

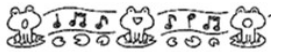


6 月予定および献立表



令和7年5月20日(火曜日)
けいあいルンビニ上中条

●は乳、★は卵を使用している献立です。



日	曜日	行事	献立	材料	おやつ	日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日					16	月		鶏肉の梅照り焼き ★マカロニサラダ 味噌汁	鶏肉、梅肉 キャベツ、ゆかり ツナ、マカロニ、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ 厚揚げ、かぼちゃ、青葱	●焼きりんごトースト ●牛乳
2	月		鶏肉のノルウェー風 じゃこサラダ 味噌汁	鶏肉、ケチャップ、ウスター ブロッコリー ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参 わかめ、油揚げ、青葱	●フルーツヨーグルト ミニたい焼き	17	火		●パン ゼリー ●肉団子シチュー グリーンサラダ	パン ゼリー 肉団子、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ルウ キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、人参、コーン	かやくご飯 ●牛乳
3	火	虫歯予防デー	●パン フルーツ ●クリームシチュー ★●ハムサラダ	パン 黄桃缶 鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ルウ ハム、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	おはぎ ●牛乳	18	水		鯖の塩焼き ひじき煮 ふぶき汁	鯖 ほうれん草 ひじき、大豆、人参、平天、しらたき、いんげん 鶏肉、豆腐、ごぼう、人参、大根、青葱	フライドポテト ●牛乳
4	水		豚肉とキャベツの味噌炒め おかか和え ★ふわとろ卵スープ	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、甜麺醬 ほうれん草、白菜、人参、花かつお 卵、トマト、青葱	●アメリカンドッグ ●牛乳	19	木	誕生会	ポークカレー カニカマサラダ ●ヨーグルト	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ルウ カニカマ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン ヨーグルト	★●パースディケーキ ●牛乳
5	木		鯖の西京焼き 切干大根煮 すまし汁	鯖、味噌 キャベツ、ゆかり 切干大根、人参、しらたき、竹輪、いんげん 豆腐、えのき茸、三つ葉	★●スイートプール ●牛乳	20	金	避難訓練	豆乳担々麺 ★●ばんさんすう フルーツ	中華麺、鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、大豆、青梗菜、豆乳、青葱、練りごま ハム、もやし、人参、きゅうり、錦糸卵 パイン缶	●いちごマフィン ●牛乳
6	金		和風あんかけスパゲティー 大豆サラダ フルーツ	スパゲティー、鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、えのき茸、ほうれん草、のり ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、きゅうり、人参 バナナ	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳	21	土		豚丼 お浸し わかめスープ	豚肉、玉ねぎ、しらたき、青葱 平天、キャベツ、きゅうり、人参 豆腐、わかめ	★●フレンチトースト ●牛乳
7	土		炒飯 中華風酢の物 中華スープ	豚肉、玉ねぎ、人参、青葱 ささみ、きゅうり、人参、もやし、ごま油 大根、青梗菜	黒糖ちんすこう ●牛乳	22	日				
8	日					23	月		鶏肉のレモンソース じゃこことひじきのサラダ ★かきたま汁	鶏肉、レモン ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、パプリカ 卵、えのき茸、豆腐、三つ葉	●メロンパントースト ●牛乳
9	月		★●冷やし中華 春巻き フルーツ	中華麺、焼き豚、きゅうり、トマト、錦糸卵 春巻き オレンジ	●ジャムサンド ●牛乳	24	火		豚肉のしぐれ煮 酢の物 味噌汁	豚肉、ごぼう、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん ちりめんじゃこ、大根、人参、きゅうり キャベツ、もやし、青葱	●豆乳ドーナツ ●牛乳
10	火		ゆかりご飯 鰯の香味焼き 磯和え 味噌汁	ゆかり 鰯、レモン汁 ブロッコリー ほうれん草、白菜、人参、のり 厚揚げ、わかめ、青葱	★お好み焼き ●牛乳	25	水		わかめご飯 鯖のさっぱり煮 なすのそぼろ炒め 味噌汁	わかめ 鯖、生姜 鶏ミンチ、なす、いんげん 豆腐、ほうれん草	フルーツゼリー せんべい ●牛乳
11	水		豚肉のしょうが焼き ★ポテトサラダ サムゲタン風スープ	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン ツナ、じゃが芋、きゅうり、人参、マヨネーズ 鶏肉、大根、干し椎茸、白ネギ、もち米	うどん ●牛乳	26	木		●パン ゼリー ●ビーフシチュー ツナサラダ	パン ゼリー 牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ルウ ツナ、キャベツ、きゅうり、人参	●マシュマロクランチ ●牛乳
12	木	歯科検診	★●豆腐の松風焼 中華サラダ すまし汁	鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、青葱、卵、パン粉、牛乳、ごま もやし、きゅうり、人参、カニカマ えのき茸、かまぼこ、三つ葉	●プリン ●ビスケット ●牛乳	27	金	シーツ交換	けんちんうどん 竹輪とかぼちゃの天ぷら フルーツ	うどん、鶏肉、ごぼう、玉ねぎ、椎茸、こんにゃく、青葱 竹輪、かぼちゃ、天ぷら粉 バナナ	いなり寿司 ●牛乳
13	金	シーツ交換	中華風混ぜご飯 金平ごぼう 豚肉ともやしのスープ	豚肉、ほうれん草、筍、人参、しめじ ごぼう、人参、しらたき、竹輪、いんげん 豚肉、もやし、ニラ、味噌	●シリアルクッキー ●牛乳	28	土		チキンライス コーンサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、いんげん キャベツ、きゅうり、人参、コーン じゃが芋、しめじ	★●ホットケーキ ●牛乳
14	土	なかよし会 保育参観日	カレーピラフ ブロッコリーサラダ オニオンスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、いんげん ブロッコリー、人参、コーン 玉ねぎ、わかめ	★●どら焼き ●牛乳	29	日				
15	日					30	月		★冷やしうどん ●揚げしゅうまい ゼリー	うどん、ツナ、きゅうり、トマト、錦糸卵 しゅうまい ゼリー	夕焼けおにぎり ●牛乳

■6月から8月の間は家庭の日、幼児さんも給食です

■献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

■アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。

今月の一人当たりの栄養量(乳児)										
	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンD	ビタミンb1	ビタミンb2	ビタミンC	食物繊維
基準	473	17.8	13.2	200	2	4	0.25	0.3	20	3.3
平均	498	17.8	14.5	219	1.9	1	0.31	0.38	20	4.1