



8月予定および献立表



2025年7月22日

堀江敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	金	身体測定	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参、生姜、酒、みりん、しょうゆ、三温糖 ハム、きゅうり、人参、コーン、マカロニ、マヨドレ かぼちゃ、油揚げ、青ねぎ、みそ	●シナモン揚げパン ロールパン、シナモン、砂糖 ●牛乳
2	土		チキンライス ブロッコリーサラダ きのこスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン、いんげん、コンソメ、トマトピューレ、ケチャップ ブロッコリー、キャベツ、人参、コーン、酢、三温糖、塩、醤油 しめじ、えのき茸、玉葱、コンソメ、塩	●おからクッキー HM、おから、砂糖、豆乳 ●牛乳
3	日				
4	月	身体測定 シーツ交換 (いぬ)	鶏肉のマーマレード焼き ひじき煮 味噌汁	鶏肉、マーマレード、醤油／ほうれん草、ポン酢、三温糖 ひじき、大豆、人参、しらたき、竹輪、いんげん、みりん、醤油、三温糖 キャベツ、油揚げ、青ねぎ、みそ	フライドポテト フライドポテト、塩、青のり ●牛乳
5	火	シーツ交換 (くま)	鮭の香味焼き 胡麻和え けんちん汁	鮭、大葉、レモン果汁、醤油、ごま、三温糖、みりん、酒 ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ、ごま、みりん、醤油、三温糖 鶏肉、大根、人参、里芋、蒟蒻、ごぼう、青ねぎ、酒、醤油、塩	●ヨーグルト蒸しパン HM、ヨーグルト、砂糖、レーズン ●牛乳
6	水	シーツ交換 (りす)	●★パン／フルーツ カレースープ ツナサラダ	パン／パイン缶 鶏肉、玉葱、人参、じゃがいも、キャベツ、ごぼう、大豆、ルウ、コンソメ ツナ、キャベツ、胡瓜、人参、コーン、酢、三温糖、醤油	夕焼けおにぎり 人参、ちりめん、酒、醤油、みりん ●牛乳
7	木	シーツ交換 (うさぎ)	鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ 味噌汁	鶏肉、生姜、醤油、みりん、酒、片栗粉 かにかまぼこ、もやし、人参、きゅうり、春雨、酢、三温糖、醤油、ごま油 えのき茸、大根、ほうれん草、みそ	●マシュマロおこし コーンフレーク、フルグラ、マシュマロ、バター ●牛乳
8	金	シーツ交換 (ひよこ)	わかめご飯／肉じゃが キャベツとみかんのサラダ みそ汁	わかめ／豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、白滝、さやいんげん、みりん、酒、三温糖、醤油 キャベツ、みかん缶、胡瓜、レーズン、酢、醤油、三温糖 小松菜、豆腐、なす、みそ	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、塩 ●牛乳
9	土		炒飯 中華風酢の物 わかめスープ	豚肉、玉ねぎ、人参、コーン、小松菜、醤油、鶏がら、ごま油 もやし、きゅうり、人参、酢、醤油、三温糖、ごま油 わかめ、豆腐、鶏がら、醤油、酒	●パイナツプルケーキ HM、バター、ヨーグルト、パイン缶、砂糖、レーズン ●牛乳
10	日				
11	月	山の日			
12	火		きのこスパゲティ ●★ハムサラダ フルーツ	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、えのき茸、ほうれん草、醤油、酒、みりん、片栗粉、のり ハム、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、酢、醤油、三温糖 黄桃缶	プリン クラッカー ●牛乳
13	水	ファミリー ウィーク	●★パン スープ ゼリー	パン スープ ゼリー	ぼたぼた焼き／●フルーチェ(もも)
14	木		●★パン スープ ●チーズ	パン スープ チーズ	マリービスケット／●プリン 牛乳
15	金		●★パン スープ ゼリー	パン スープ ゼリー	ソフトサラダ／●ヨーグルト
16	土		●★パン スープ ●チーズ	パン スープ チーズ	源氏パイ／●牛乳プリン
17	日				

- 献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。
- アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
- 乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。

今月の一人当たりの栄養素量(3歳児以上)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	(kcal)	(g)	(g)	mg	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
基準	562	21.1	15.6	270	2.3	0.32	0.36	23	—	1.6未満
平均	591	21.7	16.9	278	2.2	0.43	0.44	24	4.5	1.7

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
18	月		★三色丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁	鶏ミンチ、 錦糸卵 、いんげん、生姜、酒、みりん、三温糖、醤油 ブロッコリー、コーン、ツナ、人参、酢、醤油、ごま油、三温糖 豆腐、わかめ、青ねぎ、みそ	フルーツゼリー りんごジュース、アガー、砂糖、フルーツ缶 せんべい(星たべよ) ●牛乳
19	火		中華風ローストチキン ひじきマヨサラダ 白菜のトロトロスープ	鶏肉、玉葱、生姜、にんにく、みりん、醤油、ごま、ごま油 キャベツ、人参、胡瓜、ひじき、コーン、ハム、酢、三温糖、塩、マヨドレ 白菜、人参、ちくわ、青梗菜、生姜、鶏がら、酒、醤油、塩、ごま油、片栗粉	★お好み焼き お好み焼き粉、豚肉、キャベツ、長手、卵、ちくわ、青ねぎ、青のり、南り粉、お好みソース ●牛乳
20	水		鯖の塩焼き ポン酢和え 豚汁	鯖、塩 ほうれん草、白菜、人参、えのき、ポン酢、三温糖、ちくわ 豚肉、ごぼう、大根、さつまいも、油揚げ、人参、青ねぎ、みそ	●もちもちドーナツ HM、白玉粉、砂糖、牛乳 ●牛乳
21	木	内科検診	★冷やしうどん 厚揚げのカレー煮 フルーツ	うどん、トマト、胡瓜、焼き豚、錦糸卵、めんつゆ 鶏ミンチ、厚揚げ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、青梗菜、三温糖、醤油、カレー粉、片栗粉 オレンジ	●★キャラットケーキ HM、バター、砂糖、卵、牛乳、人参 ●牛乳
22	金		ゆかりご飯／豚肉のしぐれ煮 大豆サラダ 味噌汁	ゆかり／豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん、生姜、酒、みりん、三温糖、醤油 ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、きゅうり、人参、酢、醤油、三温糖 豆腐、えのき、青ねぎ、みそ	●きな粉揚げパン ロールパン、きな粉、砂糖 ●牛乳
23	土		●クリームスパゲティ コーンサラダ フルーツ	鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ほうれん草、 ルウ 、 牛乳 、スパゲティ キャベツ、人参、きゅうり、コーン、酢、三温糖、醤油 黄桃缶	五平餅 米、みそ、砂糖、みりん、ごま ●牛乳
24	日				
25	月	シーツ交換 (いぬ)	鶏肉のごま風味焼き 切り干し大根サラダ 味噌汁	鶏肉、醤油、みりん、酒、ごま、生姜、ごま油／キャベツ、ゆかり ハム、切り干し大根、人参、きゅうり、コーン、マヨドレ、醤油 えのき、わかめ、小松菜、みそ	●青のリートスト 食パン、バター、にんにく、青のり ●牛乳
26	火	シーツ交換 (くま)	豚肉のオイスターソテー ★ばんさんすう 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、生姜、オイスターソース、醤油 胡瓜、人参、もやし、カニカマ、錦糸卵、酢、三温糖、醤油、ごま油 なす、油揚げ、青ねぎ、みそ	●お麴ラスク お麴、バター、砂糖 ●牛乳
27	水	シーツ交換 (りす)	●★パン／ミネストローネ じゃこサラダ フルーツ	パン／豚肉、大豆、玉葱、人参、じゃがいも、トマト缶、コンソメ ちりめん、キャベツ、胡瓜、人参、コーン、酢、三温糖、醤油 バナナ	おはぎ もち米、こしあん、きな粉 ●牛乳
28	木	誕生会 シーツ交換 (うさぎ)	夏野菜カレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、かぼちゃ、なす、トマト缶、ルウ キャベツ、パイン缶、きゅうり、レーズン、酢、三温糖、醤油 ヨーグルト	●★パースディケーキ スポンジ、豆乳ホイップ、パイン缶、みかん缶 ●牛乳
29	金	お習字(きりん) 避難訓練 シーツ交換(ひよこ)	鯿の唐揚げ おかか和え ワントンスープ	あじ、生姜、酒、醤油、三温糖、片栗粉 ほうれん草、白菜、人参、竹輪、みりん、醤油、かつお節 豚ミンチ、玉ねぎ、白菜、人参、干椎茸、にら、餃子の皮、鶏がら、醤油、酒、ごま油	●かぼちゃ蒸しパン HM、南瓜、砂糖、牛乳、スキムミルク ●牛乳
30	土		チキンピラフ コールスローサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン、ピーマン、コンソメ、塩 キャベツ、きゅうり、人参、コーン、酢、三温糖、醤油 しめじ、じゃがいも、コンソメ、塩	●★チーズホットケーキ HM、チーズ、卵、牛乳、バター ●牛乳
31	日				



乳児朝おやつ

月…エースコイン 木…アスパラガスビスケット
火…ハーベスト 金…どうぶつビスケット
水…アンパンマンせんべい 土…ビスコ

