅうり、コーン ミニゼリー	わかめうどん
10	土	家庭の日	お弁当		★●スイートブール ●牛乳
11	日				
12	月		鶏肉の照り焼き/添え物 切り干し大根 味噌汁	鶏肉 / ほうれん草 切り干し大根、人参、竹輪、しらたき、いんげん わかめ、もやし、ねぎ	春色おはぎ ●牛乳
13	火		豚肉のケチャップソテー ツナサラダ コンソメスープ	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ケチャップ、コンソメ ツナ、キャベツ、人参、きゅうり しめじ、コーン	★●スナックパン ●牛乳
14	水		ビビンバ 春巻き 白菜のとろとろスープ	牛肉、人参、ほうれん草、ごま、ごま油 春巻き 白菜、人参、青梗菜、竹輪	チキンナゲット ●牛乳
15	木		タラのごま揚げ/添え物 大豆サラダ けんちん汁	鱈、ごま/南瓜 大豆、ちりめんじゃこ、じゃが芋、人参 鶏肉、人参、大根、さといも、ごぼう、青葱	●プリン せんべい ●牛乳
16	金	E~たいむ	牛肉のすき焼き風 大根サラダ 味噌汁	牛肉、人参、玉ねぎ、焼き豆腐、白菜、しらたき 大根、人参、胡瓜、かつお節、ポン酢 油揚げ、えのき、青葱、味噌	●ジャムサンド ●牛乳

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
17	土		チキンライス ★ハムサラダ かぼちゃスープ	鶏肉、人参、玉ねぎ、いんげん キャベツ、人参、きゅうり、ハム、マヨネーズ 玉ねぎ、南瓜、パセリ	★●じゃがチーズお焼き ●牛乳
18	日				
19	月		●タンドリーチキン/添え物 カニカマサラダ 味噌汁	鶏肉、ヨーグルト、カレー粉、ケチャップ / ブロッコリー カニカマ、キャベツ、人参、きゅうり わかめ、油揚げ、ねぎ	●マシュマロおこし ●牛乳
20	火		豆ご飯/肉じゃが 酢の物 味噌汁	豆 / 豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、しらたき、いんげん 大根、人参、胡瓜、ツナ キャベツ、えのき、ねぎ	中華おこわ
21	水		★●鮭のクリームコーン焼き/添え物 ★マカロニサラダ コンソメスープ	鮭、クリームコーン、粉チーズ、パセリ / トマト ツナ、マカロニ、人参、きゅうり、マヨネーズ 玉ねぎ、しめじ、パセリ	●きなこ揚げパン ●牛乳
22	木		わかめご飯/豚肉のしぐれ煮 ポン酢和え 味噌汁	わかめ/豚肉、玉ねぎ、人参、ごぼう、しらたき、いんげん キャベツ、人参、えのき、ポン酢 豆腐、小松菜、ねぎ	●フルーツヨーグルト クラッカー
23	金	E~たいむ	●肉団子の甘酢あん ナムル 中華スープ	肉団子、人参、玉ねぎ、ピーマン、ケチャップ もやし、人参、ほうれん草 白菜、コーン、青葱	★お好み焼き ●牛乳
24	土	家庭の日	お弁当		●シリアルクッキー ●牛乳
25	日				
26	月		豚丼 ごま味噌和え すまし汁	豚肉、玉ねぎ、しらたき、ねぎ ほうれん草、白菜、人参、ごま、味噌 かまぼこ、豆腐、三つ葉	●コロケ ●牛乳
27	火		ゆかりご飯/鯖の塩焼き 白和え 豚汁	ゆかり / 鯖、塩 豆腐、人参、白菜、ほうれん草、椎茸 豚肉、大根、人参、ごぼう、油揚げ、ねぎ	●お麩ラスク ●牛乳
28	水	誕生会	●チキンカレー じゃこサラダ ゼリー	鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、ルウ ちりめんじゃこ、キャベツ、人参、胡瓜 ミニゼリー	★●バースデーケーキ ●牛乳
29	木	昭和の日			
30	金		鶏肉のノルウェー風 キャベツとパインのサラダ クリームコーンのスープ	鶏肉、ケチャップ / ブロッコリー キャベツ、人参、胡瓜、パイン クリームコーン、玉ねぎ、コーン、青葱	★●ツナマヨサンド ●牛乳

●は乳、★は卵を使用している献立です。

・献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。

・アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
基準	607	22.8	16.9	225	1.8	203	0.32	0.36	20	-	1.8
平均	606	21.9	18.4	208	2	181	0.35	0.37	21	3.2	1.9