



6月予定および献立表

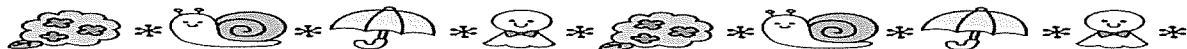


令和7年5月20日
堀江敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日				
2	月	身体測定	鶏肉ノルウェー風／付野菜 じゃこサラダ みそ汁	鶏肉、片栗粉、ケチャップ、ソース、三温糖 /ブロッコリー、酢、醤油、三温糖 ちりめんじゃこ、胡瓜、キャベツ、人参、三温糖、酢、醤油 わかめ、油揚げ、青ねぎ、みそ	●お麴ラスク お麴、バター、砂糖 ●牛乳
3	火	身体測定 E～たいむ	豚肉みそ炒め おかか和え ★ふわとろ卵スープ	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、生姜、甜麺醬、みそ、酒 ほうれん草、白菜、人参、鰹節、みりん、三温糖、醤油 トマト、卵、青ねぎ、鶏がら、酒、塩、醤油	●ヨーグルト蒸しパン HM、ヨーグルト、砂糖、レーズン ●牛乳
4	水	体育遊び	★●パン ●クリームシチュー ハムサラダ	パン 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、バター、牛乳、ルウ キャベツ、胡瓜、ハム、コーン、三温糖、酢、醤油	おはぎ もち米、こしあん、きな粉、砂糖 ●牛乳
5	木	しいたけ狩り (きりん組)	鰯西京焼／付野菜 切り干し大根煮 すまし汁	鰯、みそ、三温糖、みりん、酒/キャベツ、ゆかり 切り干し大根、人参、しらたき、竹輪、インゲン、みりん、三温糖、醤油 豆腐、えのき、三つ葉、醤油、塩、酒	●アメリカンドック HM、ウインナー、牛乳 ●牛乳
6	金		和風あんかけスパゲティ 大豆サラダ フルーツ	スパゲティ、鶏肉、玉ねぎ、しめじ、えのき、ほうれん草、刻みのり、醤油、 コンソメ、みりん、片栗粉 ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、人参、胡瓜、三温糖、酢、醤油 バナナ	★●スイートブール ロールパン、薄力粉、砂糖、バター、卵 ●牛乳
7	土	保育参観	ウインナーケチャップライス コーンサラダ コンソメスープ	ウインナー、玉ねぎ、人参、インゲン、コンソメ、トマトピューレ、ケチャップ キャベツ、人参、コーン、胡瓜、三温糖、酢、醤油 じゃが芋、しめじ、コンソメ、塩	黒糖ちんすこう 薄力粉、黒砂糖、油 ●牛乳
8	日				
9	月	虫歯予防デー 集会 (幼児クラス)	鯖のさっぱり煮／付野菜 なすそぼろ炒め みそ汁	鯖、生姜、三温糖、醤油、酢、酒/人参、醤油、三温糖 鶏ミンチ、なす、インゲン、醤油、三温糖、みりん 豆腐、わかめ、ほうれん草、青ねぎ、みそ	●マシュマロおこし コーンフレーク、フルグラ、 マシュマロ、バター ●牛乳
10	火	E～たいむ	★●豆腐の松風焼き/付野菜 中華サラダ すまし汁	鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、ねぎ、卵、パン粉、牛乳、三温糖、みりん、醬油、 みそ、ごま/南瓜、みりん、醤油、三温糖 もやし、胡瓜、人参、かにかま、三温糖、酢、醤油、ごま油 えのき、かまぼこ、青ねぎ、酒、塩、醤油	★●オレンジケーキ HM、マーマレード、牛乳、バター、卵 ●牛乳
11	水	体育遊び	★●パン ビーフシチュー ツナサラダ	パン 豚肉、椎茸、人参、鶏がら、醤油、 酒、生姜、ごま油 ●牛乳 牛肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、マッシュルーム、ルウ キャベツ、胡瓜、人参、ツナ、酢、三温糖、醤油	中華おこわ ●牛乳
12	木		豚肉の生姜焼 ポテトサラダ サムゲタン風スープ	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、生姜、酒、醤油、三温糖 じゃが芋、人参、胡瓜、ツナ、コーン、マヨドレ、三温糖、塩 鶏肉、大根、椎茸、白ネギ、もち米、生姜、鶏がら、塩	●シリアルクッキー HM、バター、牛乳、コーンフレーク、 チョコチップ、牛乳、砂糖 ●牛乳
13	金	習字	★冷麺 春巻き フルーツ	中華麺、焼豚、胡瓜、錦糸卵、トマト、酢、醤油、ごま油、三温糖、レモン果汁 春巻きの皮、玉ねぎ、人参、キャベツ オレンジ	●ジャムサンド 食パン、いちごジャム、マーガリン ●牛乳
14	土	家庭の日	炒飯 中華風酢の物 中華スープ	豚肉、玉ねぎ、人参、椎茸、小松菜、青ねぎ、醤油、鶏がら、ごま油、塩 胡瓜、もやし、カニカマ、ブロッコリー、人参、三温糖、酢、醤油、ごま油 コーン、わかめ、ごま、鶏がら、酒、醤油、塩	★●フレンチトースト 食パン、卵、牛乳、三温糖、バター ●牛乳
15	日				
16	月	シーツ交換 (いぬ)	鶏肉の梅照り焼/付野菜 マカロニサラダ みそ汁	鶏肉、梅肉、酒、三温糖、醤油、みりん/ほうれん草、ポン酢、三温糖 マカロニ、人参、胡瓜、コーン、ツナ、マヨドレ 厚揚げ、かぼちゃ、青ねぎ、みそ	●焼きりんごトースト 食パン、りんごジャム、シナモン ●牛乳

- 献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。
■アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
■乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。



日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
17	火	E～たいむ シーツ交換 (くま)	あじの香味焼／付野菜 磯和え ★かきたま汁	あじ、レモン果汁、醤油、ごま、酒、みりん、三温糖、生姜/ブロッコリー、醤油、三温糖 ほうれん草、白菜、人参、のり、醤油、みりん、三温糖 卵、えのき、豆腐、三つ葉、醤油、塩、酒	★お好み焼き お好み焼き粉、豚肉、キャベツ、長芋、卵、 ちくわ、青ねぎ、青のり、鰹節、お好みソース ●牛乳
18	水	体育遊び シーツ交換 (りす)	けんちんうどん ひじきと高野豆腐の煮物 フルーツ	うどん、豚肉、大根、人参、こんにゃく、ごぼう、椎茸、青ねぎ、酒、塩、三温糖、生姜、醤油 ひじき、高野豆腐、シーチキン、人参、インゲン、ごま油、醤油、三温糖、みりん バナナ	●豆腐ドーナツ HM、豆腐、牛乳、砂糖 ●牛乳
19	木	誕生会 シーツ交換 (うさぎ)	ポークカレー かにかまサラダ ●ヨーグルト	玄米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、ルウ 胡瓜、人参、カニカマ、キャベツ、コーン、ごま油、酢、醤油、三温糖 ヨーグルト、砂糖	★●パースデケーキ スポンジケーキ、豆乳ホイップ、 みかん、クワイ、砂糖 ●牛乳
20	金	シーツ交換 (ひよこ)	豚肉のしぐれ煮 酢の物 みそ汁	豚肉、白滝、ごぼう、人参、玉ねぎ、インゲン、酒、みりん、三温糖、醤油、生姜 大根、ちりめん、胡瓜、人参、酢、三温糖、醤油 キャベツ、もやし、青ねぎ、みそ	●メロンパントースト 食パン、バター、砂糖、薄力粉 ●牛乳
21	土		豚丼 お浸し わかめスープ	豚肉、玉ねぎ、白滝、青ねぎ、酒、みりん、三温糖、醤油 キャベツ、さつま揚げ、胡瓜、人参、みりん、三温糖、醤油 しめじ、豆腐、わかめ、鶏がら、醤油、酒	★おからホットケーキ HM、卵、豆乳、おから、きな粉、砂糖 ●牛乳
22	日				
23	月	避難訓練	唐揚げレモンソース／付野菜 じゃことしじきのサラダ みそ汁	鶏肉、薄力粉、片栗粉、醤油、三温糖、レモン果汁、酢/もやし、三温糖、醤油 キャベツ、胡瓜、ひじき、ちりめんじゃこ、赤ピーマン、酢、三温糖、醤油 厚揚げ、わかめ、青ねぎ、みそ	いなり寿司 油揚げ、みりん、三温糖、醤油、酢、みりん、ごま ●牛乳
24	火	E～たいむ	★●パン／フルーツ チキンのトマト煮 ブロッコリーサラダ	パン/黄桃缶 鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、塩 ブロッコリー、キャベツ、胡瓜、人参、酢、三温糖、醤油	フルーツゼリー りんごジュース、アガー、砂糖、 フルーツミックス缶 ★●クッキー ●牛乳
25	水	体育遊び シーツ交換 (りす)	鯖の塩焼き／付野菜 ひじき煮 ふぶき汁	鯖、塩/ほうれん草、醤油、砂糖 さつま揚げ、ひじき、人参、白滝、大豆、 インゲン、みりん、三温糖、醤油 鶏肉、豆腐、ごぼう、人参、大根、こんにゃく、酒、醤油、鶏がら、塩、青ねぎ	●コロッケ じゃがいも、合挽肉、パン粉 ●牛乳
26	木	じゃがいも堀り (いぬ組)	豆乳坦々麺 ★パンサンス フルーツ	中華麺、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、大豆、青梗菜、生姜、にんにく、 醤油、ごま、豆乳、鶏がら、片栗粉、ごま油 胡瓜、もやし、人参、ハム、錦糸卵、酢、三温糖、醤油、ごま油 パイン缶	●いちごマフィン HM、バター、牛乳、いちごジャム、砂糖、クリームチーズ ●牛乳
27	金	習字	★●パン ●肉団子シチュー グリーンサラダ	パン 肉団子、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ブロッコリー、牛乳、バター、ルウ、コンソメ キャベツ、ブロッコリー、胡瓜、コーン、三温糖、酢、醤油	プリン せんべい(ぱりんこ) ●牛乳
28	土	家庭の日	焼きそば風スパゲティ ウインナーソテー みそ汁	スパゲティ、豚肉、キャベツ、人参、もやし、ちくわ、焼きそばソース 小松菜、ウインナー、コーン、醤油、塩 麴、わかめ、みそ	★●どら焼き HM、砂糖、牛乳、卵、こしあん ●牛乳
29	日				
30	月	体操服登園 シーツ交換 (いぬ)	★冷やしうどん ●揚げしゅうまい ゼリー	うどん、ツナ、胡瓜、トマト、錦糸卵、酒、みりん、三温糖、醤油 シウマイの皮、鶏肉、玉葱、パン粉、キャベツ、ごま ゼリー	夕焼けおにぎり ちりめん、人参、酒、醤油、みりん ●牛乳

今月の一人当たりの栄養素量(3歳児以上)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	593	22.2	16.5	259	2.5	214	0.32	0.36	23	3.6	1.6
平均	596	21.6	19	282	2.3	218	0.38	0.45	20	4.7	1.6

乳児朝おやつ
月…エースコイン 木…アスバラガスビスケット
火…ハーベスト 金…どうぶつビスケット
水…アンパンマンせんべい 土…ビスコ

