



8月予定および献立表



2025年7月18日
東奈良敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
1 金	宿泊保育 (きりん)	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参 ツナ、マカロニ、人参、きゅうり、コーン、マヨドレ かぼちゃ、油揚げ、ほうれん草	●もちもちドーナツ ●牛乳
2 土		チキンライス ブロッコリーサラダ きのこスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン、いんげん ブロッコリー、キャベツ、人参、コーン しめじ、えのき茸	●お麩ラスク ●牛乳
3 日	お休み			
4 月	E～たいむ	鶏肉のマーマレード焼き ひじき煮 味噌汁	鶏肉 ほうれん草 ひじき、大豆、人参、しらたき、竹輪、いんげん キャベツ、油揚げ	●きなこ揚げパン ●牛乳
5 火		鮭の香味焼き 胡麻和え けんちん汁	鮭 ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ 鶏肉、大根、人参、里芋、蒟蒻、ごぼう	●青のリトースト ●牛乳
6 水	解体遊び(りす) ルンビニ天王来園 シーツ交換(幼児)	わかめご飯 肉じゃが キャベツとみかんのサラダ 味噌汁	わかめ、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん キャベツ、みかん缶、きゅうり、レーズン なす、豆腐、小松菜	●キャラット蒸しパン ●牛乳
7 木	解体遊び(幼児) シーツ交換(乳児)	鶏肉の唐揚げ ツナサラダ 味噌汁 フルーツ	鶏肉 ツナ、キャベツ、人参、きゅうり、コーン えのき茸、大根、ほうれん草 黄桃缶	フルーツゼリー せんべい ●牛乳
8 金		豚肉とキャベツの味噌炒め ●★春雨サラダ クリームコーンのスープ	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン ハム、もやし、人参、きゅうり クリームコーン缶、豆腐、にら	●おからクッキー ●牛乳
9 土	家庭の日	炒飯 大根サラダ わかめスープ	豚肉、玉ねぎ、人参、コーン、小松菜 大根、きゅうり、人参 わかめ、豆腐	●パイナップルケーキ ●牛乳
10 日	お休み			
11 月	山の日			
12 火		きのこスパゲティ ●★ハムサラダ オレンジ	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、えのき茸、ほうれん草 ハム、キャベツ、人参、きゅうり、コーン オレンジ	かぼちゃ蒸しパン ●牛乳
13 水	ファミリーウィーク	●★パン ●牛乳 ゼリー	パン 牛乳 ゼリー	せんべい ●牛乳
14 木	ファミリーウィーク	●★パン ●牛乳 ●チーズ	パン 牛乳 チーズ	●クッキー●牛乳
15 金	ファミリーウィーク	●★パン ●牛乳 ゼリー	パン 牛乳 ゼリー	せんべい ●牛乳
16 土	ファミリーウィーク	●★パン ●牛乳 ●チーズ	パン 牛乳 チーズ	●クッキー●牛乳
17 日	お休み			

6. 7. 8月の第2、第4土曜日は、衛生上、幼児も給食です。



日曜日	行事	献立	材料	おやつ
18 月		★三色丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁	鶏ミンチ、錦糸卵、いんげん ブロッコリー、コーン、ツナ わかめ、豆腐	●プリン せんべい ●牛乳
19 火		鯖の塩焼き ポン酢和え 豚汁	鯖 ほうれん草、白菜、人参、竹輪 豚肉、人参、大根、ごぼう、さつまいも、油揚げ	●シナモン揚げパン ●牛乳
20 水		中華風ローストチキン ●★ひじきマヨサラダ 白菜のトロトロスープ	鶏肉 ハム、ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、マヨドレ 白菜、青梗菜、人参、竹輪	マカロニきなこ ●牛乳
21 木		●★冷やしうどん 厚揚げのカレー煮 フルーツ	ツナ、きゅうり、トマト、錦糸卵、うどん 鶏ミンチ、厚揚げ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、いんげん オレンジ	フライドポテト ●牛乳
22 金		ゆかりご飯 豚肉のしぐれ煮 大豆サラダ 味噌汁	ゆかり 豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、きゅうり、人参 豆腐、えのき	●マシュマロおこし ●牛乳
23 土	家庭の日	●クリームスパゲティ コーンサラダ フルーツ	鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ほうれん草、ルウ、牛乳、スパゲティ キャベツ、人参、きゅうり、コーン りんご	おはぎ ●牛乳
24 日	お休み			
25 月		鶏肉のごま風味焼き ●★切り干し大根サラダ 味噌汁	鶏肉、胡麻ペースト キャベツ、ゆかり ハム、切り干し大根、人参、きゅうり、コーン、マヨドレ えのき、わかめ、小松菜	おからナゲット ●牛乳
26 火		豚肉のオイスターソテー ★ばんさんすう 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン かにかまぼこ、もやし、人参、きゅうり、錦糸卵 なす、油揚げ	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
27 水	お誕生会 シーツ交換(幼児)	夏野菜カレー キャベツとパインのサラダ ●チーズ	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、かぼちゃ、なす、トマト缶、ルウ キャベツ、パイン缶、きゅうり、レーズン チーズ	●★パースディケーキ ●牛乳
28 木	習字 シーツ交換(乳児)	鰻の唐揚げ おかか和え ワントンスープ	あじ ほうれん草、白菜、人参、竹輪 豚ミンチ、玉ねぎ、白菜、人参、干椎茸、にら、餃子の皮	おひさまゼリー クラッカー ●牛乳
29 金	避難訓練	●★パン ミネストローネ じゃことひじきのサラダ フルーツ	パン 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、大豆、トマト缶 ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、コーン、パプリカ オレンジ	中華おこわ ●牛乳
30 土		チキンピラフ コールスローサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン、ピーマン キャベツ、きゅうり、人参、コーン しめじ、じゃがいも	●★チーズホットケーキ ●牛乳
31 日	お休み			

- ・献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。
- ・アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
- ・乳児は朝おやつとして、せんべい、クッキーなどを提供しています。
- ・マヨドレは特定原材料8品目不使用のものを使用しております。

今月の一人当たりの栄養素(3歳児平均)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	(kcal)	(g)	(g)	mg	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
基準	528	19.8	14.7	250	2.2	0.32	0.36	23	3.6	1.6未満
平均	588	20.4	17.3	267	2.2	0.43	0.45	23	4.4	1.7