



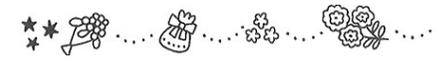
5月予定および献立表



令和7年4月21日(月曜日)

けいあいルンビニ上中条

●は乳、★は卵を使用している献立です。



日	曜日	行事	献立	材料	献立	材料	献立	おやつ
17	土				焼きそば風スパゲティ カニカマサラダ すまし汁	スパゲティ、豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン カニカマ、キャベツ、きゅうり、人参 えのき茸、三つ葉		★●どら焼き ●牛乳
18	日							
19	月				★ツナ寿司 金平ごぼう すまし汁	ツナ、きゅうり、大葉、錦糸卵、ごま ごぼう、人参、しらたき、竹輪、いんげん 豆腐、わかめ、三つ葉		●チーズサンド ●牛乳
20	火	内科検診			アジの南蛮漬け おかか和え みそ汁	アジ、玉ねぎ、人参、ピーマン ほうれん草、白菜、人参、竹輪 南瓜、玉ねぎ、青葱		★お好み焼き ●牛乳
21	水				●パン/フルーツ ●ビーフシチュー コールスローサラダ	パン/パイン缶 牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ルウ キャベツ、人参、きゅうり、レーズン、コーン		鯖缶の炊き込みご飯 ●牛乳
22	木				豚肉のオイスターソテー ブロッコリーサラダ みそ汁	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、オイスターソース ブロッコリー、キャベツ、人参、きゅうり ほうれん草、豆腐		●アメリカンドッグ ●牛乳
23	金	シーツ交換			●クリームスパゲティ コーンサラダ フルーツ	スパゲティ、鶏肉、玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、牛乳、ルウ キャベツ、人参、きゅうり、コーン オレンジ		おはぎ ●牛乳
24	土	家庭の日			●★キャロットケーキ ●牛乳	炒飯 中華風酢の物 わかめスープ	豚肉、玉ねぎ、人参、小松菜 きゅうり、もやし、人参 わかめ、大根、チンゲン菜	●芋もち ●牛乳
25	日	だいすきの日			黒糖ちんすこう			
26	月					鶏肉のごま風味焼き キャベツとみかんのサラダ 味噌汁	鶏肉、練りごま、ごま キャベツ、きゅうり、人参、みかん、レーズン じゃが芋、えのき茸、青葱	●シリアルクッキー ●牛乳
27	火	誕生会			●フルーツヨーグルト ★●バームクーヘン	玄米ご飯のチキンカレー ツナサラダ ●ヨーグルト	玄米、鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ルウ ツナ、キャベツ、人参、きゅうり ヨーグルト	★●パースデーケーキ ●牛乳
28	水				●お麩ラスク ●牛乳	鯖の香味焼き 白和え 味噌汁	鯖、大葉 豆腐、ほうれん草、白菜、人参、干し椎茸、こんにゃく、ごま キャベツ、しめじ	フライドポテト ●牛乳
29	木				玄米鮭おにぎり ●牛乳	ビビンバ 春巻き ★サンラータン	牛肉、人参、もやし、ほうれん草 春巻き 豚肉、白菜、春雨、椎茸、鶏卵	●フロランタン風トースト ●牛乳
30	金	避難訓練			●きな粉揚げパン ●牛乳	豚肉のしぐれ煮 ポン酢和え みそ汁	豚肉、玉ねぎ、人参、ごぼう、しらたき、いんげん キャベツ、ほうれん草、人参、竹輪、ポン酢 厚揚げ、玉ねぎ、小松菜	●豆乳ドーナツ ●牛乳
31	土				●プリン ●ビスケット ●牛乳	豚丼 お浸し みそ汁	豚肉、玉ねぎ、しらたき、青ネギ 小松菜、白菜、かまぼこ じゃが芋、わかめ	●おからクッキー ●牛乳

■6月から9月の間は家庭の日、幼児さんも給食です

■献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。

今月の一人当たりの栄養量(乳児)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンD	ビタミンb1	ビタミンb2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	491	18.4	13.7	200	2	4	0.25	0.3	20	3.3	1.5
平均	508	17.4	15.3	215	1.8	1	0.32	0.37	20	4.1	1.4