

2月予定および献立表



2026年1月21日
堀江敬愛保育園

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日				
2	月	身体測定	鯛の野菜あんかけ	たい 人参 ピーマン もやし 鶏がら 醤油 片栗粉	肉まん
			大豆サラダ	大豆 キャベツ きゅうり 人参 酢 醤油 三温糖	小麦粉 玉葱、砂糖 豚肉
			みそ汁	ほうれん草 麺 青ねぎ みそ	●牛乳
3	火	節分会 (豆まき) E~たいむ 身体測定	幼:★手巻き寿司	カニカマ、ツナ、マヨドレ、玉子、胡瓜、酢、みりん、三温糖、のり	鬼さんプリン
			乳:★ツナ寿司	ツナ、胡瓜、大葉、ごま、錦糸卵、酢、三温糖、みりん、刻みのり	プリンミクス 豆乳ホイップ チョコベン いちご
			けんちん汁	鶏肉 ごぼう 人参 大根 里芋 油揚げ 青ねぎ 酒 醤油 塩	●牛乳
			フルーツ	みかん	
4	水	体育あそび	★●パン / ゼリー	パン / ゼリー	鮭わかめおにぎり
			チキンのトマト煮	鶏肉 玉ねぎ 人参 ジャが芋 トマト缶 めじ ケチャップ コンソメ 三温糖	鮭、わかめ
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ キャベツ きゅうり ひじき 人参 醬油 三温糖 酢	●牛乳
5	木		牛肉のオイスターそー	牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく しょうが オイスターソース 醬油 塩	大学芋
			春雨サラダ	春雨 もやし きゅうり 人参 かにかま 酢 三温糖 醬油 ごま油	さつまいも 砂糖
			白菜のとろとろスープ	白菜 人参 ちくわ 青梗菜 生姜 酒 醬油 塩 ごま油 片栗粉	●牛乳
6	金		わかめラーメン	中華麺 豚肉 わかめ 人参 玉ねぎ かまぼこ もやし コーン 青ねぎ 鶏がら 醬油	おはぎ
			春巻き	春巻きの皮、人参、春雨、キャベツ、醤油、ごま油	もち米 こしあん きな粉 三温糖
			フルーツ	パイン缶	●牛乳
7	土	家庭の日 (幼児お弁当日)	ガパオライス	豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン パプリカ カレー粉 バジル粉 にんにく しょうが ごま油 カレー粉 砂糖 オイスターソース 醬油 塩	★●塩サブレ
			プロッコリーサラダ	プロッコリー きゅうり キャベツ 人参 酢 醬油 三温糖 薄力粉 バター 三温糖 卵 BP 塩	
			コンソメスープ	じゃが芋 しめじ コンソメ 塩	●牛乳
8	日				
9	月		鱈の竜田揚げ / 付野菜	ぶり 焼き肉のたれ(ごま) 片栗粉 / プロッコリー 青じそドレ	★●りんごケーキ
			コーンサラダ	キャベツ コーン きゅうり 人参 醬油 三温糖 酢 HM バター 三温糖 牛乳 りんごジャム BP	
			ごまみそスープ	豚肉 大根 里芋 人参 こんにゃく 油揚げ ねぎ ごま みそ	●牛乳
10	火		ゆかりご飯 / 肉じゃが	アカツキ / 内 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん	●チーズサンド
			磯和え	ほうれん草 白菜 人参 のり 醬油 みりん 三温糖 食パン チーズ マーガリン	
			みそ汁	もやし 南瓜 青ねぎ みそ	●牛乳
11	祝	発表会			
12	木	制服採寸 (りす) 上靴採寸 (うさぎ)	鶏肉のごま風味焼き/付野菜	鶏肉 ごま しょうが 醬油 みりん ごま油 / 南瓜	★●スイートポテル
			ポテトサラダ	じゃが芋 きゅうり 人参 ツナ マヨドレ 三温糖 塩 ロールパン 薄力粉 三温糖 バター 卵	
			きのこスープ	しめじ えのき 玉ねぎ コンソメ 塩	●牛乳
13	金	お習字 (きりん) 制服採寸 (りす)	カレー南蛮うどん	うどん 鶏肉 かまぼこ 人参 玉ねぎ 油揚げ 干椎茸 ねぎ ルウ 醬油 みりん 三温糖 片栗粉	かやくご飯
			平天と野菜の煮物	平天 大根 人参 ジャが芋 いんげん 干椎茸 みりん 三温糖 醬油	鶏肉 人参 しめじ ごぼう 酒 醬油 みりん
			フルーツ	バナナ	●牛乳
14	土		炒飯	豚肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ 醬油 鶏がら ごま油 塩	★●どら焼き
			中華風酢の物	きゅうり もやし 人参 かにかま 酢 醬油 三温糖 ごま油 HM 三温糖 牛乳 卵	
			中華スープ	大根 青梗菜 青ねぎ 鶏がら 醬油 酒	こしあん 砂糖 ●牛乳
15	日				

乳児朝おやつ
月…エースコイン 木…アスパラガスピスケット
火…ハーベスト 金…どうぶつピスケット
水…アンパンマンせんべい 土…ピスコ

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	月	シーツ交換 (いぬ)	鮭の西京焼き / 付野菜	さけ みそ みりん 三温糖 酒 / キャベツ ゆかり	●コロッケ 合い挽きミンチ パン粉
			ひじき煮	ひじき 人参 平天 しらたき いんげん みりん 三温糖 醬油	じやがいも
			すまし汁	豆腐 えのき 三つ葉 醬油 塩 酒	●牛乳
17	火	E~たいむ シーツ交換 (くま)	中華風混ぜごはん	豚肉 しょうが 筍 しめじ 人参 ほうれん草 鶏がら ごま油 醬油 酒	●クリームパン ロールパン 豆乳ホイップ 砂糖
			★パンサンス	胡瓜 人参 もやし ハム 錦糸卵 酢 三温糖 醬油 ごま油	
			ワンタンスープ	豚ミンチ 餃子の皮 玉葱 干椎茸 白菜 人参 にら 鶏がら 醬油 にんにく ごま油	●牛乳
18	水	体育あそび シーツ交換 (りす)	ちゃんぽん	中華麺 豚肉 人参 かまぼこ 玉葱 キャベツ もやし 青ねぎ 鶏がら 醬油 酒	さつまいもせんざい
			蒸しシュウマイ	シュウマイの皮 パン粉 鶏肉	小豆 こしあん つぶあん
			●チーズ	ステイックチーズ	さつまいも 牛乳
19	木	シーツ交換 (うさぎ)	豚肉のしぐれ煮	豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん 酒 みりん 三温糖 醬油 酒	●ヨーグルト蒸しパン
			マカロニサラダ	マカロニ きゅうり 人参 ツナ コーン マヨドレ	HM ヨーグルト BP 砂糖 レーズン
			みそ汁	小松菜 平天 みそ	●牛乳
20	金	お習字(きりん) シーツ交換 (ひよこ)	パン / 黄桃缶	パン / 黄桃缶	力ニおこわ
			●ビーフシチュー	牛肉 玉ねぎ 人参 ジャが芋 エリンギ ルウ	もち米 カニカマ 油揚げ まいだけ 酒 醬油 みりん
			大根サラダ	大根 きゅうり キャベツ 人参 ツナ 酢 三温糖 醬油	●牛乳
21	土	家庭の日 (幼児お弁当日)	焼きそば風スパゲティ	スパゲティ 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし ちくわ 焼きそばソース	芋もち
			グリーンサラダ	キャベツ きゅうり ブロッコリー	じゃがいも ハム チーズ 片栗粉 塩 醬油 バター
			みそ汁	大根 油揚げ ねぎ	●牛乳
22	日				
23	祝	天皇誕生日			
24	火	E~たいむ 卒園記念写真撮影(きりん)	鶏肉のマーマレード焼き / 付野菜	鶏肉 マーマレード 醬油 / ブロッコリー ポン酢	●マシュマロおこし コーンフレーク フルグラ マシュマロ バター
			おかか和え	ほうれん草 白菜 人参 花かつお みりん 三温糖 醬油	
			みそ汁	さつま芋 玉ねぎ 青ねぎ みそ	●牛乳
25	水	体育あそび	●クリームスパゲティ	スパゲティ 鶏肉 玉葱 しめじ ほうれん草 ルウ 牛乳	だしシャカボテト
			ツナサラダ	ツナ キャベツ 胡瓜 人参 コーン 酢 三温糖 醬油	フライドポテト 顆粒だし
			ゼリー	ミニゼリー	●牛乳
26	木	誕生会	ビーフカレー	牛肉 玉葱 人参 ジャがいも ルウ	★●バースデーケーキ
			キャベツとパインのサラダ	キャベツ パイン 胡瓜 レーズン 酢 三温糖 醬油	スponジ 豆乳ホイップ 砂糖 キウイ みかん缶 ブルーベリージャム
			●ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖	●牛乳
27	金	お習字(きりん) 避難訓練	ひじきご飯 / 鮭の塩焼き	鶏肉 ひじき 人参 油揚げ 酒 醬油 みりん / 鮭 塩	幼:いなり寿司 乳:いなりおにぎり
			酢胡麻和え	キャベツ ブロッコリー 人参 カニカマ 酢 砂糖 醬油 ごま	油揚げ ちりめん ごま みりん 三温糖 醬油 酢 塩
			みそ汁	油揚げ ほうれん草 青ねぎ みそ	●牛乳
28	土		チキンライス	鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン いんげん バター コンソメ ケチャップ	●さつま芋ボール
			★ハムサラダ	ハム キャベツ きゅうり 人参 酢 三温糖 醬油	さつまいも 片栗粉 砂糖 牛乳
			オニオンスープ / フルーツ	玉ねぎ えのき コンソメ 塩 / パイン缶	●牛乳

- ◆乳児は朝のおやつにおせんべい等を提供しています。
- ◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。
- ◆アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

今月の一人当たりの栄養素 (3歳児以上)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	627	23.5	17.4	250	2.3	200	0.32	0.36	23	3.6
平均	595	20.6	18.2	270	2.3	217	0.36	0.44	23	4.2