



# 8月予定および献立表



2021年7月20日  
彩都宿久庄敬愛保育園

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
2	月		グリルチキンカレー風/添野菜 ★マカロニサラダ コンソメスープ	鶏肉、カレー粉 / ブロッコリー ツナ、マカロニ、きゅうり、人参、マヨネーズ 玉ねぎ、人参、パセリ	●お麩ラスク ●牛乳
3	火		牛丼 竹輪の磯辺揚げ 味噌汁	牛肉、玉ねぎ、しらたき、ねぎ 竹輪、青のり、天ぷら粉 油揚げ、さつまいも、ねぎ、味噌	●コロケ ●牛乳
4	水		鮭の照り焼き/添野菜 白菜と青菜のお浸し 味噌汁	鮭 / ミニトマト 白菜、ほうれん草、人参 豆腐、わかめ、ねぎ、味噌	★●塩サブレ ●牛乳
5	木		●肉団子の甘酢あん ブロッコリーの胡麻和え クリームコーンのスープ	肉団子、玉ねぎ、人参 ブロッコリー、人参、ごま クリームコーン、玉ねぎ	●ジャムサンド ●牛乳
6	金		★●アジフライ/添野菜 コーンサラダ 味噌汁	アジ、小麦粉、卵、パン粉 / ほうれん草 コーン、キャベツ、人参、きゅうり なす、油揚げ、ねぎ、味噌	●フルーツヨーグルト ミニたい焼き
7	土		●チキンピラフ ★ポテトサラダ 野菜たっぷりスープ	鶏肉、人参、玉ねぎ、いんげん、バター じゃが芋、ハム、きゅうり、人参、マヨネーズ キャベツ、玉ねぎ、人参	★●コーンカップケーキ ●牛乳
8	日	山の日			
9	月	振替休日			
10	火		鶏肉の塩麩焼き/添野菜 切り干し大根の煮物 味噌汁	鶏肉、塩麩 / キャベツ、ゆかり 切り干し大根、人参、油揚げ、しらたき 南瓜、えのき、ねぎ、味噌	★●パインケーキ ●牛乳
11	水		麻婆丼 カニカマサラダ 中華スープ	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、ねぎ カニカマ、キャベツ、きゅうり、人参 白菜、コーン	★●ツナマヨパン ●牛乳
12	木	シーツ交換	●ハヤシライス キャベツとりんごのサラダ ●チーズ	牛肉、玉ねぎ、人参、ルウ りんご、キャベツ、きゅうり チーズ	フライドポテト ●牛乳
13	金		★●パン ●スープ ゼリー	パン スープ ミニゼリー	★●クッキー ●牛乳
14	土	ファミリーウィーク	★●パン ●スープ ●チーズ	パン スープ チーズ	焼きおにぎり
15	日				
16	月		★●パン ●スープ ゼリー	パン スープ ミニゼリー	せんべい ●牛乳
17	火		鱈の西京焼き/添野菜 かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁	鱈、味噌 / ブロッコリー 鶏ミンチ、南瓜、いんげん わかめ、豆腐、ねぎ	●黒糖蒸しパン ●牛乳

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
18	水		中華丼 ●しゅうまい ビーフンスープ	豚肉、えび、筍、人参、白菜、干し椎茸 しゅうまい ビーフン、玉ねぎ、人参、ごま	★●キャロットケーキ ●牛乳
19	木		牛肉のしぐれ煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁	牛肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん ブロッコリー、人参、コーン 白菜、オクラ、味噌	●アメリカンドッグ ●牛乳
20	金		★●パン /ゼリー ●ポークシチュー キャベツとみかんのサラダ	パン /ゼリー 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ルウ キャベツ、みかん缶、きゅうり	じゃこゆかりおにぎり
21	土		炒飯 ナムル 中華スープ	豚肉、玉ねぎ、人参、小松菜 ほうれん草、人参、もやし 玉ねぎ、コーン、ねぎ	★●じゃがチーズおやき ●牛乳
22	日				
23	月	避難訓練	★●白身魚のフライ オーロラソース ツナサラダ きのこスープ	白身魚、小麦粉、卵、パン粉 マヨネーズ、ケチャップ ツナ、キャベツ、人参、きゅうり 玉ねぎ、エリンギ、しめじ	●プリン せんべい
24	火		焼きそば 鶏のから揚げ/添野菜 わかめスープ/フルーツ	焼きそば麺、豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ 鶏肉、小麦粉、片栗粉 / ミニトマト わかめ、玉ねぎ、ごま / 黄桃	★●フランクフルト ●牛乳
25	水		鯖の味噌煮 おかか和え すまし汁	鯖、味噌 青菜、白菜、人参、花かつお かまぼこ、えのき、三つ葉	★●豚まん ●牛乳
26	木	シーツ交換	焼肉 大豆サラダ 味噌汁	牛肉、玉ねぎ、人参、ピーマン 大豆、ちりめんじゃこ、じゃが芋、人参 キャベツ、油揚げ、味噌	★●チョコチップサブレ ●牛乳
27	金	誕生会	●ビーフカレー フルーツサラダ ●チーズ	牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ルウ キャベツ、りんご、みかん、レーズン、きゅうり チーズ	★●バースデーケーキ ●牛乳
28	土		★親子丼 磯和え 味噌汁	鶏肉、卵、玉ねぎ、かまぼこ、三つ葉 白菜、ほうれん草、きざみのり わかめ、麩、ねぎ	マカロニきな粉 ●牛乳
29	日				
30	月		鶏肉のノルウェー風/添野菜 じゃこひじきのサラダ コンソメスープ	鶏肉、ケチャップ、片栗粉 / ブロッコリー ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、パプリカ コーン、玉ねぎ、パセリ	★●フレンチトースト ●牛乳
31	火		★ツナ寿司 さつまいもの天ぷら すまし汁	ツナ、錦糸卵、きゅうり、大葉、きざみのり さつまいも、天ぷら粉 しめじ、豆腐、三つ葉	★●おやつパン ●牛乳

・6・7・8月は、衛生上、毎週土曜日給食です。

・献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。

・かまぼこ、ちくわ、かにかまなどの練り製品や、食肉加工品(ハム、ウインナー、ベーコン)は、卵・乳・小麦不使用のものを使用しています。

・アレルギー対応をされているお子さんで変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	568	21.3	15.8	225	2.3	259	0.32	0.36	23	3.6	1.6未満
平均	587	22.6	16.8	236	2.1	240	0.31	0.41	22	3.2	1.5