



2月予定および献立表



2026年1月21日
堀江敬愛保育園

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日				
2	月	身体測定	鯛の野菜あんかけ 大豆サラダ みそ汁	たい 人参 ピーマン もやし 鶏がら 醤油 片栗粉 大豆 キャベツ きゅうり 人参 酢 醤油 三温糖 ほうれん草 麩 青ねぎ みそ	肉まん 小麦粉 玉葱、砂糖 豚肉 ●牛乳
3	火	節分会 (豆まき) E～たいむ 身体測定	幼:★手巻き寿司 乳:★ツナ寿司 けんちん汁 フルーツ	カニカマ、ツナ、マヨドレ、玉子、胡瓜、酢、みりん、三温糖、のり ツナ、胡瓜、大葉、ごま、錦糸卵、酢、三温糖、みりん、刻みのり 鶏肉 ごぼう 人参 大根 里芋 油揚げ 青ねぎ 酒 醤油 塩 みかん	鬼さんプリン プリンミクス 豆乳ホイップ チョコペン いちご ●牛乳
4	水	体育あそび	★●パン / ゼリー チキンのトマト煮 じゃことひじきのサラダ	パン / ゼリー 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 トマト缶 しめじ ケチャップ コンソメ 三温糖 ちりめんじゃこ キャベツ きゅうり ひじき 人参 醤油 三温糖 酢	鮭わかめおにぎり 鮭、わかめ ●牛乳
5	木		牛肉のオイスターソテー 春雨サラダ 白菜のとうとうスープ	牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく しょうが オイスターソース 醤油 塩 春雨 もやし きゅうり 人参 かにかま 酢 三温糖 醤油 ごま油 白菜 人参 ちくわ 青梗菜 生姜 酒 醤油 塩 ごま油 片栗粉	大学芋 さつまいも 砂糖 ●牛乳
6	金		わかめラーメン 春巻き フルーツ	中華麺 豚肉 わかめ 人参 玉ねぎ かまぼこ もやし コーン 青ねぎ 鶏がら 醤油 春巻きの皮、人参、春雨、キャベツ、醤油、ごま油 パイン缶	おはぎ もち米 こしあん きな粉 三温糖 ●牛乳
7	土	家庭の日 (幼児お弁当日)	ガバオライス ブロッコリーサラダ コンソメスープ	豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン パプリカ カレー粉 バジル粉 にんにく しょうが ごま油 カレー粉 砂糖 オイスターソース 醤油 塩 ブロッコリー きゅうり キャベツ 人参 酢 醤油 三温糖 じゃが芋 しめじ コンソメ 塩	★●塩サブレ 薄力粉 バター 三温糖 卵 BP 塩 ●牛乳
8	日				
9	月		鰯の竜田揚げ / 付野菜 コーンサラダ ごまみそスープ	ぶり 焼き肉のたれ(ごま) 片栗粉 / ブロッコリー 青じそドレ キャベツ コーン きゅうり 人参 醤油 三温糖 酢 豚肉 大根 里芋 人参 こんにゃく 油揚げ ねぎ ごま みそ	★●りんごケーキ HM バター 三温糖 牛乳 りんごジャム BP ●牛乳
10	火		ゆかりご飯 / 肉じゃが 磯和え みそ汁	ゆかり / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しらす しょうが しょうゆ 酒 三温糖 ほうれん草 白菜 人参 のり 醤油 みりん 三温糖 もやし 南瓜 青ねぎ みそ	●チーズサンド 食パン チーズ マーガリン ●牛乳
11	祝	発表会			
12	木	制服採寸 (りす) 上靴採寸 (うさぎ)	鶏肉のごま風味焼き/付野菜 ポテトサラダ きのこスープ	鶏肉 ごま しょうが 醤油 みりん ごま油 / 南瓜 じゃが芋 きゅうり 人参 ツナ マヨドレ 三温糖 塩 しめじ えのき 玉ねぎ コンソメ 塩	★●スイートブール ロールパン 薄力粉 三温糖 バター 卵 ●牛乳
13	金	お習字 (きりん) 制服採寸 (りす)	カレー南蛮うどん 平天と野菜の煮物 フルーツ	うどん 鶏肉 かまぼこ 人参 玉ねぎ 油揚げ 干椎茸 ねぎ ルウ 醤油 みりん 三温糖 片栗粉 平天 大根 人参 じゃが芋 いんげん 干椎茸 みりん 三温糖 醤油 バナナ	かやくご飯 鶏肉 人参 しめじ ごぼう 酒 醤油 みりん ●牛乳
14	土		炒飯 中華風酢の物 中華スープ	豚肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ 醤油 鶏がら ごま油 塩 きゅうり もやし 人参 かにかま 酢 醤油 三温糖 ごま油 大根 青梗菜 青ねぎ 鶏がら 醤油 酒	★●どら焼き HM 三温糖 牛乳 卵 こしあん 砂糖 ●牛乳
15	日				

乳児朝おやつ

月…エースコイン 木…アスパラガスビスケット
火…ハーベスト 金…どうぶつビスケット
水…アンパンマンせんべい 土…ビスコ

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	月	シーツ交換 (いぬ)	鮭の西京焼き / 付野菜 ひじき煮 すまし汁	さけ みそ みりん 三温糖 酒 / キャベツ ゆかり ひじき 人参 平天 しらす いんげん みりん 三温糖 醤油 豆腐 えのき 三つ葉 醤油 塩 酒	●コロッケ 合い挽きミンチ パン粉 じゃがいも ●牛乳
17	火	E～たいむ シーツ交換 (くま)	中華風混ぜごはん ★バンサンス ワントンスープ	豚肉 しょうが 筍 しめじ 人参 ほうれん草 鶏がら ごま油 醤油 酒 胡瓜 人参 もやし ハム 錦糸卵 酢 三温糖 醤油 ごま油 豚ミンチ 餃子の皮 玉葱 干椎茸 白菜 人参 にら 鶏がら 醤油 にんにく ごま油	●クリームパン ロールパン 豆乳ホイップ 砂糖 ●牛乳
18	水	体育あそび シーツ交換 (りす)	ちゃんぽん 蒸しシュウマイ ●チーズ	中華麺 豚肉 人参 かまぼこ 玉葱 キャベツ もやし 青ねぎ 鶏がら 醤油 酒 シュウマイの皮 パン粉 鶏肉 スティックチーズ	さつまいもぜんざい 小豆 こしあん つぶあん さつまいも 片栗粉 ●牛乳
19	木	シーツ交換 (うさぎ)	豚肉のしぐれ煮 マカロニサラダ みそ汁	豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 しらす いんげん 酒 みりん 三温糖 醤油 酒 マカロニ きゅうり 人参 ツナ コーン マヨドレ 小松菜 平天 みそ	●ヨーグルト蒸しパン HM ヨーグルト BP 砂糖 レーズン ●牛乳
20	金	お習字(きりん) シーツ交換 (ひよこ)	★●パン / フルーツ ●ビーフシチュー 大根サラダ	パン / 黄桃缶 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 エリンギ ルウ 大根 きゅうり キャベツ 人参 ツナ 酢 三温糖 醤油	カニおこわ もち米 カニカマ 油揚げ まいたけ 酒 醤油 みりん ●牛乳
21	土	家庭の日 (幼児お弁当日)	焼きそば風スパゲティ グリーンサラダ みそ汁	スパゲティ 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし ちくわ 焼きそばソース キャベツ きゅうり ブロッコリー 大根 油揚げ ねぎ	じゃがいも ハム チーズ 片栗粉 塩 醤油 バター ●牛乳
22	日				
23	祝	天皇誕生日			
24	火	E～たいむ 卒園記念写真 撮影(きりん)	鶏肉のマーマレード焼き / 付野菜 おかか和え みそ汁	鶏肉 マーマレード 醤油 / ブロッコリー ポン酢 ほうれん草 白菜 人参 花かつお みりん 三温糖 醤油 さつま芋 玉ねぎ 青ねぎ みそ	●マシュマロおこし コーンフレーク フルグラ マシュマロ バター ●牛乳
25	水	体育あそび	●クリームスパゲティ ツナサラダ ゼリー	スパゲティ 鶏肉 玉葱 しめじ ほうれん草 ルウ 牛乳 ツナ キャベツ 胡瓜 人参 コーン 酢 三温糖 醤油 ミニゼリー	だしシヤカポテト フライドポテト 顆粒だし ●牛乳
26	木	誕生会	ビーフカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	牛肉 玉葱 人参 じゃがいも ルウ キャベツ パイン 胡瓜 レーズン 酢 三温糖 醤油 ヨーグルト 砂糖	★●パースデーケーキ スポンジ 豆乳ホイップ 砂糖 キウイ みかん缶 ブルーベリージャム ●牛乳
27	金	お習字 (きりん) 避難訓練	ひじきご飯／鯖の塩焼き 酢胡麻和え みそ汁	鶏肉 ひじき 人参 油揚げ 酒 醤油 みりん／鯖 塩 キャベツ ブロッコリー 人参 カニカマ 酢 砂糖 醤油 ごま 油揚げ ほうれん草 青ねぎ みそ	幼:いなり寿司 乳:いなりおにぎり 油揚げ ちりめん ごま みりん 三温糖 醤油 酢 塩 ●牛乳
28	土		チキンライス ★ハムサラダ オニオンスープ / フルーツ	鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン いんげん バター コンソメ ケチャップ ハム キャベツ きゅうり 人参 酢 三温糖 醤油 玉ねぎ えのき コンソメ 塩 / パイン缶	●さつま芋ボール さつまいも 片栗粉 砂糖 牛乳 ●牛乳

◆乳児は朝のおやつにおせんべい等を提供しています。

◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。

◆アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

今月の一人当たりの栄養素（3歳児以上）

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	627	23.5	17.4	250	2.3	200	0.32	0.36	23	3.6	1.6未満
平均	595	20.6	18.2	270	2.3	217	0.36	0.44	23	4.2	1.7