8 月予定および献立表

令和7年7月18日(金曜日)
けいあいルンビニ上中条

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	金		★ツナ寿司	ツナ、きゅうり、大葉、**錦糸卵**、のり、ごま	●アメリカンドッグ
			平天と野菜の煮物	平天、しらたき、人参、干し椎茸、大根、じゃがいも、いんげん	●牛乳
			すまし汁	豆腐、えのき茸、三つ葉	
2	土		★そうめん	そうめん、**ハム**、きゅうり、トマト、**錦糸卵**	★●フレンチトースト
			春巻き	春巻き	●牛乳
			フルーツ	バナナ	
3	日				
4	月		鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉、マーマレード　　ほうれん草	フライドポテト
			ひじき煮	ひじき、大豆、人参、しらたき、竹輪、いんげん	●牛乳
			味噌汁	キャベツ、油揚げ	
5	火		●パン　フルーツ	**パン**　　オレンジ	おはぎ
			カレースープ	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ごぼう、大豆、ルウ	●牛乳
			★マカロニサラダ	ツナ、マカロニ、きゅうり、人参、コーン、**マヨネーズ**	
6	水		鮭の香味焼き	鮭、大葉	●ヨーグルト蒸しパン
			胡麻和え	ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ、ごま	●牛乳
			けんちん汁	鶏肉、大根、人参、里芋、こんにゃく、ごぼう、青葱	
7	木		鶏肉のから揚げ	鶏肉、生姜　　キャベツ、ゆかり	フルーツゼリー
			春雨サラダ	春雨、きゅうり、人参、もやし、カニカマ	せんべい
			★卵とコーンのスープ	**卵**、玉ねぎ、クリームコーン缶、青葱	●牛乳
8	金	シーツ交換	わかめご飯　味噌汁	わかめ　なす、豆腐、小松菜	●シリアルクッキー
			肉じゃが	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しらたき、いんげん	●牛乳
			キャベツとみかんのサラダ	キャベツ、みかん缶、きゅうり、レーズン	
9	土	家庭の日	炒飯	豚肉、玉ねぎ、人参、青葱	●おからクッキー
			中華風酢の物	もやし、きゅうり、人参	●牛乳
			わかめスープ	わかめ、豆腐	
10	日				
11	月	山の日			
12	火		きのこスパゲティー	スパゲティー、鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、えの	●黒糖蒸しパン
			★●ハムサラダ	**ハム**、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	●牛乳
			フルーツ	黄桃缶	
13	水	ファミリーウィーク	★●パン	**ハムマヨパニーニ、レーズンペストリー**	●ビスケット
			●ポタージュ	**パンプキンスープ**	●牛乳
			●チーズ	**チーズ**	
14	木	ファミリーウィーク	★●パン	**ウインナーコルネ、いちごジャムパン**	せんべい
			わかめスープ	わかめスープ	●牛乳
			ゼリー	ゼリー	
15	金	ファミリーウィーク	★●パン	**チーズハムデニッシュ、シュガーバターコッペ**	たい焼き
			オニオンスープ	オニオンスープ	●牛乳
			●チーズ	**チーズ**	
16	土	ファミリーウィーク	★●パン	**黒糖ツイスト、マヨチーズパン**	★●ドーナツ
			●ポタージュ	**コーンスープ**	●牛乳
			ゼリー	ゼリー	
17	日				
18	月		★三色丼	鶏ミンチ、**錦糸卵**、いんげん	●マシュマロクランチ
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、コーン、ツナ	●牛乳
			味噌汁	わかめ、麩	
19	火		鯵のから揚げ	鯵、生姜	★お好み焼き
			おかか和え	ほうれん草、白菜、人参、花かつお	●牛乳
			豚汁	豚肉、人参、大根、ごぼう、さつま芋、青葱	
20	水		中華風ローストチキン	鶏肉、玉ねぎ、生姜、ごま	●シナモン揚げパン
			★●ひじきマヨサラダ	**ハム**、ひじき、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、**マヨネーズ**	●牛乳
			白菜のとろとろスープ	白菜、人参、青梗菜	
21	木	避難訓練	★●冷やしうどん	うどん、**焼き豚**、きゅうり、トマト、**錦糸卵**	鯖缶の炊き込みご飯
			厚揚げのカレー煮	鶏ミンチ、厚揚げ、玉ねぎ、人参、じゃが芋、青梗菜	●牛乳
			フルーツ	バナナ	
22	金	シーツ交換 解体あそび りす組・・中穂積	ゆかりご飯　味噌汁	ゆかり　豆腐、えのき茸	おひさまゼリー
			豚肉のしぐれ煮	豚肉、ごぼう、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん	クラッカー
			ツナサラダ	ツナ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	●牛乳
23	土	家庭の日	豚丼	豚肉、玉ねぎ、しらたき、青葱	黒糖ちんすこう
			ブロッコリーの胡麻和え	ブロッコリー、人参、ごま	●牛乳
			味噌汁	油揚げ、わかめ	
24	日				
25	月		★●冷やし中華	中華麺、**ハム**、きゅうり、トマト、**錦糸卵**	かやくご飯
			春巻き	春巻き	●牛乳
			フルーツ	オレンジ	
26	火		鯖の塩焼き	鯖	●もちもちドーナツ
			ポン酢和え	小松菜、白菜、人参、竹輪、ポン酢	●牛乳
			ワンタンスープ	豚ミンチ、玉ねぎ、白菜、人参、干し椎茸、ニラ、餃子の皮	
27	水		豚肉のオイスターソテー	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン	●青のりトースト
			★ばんさんすう	カニカマ、もやし、きゅうり、人参、**錦糸卵**	●牛乳
			味噌汁	なす、油揚げ、青葱	
28	木	誕生会	夏野菜カレー	合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、じゃが芋、かぼちゃ、なす、トマト、ルウ	★●バースディケーキ
			キャベツとパインのサラダ	キャベツ、パイン缶、きゅうり、レーズン	●牛乳
			ゼリー	ゼリー	
29	金		鶏肉のノルウェー風	鶏肉、ケチャップ、ウスター　　ブロッコリー	●フルーツヨーグルト
			大豆サラダ	ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、きゅうり、人参	★●バームクーヘン
			具だくさん汁	大根、人参、ごぼう、かぼちゃ、青葱	
30	土		チキンピラフ	鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン	★●チーズホットケーキ
			コールスローサラダ	キャベツ、きゅうり、人参、コーン	●牛乳
			コンソメスープ	しめじ、じゃが芋	
31	日				

■6月から8月の間は家庭の日、幼児さんも給食です

■献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。

今月の一人当たりの栄養量(乳児)

	ｴﾈﾙｷﾞｰ	たんぱく質	脂質	ｶﾙｼｳﾑ	鉄	ﾋﾞﾀﾐﾝD	ﾋﾞﾀﾐﾝb1	ﾋﾞﾀﾐﾝb2	ﾋﾞﾀﾐﾝC	食物繊維	食塩
基準	473	17.8	13.2	200	2	4	0.25	0.3	20	3.3	1.5
平均	506	17.8	14.6	207	1.9	1	0.34	0.37	21	3.9	1.4