



4月予定及び献立表



堀江敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	火	始業式	筍ごはん／鮭の塩焼き ひじき煮 みそ汁	筍、油揚げ、人参、酒、みりん、醤油／鮭、塩 ちくわ、ひじき、人参、白滝、大豆、さやいんげん、 みりん、三温糖、醤油 キャベツ、小松菜、青ねぎ、みそ	フライドポテト フライドポテト、塩、青のり ●牛乳 玄米鮭おにぎり 玄米、鮭、塩 ●牛乳
2	水		豚肉の生姜焼き ポテトサラダ みそ汁	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、生姜、酒、みりん、醤油、三温糖 じゃがいも、人参、胡瓜、コーン、マヨネーズ、塩 厚揚げ、キャベツ、青ねぎ、味噌	りんごゼリー りんごジュース、砂糖、アガー、 フルーツミックス缶 せんべい(星たべよ) ●牛乳 春色おはぎ もち米、食紅、こしあん、 きな粉、桜でんぶ ●牛乳
3	木		ゆかりご飯／肉じゃが ポン酢和え みそ汁	ゆかり／豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、白滝、 椎茸、いんげん、みりん、酒、三温糖、醤油 キャベツ、ちくわ、人参、えのき、ぼん酢、三温糖、ごま油 ほうれん草、大根、みそ	●牛乳 春色おはぎ もち米、食紅、こしあん、 きな粉、桜でんぶ ●牛乳
4	金	入園式	コーンサラダ コンソメスープ	鶏肉のマーメレード焼き／ 付野菜 キャベツ、コーン、人参、胡瓜、酢、醤油、三温糖 しめじ、玉葱、かぼちゃ、コンソメ、塩	●牛乳 春色おはぎ もち米、食紅、こしあん、 きな粉、桜でんぶ ●牛乳
5	土		エビピラフ ウインナーソーテ コンソメスープ	えび、玉葱、人参、青梗菜、塩、コンソメ 小松菜、玉葱、ウインナー、コンソメ、塩 キャベツ、人参、えのき、コンソメ、塩	大学芋 さつまいも、砂糖 ●牛乳
6	日				
7	月	身体測定	中華風ローストチキン ／付野菜 ブロッコリーサラダ みそ汁	鶏肉、玉葱、生姜、にんにく、みりん、醤油、 ごま、ごま油／ほうれん草、醤油、三温糖 ブロッコリー、人参、キャベツ、コーン、酢、醤油、三温糖 厚揚げ、もやし、青ねぎ、みそ	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、塩 ●牛乳
8	火	身体測定	豚肉のしぐれ煮 ツナサラダ みそ汁	豚肉、白滝、ごぼう、人参、玉葱、さやいんげん、 酒、みりん、三温糖、醤油、生姜 ツナ、胡瓜、キャベツ、大根、人参、酢、三温糖、醤油 しめじ、油揚げ、もやし、青ねぎ、みそ	チョコバナナ風蒸しパン HM、ココア、おから、豆乳、バナナ ●牛乳
9	水	体育遊び	しっぽうどん 春巻き フルーツ	うどん、鶏肉、かまぼこ、大根、人参、里芋、 油揚げ、椎茸、青ねぎ、醤油、みりん、酒 春巻きの皮、タケノコ、人参、キャベツ、ねぎ みかん	中華おこわ 豚肉、椎茸、人参、鶏がら、 醤油、酒、生姜、ごま油 ●牛乳
10	木		豚肉プルコギ炒め パンサンス サムゲタン風スープ	豚肉、玉葱、人参、青梗菜、春雨、生姜、 鶏がら、みりん、醤油、酒、ごま油 胡瓜、人参、もやし、カニカマ、酢、三温糖、醤油、ごま油 鶏肉、大根、椎茸、白葱、もち米、生姜、鶏がら、塩	●シナモン揚げパン ロールパン、シナモン、砂糖 ●牛乳
11	金		鯛のおろし煮 磯和え みそ汁	鯛、片栗粉、大根、みりん、醤油、三温糖、酒 白菜、ほうれん草、人参、のり、醤油、みりん、三温糖 じゃがいも、玉葱、青ねぎ、みそ	★お好み焼き お好み焼き粉、キャベツ、豚肉、卵、 ちくわ、青ねぎ、青のり、お好みソース ●牛乳 ●芋もち
12	土	家庭の日	ラーメン ●煮しゅうまい フルーツ	中華麺、キャベツ、もやし、人参、青ねぎ、鶏がら、醤油、酒、塩 シウマイの皮、鶏肉、玉葱、パン粉、キャベツ、ごま 黄桃缶	●芋もち じゃがいも、ハム、チーズ、 片栗粉、塩、醤油、バター ●牛乳
13	日				

	エネルギー	蛋白質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	塩分
	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
平均	553	18.9	15.9	234	2.1	208	0.34	0.38	21	4.2	1.7
基準値	511	23.0	15.0	231	2.2	184	0.28	0.32	20	0.0	1.4

乳児朝おやつ

月…エースコイン ノ…アスパラガスビスケット
火…ハーベスト 金…どうぶつビスケット
水…アンパンマンせんべい 土…ビスコ



日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
14	月	面接懇談会開始 シート交換 (いぬ)	鶏の唐揚げ／付野菜 コールスローサラダ みそ汁	鶏肉、生姜、醤油、みりん、酒、片栗粉／もやし、鶏がら、ごま油、塩 キャベツ、コーン、人参、胡瓜、レーズン、酢、三温糖、醤油 油揚げ、白玉ふ、豆腐、みそ	★●キャラットケーキ HM、バター、卵、牛乳、人参、砂糖 ●牛乳
15	火	E～たいむ シート交換 (くま)	★鮭寿司 ひじきと高野豆腐の煮物 すまし汁	鮭、胡瓜、大葉、ごま、鰯糸卵、酢、三温糖、塩、のり ひじき、高野豆腐、シーチキン、人参、さやいんげん、 ごま油、醤油、三温糖、みりん 白玉ふ、わかめ、三つ葉、醤油、塩、酒	●プリン ★●クッキー ●牛乳
16	水	体育遊び シート交換 (りす)	★●パン／フルーツ クリームシチュー じゃこといじきサラダ	パン／バナナ 鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ブロッコリー、ルウ、牛乳 ちりめん、キャベツ、胡瓜、ひじき、赤ピーマン、酢、三温糖、醤油	●ヨーグルト蒸しパン HM、ヨーグルト、砂糖、レーズン ●牛乳
17	木	シート交換 (うさぎ)	菜飯／鰯の梅煮 酢の物 けんちん汁	菜飯の素、ごま／鰯、梅、しょうが、酒、みりん、三温糖、醤油 かにかま、胡瓜、大根、人参、酢、三温糖、醤油 鶏肉、油揚げ、ごぼう、人参、しいたけ、青ねぎ、酒、醤油、塩	●シリアルクッキー HM、バター、砂糖、牛乳、 コンフレーク、チョコチップ ●牛乳
18	金	シート交換 (ひよこ) お習字	麻婆丼 カニカマサラダ ★サンラータン	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、ニラ、しょうが、醤油、ソース、 酒、三温糖、鶏ガラ、片栗粉、ごま油 胡瓜、人参、かにかま、キャベツ、コーン、ごま油、酢、醤油、塩 豚肉、白菜、人参、筍、しいたけ、春雨、 卵、鶏がら、醤油、塩、酢、片栗粉	豆腐ドーナツ 豆腐、HM、砂糖 ●牛乳
19	土		焼きそばスパゲティ ブロッコリーあんかけ みそ汁	スパゲティ、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、ちくわ、焼きそばソース ブロッコリー、カニカマ、三温糖、みりん、醤油、片栗粉 大根、白菜、青ねぎ、味噌	●キャラメルラスク 食パン、砂糖、生クリーム ●牛乳
20	日	お休み			
21	月		鯛のから揚げオニオンソース じゃこサラダ 豚汁	鯛、片栗粉、玉ねぎ、生姜、三温糖、醤油、酒、みりん ちりめん、キャベツ、胡瓜、人参、コーン、酢、塩、醤油、三温糖 豚肉、ごぼう、大根、さつまいも、人参、青ねぎ、味噌	★●フレンチトースト 食パン、卵、牛乳、砂糖、バター ●牛乳
22	火	E～たいむ	★●おからハンバーグ／付野菜 おかか和え みそ汁	合い挽肉、玉ねぎ、パン粉、おから、ひじき、卵、ケチャップ、 ソース、三温糖、片栗粉／ブロッコリー、青じそ ほうれん草、白菜、人参、鰹節、みりん、三温糖、醤油 かぼちゃ、しめじ、青ねぎ、味噌	いなり寿司 油揚げ、みりん、醤油、酢、 砂糖、ちりめん、ゆかり、ごま ●牛乳
23	水	誕生会	●肉団子の甘酢あんかけ／付野菜 ナムル わかめスープ	肉団子、ケチャップ、三温糖、酢、醤油、片栗粉／キャベツ、ゆかり もやし、人参、ハム、胡瓜、ごま油、醤油、三温糖、ごま えのき、わかめ、鶏がら、醤油、酒	●マシュマロおこし コンフレーク、フルグラ、マシュマロ、バター ●牛乳
24	木	進級記念 写真	チキンカレー グリーンサラダ ●ヨーグルト	鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、しめじ、ルウ ブロッコリー、人参、コーン、胡瓜、キャベツ、酢、三温糖、醤油 ヨーグルト	★●パースデーケーキ スポンジ、豆乳ホイップ、砂糖、 いちご、食紅、ブルーベリージャム ●牛乳
25	金	面接懇談会終了 くまシート交換 お習字	●ミートスパゲティ 大豆サラダ フルーツ	スパゲティ、合い挽きミンチ、玉葱、人参、ピーマン、 トマト缶、ケチャップ、こんそめ、薄力粉、チーズ、バター 大豆、キャベツ、胡瓜、人参、酢、三温糖、醤油 オレンジ	●ツナサンド 食パン、ツナ、キャベツ、マヨネーズ、マーガリン ●牛乳
26	土	家庭の日	炒飯／ゼリー 中華サラダ 中華スープ	豚肉、玉ねぎ、人参、しいたけ、小松菜、 青ねぎ、塩、醤油、鶏がら、ごま油／ゼリー シーチキン、胡瓜、もやし、コーン、酢、三温糖、醤油、鶏がら、ごま油 豆腐、わかめ、青ねぎ、鶏がら、酒、醤油	★●どら焼き HM、三温糖、牛乳、卵、こしあん ●牛乳
27	日				
28	月	いぬシート交換 避難訓練	鶏肉の照り焼き／付野菜 キャベツとみかんのサラダ ★コーンと卵のスープ	鶏肉、酒、三温糖、酒、醤油／ブロッコリー、マヨネーズ キャベツ、みかん缶、胡瓜、人参、レーズン、酢、三温糖、醤油 クリームコーン缶、卵、青ねぎ、酒、鶏がら、醤油、塩、片栗粉	●アメリカンドック HM、ウインナー、牛乳 ●牛乳
29	火	祝日			
30	水	体育遊び りすシート交換	★●パン／フルーツ チキンのトマト煮込み ハムサラダ	パン／パン／ 鶏肉、じゃがいも、玉葱、人参、トマト缶、コンソメ、塩 ハム、キャベツ、人参、胡瓜、コーン、三温糖、酢、醤油	★●ポパイケーキ HM、ほうれん草、卵、バター、牛乳、三温糖 ●牛乳

◆乳児は朝のおやつにおせんべい等を提供しています。

◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更場合があります。

◆アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

