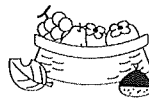




9月予定および献立表



2025年8月20日
堀江敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事		材料	おやつ
1	月	身体測定	●タンドリーチキン 大豆サラダ 白菜ののりスープ	鶏肉、ヨーグルト、カレー粉、醤油、ケチャップ ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、人参、きゅうり、醤油、酢、三温糖 白菜、人参、竹輪、青梗菜、生姜、鶏がら、醤油、ごま油、片栗粉	●きなこ揚げパン ロールパン、きな粉、砂糖 ●牛乳
2	火	E～たいむ 身体測定	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参、生姜、酒、みりん、醤油、三温糖 ハム、マカロニ、人参、きゅうり、コーン、マヨドレ なす、油揚げ、青葱、みそ	●シリアルクッキー HM、バター、砂糖、牛乳、コーンフレーク、チョコレート ●牛乳
3	水	体育あそび	きのこスパゲティ ひじきサラダ フルーツ	鶏肉、スパゲッティ、玉ねぎ、しめじ、えのき、ほうれん草、醤油、酒、みりん、片栗粉、のり ツナ、ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、酢、三温糖、醤油 黄桃缶	●プリン せんべい(ぱりんこ) ●牛乳
4	木		鮭菜飯ご飯／豚肉と根菜の韓国風煮 キャベツとみかんのサラダ 味噌汁	鮭、菜飯／豚肉、大根、人参、ごぼう、蓮根、干椎茸、青葱、生姜、ごま、醤油、三温糖、ごま油 キャベツ、みかん、きゅうり、醤油、酢、三温糖 しめじ、わかめ、青葱、みそ	●ヨーグルト蒸しパン HM、ヨーグルト、BP、砂糖、レーズン ●牛乳
5	金	お習字	鮭の西京焼き ポン酢和え けんちん汁	鮭、みそ、三温糖、みりん、酒 ほうれん草、白菜、人参、かにかまぼこ、ポン酢、三温糖 鶏肉、大根、人参、里芋、ごぼう、蒟蒻、青ねぎ、酒、醤油、塩	大学芋 さつまいも、砂糖 ●牛乳
6	土		炒飯 中華風酢の物 コーンスープ	豚肉、玉ねぎ、人参、コーン、小松菜、醤油、鶏がら、ごま油 もやし、人参、きゅうり、酢、三温糖、醤油、ごま油 豆腐、コーン、青葱、鶏がら、酒、醤油、塩	おひさまゼリー 人参、りんごジュース、アガー、砂糖、レモン果汁 クラッカー ●牛乳
7	日				
8	月	シーツ交換 (いぬ)	麻婆丼 春雨サラダ サムゲタン風スープ	豚ひき肉、豆腐、玉葱、ニラ、醤油、ソース、テンメンジャン、みそ、酒、鶏がら、片栗粉 かにかまぼこ、もやし、人参、きゅうり、春雨、酢、三温糖、醤油、ごま油 鶏肉、大根、干椎茸、白ネギ、もち米、生姜、鶏がら、塩	●★ミルクパン ●牛乳
9	火	E～たいむ シーツ交換 (くま)	豚肉のしぐれ煮 ツナサラダ 味噌汁	豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん、酒、みりん、三温糖、醤油、生姜 ツナ、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、酢、醤油、三温糖 豆腐、えのき、青葱、みそ	●豆腐ドーナツ HM、豆腐、砂糖 ●牛乳
10	水	体育あそび ビデオ上映(ひよこ) シーツ交換(りす)	●★パン／カレースープ じゃことひじきのサラダ フルーツ	パン／鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、大豆、ごぼう、ルウ、コンソメ ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、パプリカ、コーン、酢、三温糖、醤油 バナナ	フライドポテト じゃが芋、塩 ●牛乳
11	木	ビデオ上映 (うさぎ) シーツ交換 (うさぎ)	鶏肉のごま風味焼き 切り干し大根の酢の物 豚汁	鶏肉、練りごま、醤油、みりん、酒、生姜、ごま油、ごま ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、切り干し大根、酢、三温糖、醤油 豚肉、大根、人参、さつまいも、ごぼう、青ねぎ、みそ	★●オレンジケーキ HM、バター、砂糖、卵、牛乳、マーメイド ●牛乳
12	金	お習字 ビデオ上映(りす) シーツ交換(ひよこ)	鮭わかめご飯／鯖の塩焼き 胡麻和え 味噌汁	鮭、わかめ／さば、塩 ほうれん草、白菜、人参、ごま、みりん、醤油、三温糖 大根、しめじ、青葱、みそ	●マシュマロおこし コーンフレーク、フルグラ、マシュマロ、バター ●牛乳
13	土	家庭の日 (幼児・お弁当日)	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉葱、人参、コーン、いんげん、トマトピューレ、コンソメ、ケチャップ キャベツ、きゅうり、人参、コーン、酢、醤油、三温糖 じゃがいも、しめじ、コンソメ、塩	ちんすこう 薄力粉、砂糖、油 ●牛乳
14	日				
15	月	敬老の日			

月曜日:エースコイン

火曜日:ハーベスト

水曜日:アンパンマンせんべい

木曜日:アスパラガスビスケット

金曜日:どうぶつビスケット

土曜日:ビスコ



日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	火	E～たいむ	鶏肉のマーメイド焼き／ゆかりキャベツ ひじき煮 味噌汁	鶏肉、マーメイド、醤油／キャベツ、ゆかり ひじき、大豆、人参、しらたき、竹輪、いんげん、醤油、みりん、三温糖 豆腐、わかめ、青葱、みそ	●シナモン揚げパン ロールパン、シナモン、砂糖 ●牛乳
17	水	体育あそび	わかめラーメン ブロッコリーサラダ フルーツ	豚肉、中華麺、玉ねぎ、もやし、人参、コーン、かまぼこ、青ねぎ、わかめ、鶏がら、醤油 ブロッコリー、人参、ツナ、コーン、醤油、酢、三温糖、ごま油 パイン缶	中華おこわ もち米、豚肉、干椎茸、人参、鶏がら、ごま油 ●牛乳
18	木		●豆腐ハンバーグ ひじきマヨサラダ 味噌汁	鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐、パン粉、牛乳、みそ、ケチャップ、ソース ハム、ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、マヨドレ、酢、三温糖、塩 かぼちゃ、油揚げ、青ねぎ、みそ	●お麩ラスク お麩、バター、砂糖 ●牛乳
19	金	お習字	豚肉とキャベツの味噌炒め 中華サラダ わかめスープ	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、みそ、三温糖、酒 ブロッコリー、きゅうり、コーン、酢、醤油、三温糖、ごま油 わかめ、大根、青ねぎ、鶏がら、醤油	●パイナップルケーキ HM、バター、豆乳、ヨーグルト、パイン缶、砂糖 ●牛乳
20	土		焼きそば風スパゲティ 酢の物 味噌汁	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、スパゲティ 大根、人参、人参、酢、醤油、三温糖 豆腐、しめじ、青ねぎ、みそ	五平餅 米、みそ、砂糖、みりん、ごま ●牛乳
21	日				
22	月	シーツ交換 (いぬ・くま)	たらの唐揚げ ★ばんさんすう サンラータン	たら、生姜、醤油、三温糖、片栗粉 かにかまぼこ、もやし、人参、きゅうり、錦糸卵、酢、三温糖、醤油、ごま油 豚肉、白菜、人参、春雨、干椎茸、にら、鶏がら、醤油、塩、酢、片栗粉	●ジャムサンド 食パン、マーガリン、いちごジャム ●牛乳
23	火	秋分の日			
24	水	体育あそび シーツ交換 (りす)	鶏肉のノルウェー風／添野菜 ハムサラダ 味噌汁	鶏肉、片栗粉、ケチャップ、ソース、三温糖／ブロッコリー、青じそ ハム、キャベツ、胡瓜、コーン、酢、三温糖、醤油 さつまいも、玉ねぎ、青ねぎ、みそ	★●お好み焼き お好み焼き粉、豚肉、キャベツ、 長芋、卵、竹輪、青ねぎ、青の り、削り粉、ソース ●牛乳
25	木	シーツ交換 (うさぎ)	鮭のきのこあんかけ おかか和え 味噌汁	鮭、玉ねぎ、しめじ、えのき、エリンギ、青ねぎ、酒、砂糖、醤油、鶏がら、片栗粉 ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ、みりん、三温糖、醤油 なす、油揚げ、青ねぎ、みそ	●カレーチーズトースト 食パン、カレー粉、マヨドレ、粉チーズ、砂糖 ●牛乳
26	金	お習字 シーツ交換 (ひよこ)	冷やしうどん 厚揚げのカレー煮 フルーツ	ツナ、トマト、きゅうり、錦糸卵、うどん、めんつゆ 鶏ミンチ、厚揚げ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、 青梗菜、三温糖、醤油、カレー粉、片栗粉 オレンジ	鮭昆布おにぎり 鮭、塩昆布、お米 ●牛乳
27	土	家庭の日 (幼児・お弁当日)	チキンピラフ コーンサラダ きのこスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、いんげん、バター、コンソメ、塩 コーン、キャベツ、人参、きゅうり、酢、三温糖、醤油 しめじ、えのき、玉葱、コンソメ、塩	●いもち じゃがいも、ハム、チーズ、片栗粉、醤油、バター ●牛乳
28	日				
29	月	誕生会	ポークカレー キャベツとパインのサラダ チーズ	豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、ルウ キャベツ、パイン缶、きゅうり、レーズン、酢、三温糖、醤油 チーズ	★●バースデケーキ スポンジケーキ、豆乳ホイップ、 砂糖、みかん缶、キウイ ●牛乳
30	火	E～たいむ 避難訓練	中華風ローストチキン／添野菜 切り干し大根煮 味噌汁	鶏肉、玉葱、生姜、にんにく、みりん、醤油、 ごま、ごま油／ほうれん草、醤油、三温糖 切り干し大根、人参、しらたき、竹輪、いんげん、みりん、三温糖、醤油 かぼちゃ、油揚げ、小松菜、みそ	おはぎ もち米、小豆、きな粉、砂糖 ●牛乳

■アレルギー対応されているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れてください。

■献立内容は、仕入れ状況等により、変更する場合があります。

今月の一人当たりの栄養素(3歳児平均)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
平均	556	20.0	16.8	233	2.0	198	0.34	0.40	18	4.0	1.4
基準値	511	23.0	15.0	231	2.2	184	0.28	0.32	20	0.0	1.4