



9月予定および献立表



令和7年8月20日(水曜日)
けいあいルンビニ上中条

●は乳、★は卵を使用している献立です。



日	曜日	行事	献立	材料	おやつ	日	曜日	行事	献立	材料	おやつ		
1	月		●タンドリーチキン	鶏肉、ヨーグルト	ブロッコリー	16	火		鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉	ブロッコリー	●シュガートースト	
			中華サラダ	もやし、人参、きゅうり	●牛乳				★●ひじきマヨサラダ	ひじき、ハム、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ	●牛乳		
			白菜のとろとろスープ	白菜、人参、チンゲン菜					味噌汁	豆腐、わかめ、麩			
2	火		豚肉の生姜焼き	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、しょうが	★お好み焼き	17	水		★●冷やしうどん	うどん、焼き豚、きゅうり、トマト、錦糸卵	中華おこわ		
			★マカロニサラダ	マカロニ、ツナ、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ	●牛乳				厚揚げのカレー煮	鶏ミンチ、厚揚げ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、チンゲン菜	●牛乳		
			味噌汁	なす、油揚げ、青ネギ					フルーツ	オレンジ			
3	水		鮭の西京焼き	鮭、みそ	ほうれん草	18	木	避難訓練	豚肉とキャベツの味噌炒め	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ、みそ	おひさまゼリー		
			ポン酢和え	キャベツ、きゅうり、人参、えのき、竹輪、ポン酢	せんべい				大豆サラダ	ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、人参、きゅうり	クラッカー		
			けんちん汁	鶏肉、大根、人参、里芋、ごぼう、青ネギ	●牛乳				★卵とコーンのスープ	卵、玉ねぎ、クリームコーン缶、青ネギ	●牛乳		
4	木		ゆかりご飯 豚肉と根菜の韓国風煮	ゆかり 豚肉、大根、人参、ごぼう、蓮根、こんにやく	●ヨーグルト蒸しパン	19	金		鮭のきのこあんかけ	鮭、玉ねぎ、しめじ、えのき	★●パイナップルケーキ		
			磯和え	ほうれん草、白菜、人参、のり	●牛乳				おかか和え	ほうれん草、白菜、人参、花かつお	●牛乳		
			味噌汁	豆腐、もやし、青ネギ					サムゲタン風スープ	鶏肉、大根、干し椎茸、白ネギ、もち米、しょうが			
5	金		和風あんかけスパゲティ	スパゲティ、鶏肉、玉ねぎ、しめじ、えのき、ほうれん草、のり	★●スイートポテト	20	土		焼きそば風スパゲティ	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、スパゲティ	五平餅		
			キャベツとみかんのサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、みかん、レーズン	●牛乳				酢の物	大根、人参、きゅうり	●牛乳		
			フルーツ	バナナ					味噌汁	豆腐、しめじ			
6	土		炒飯	豚肉、玉ねぎ、人参、小松菜	★●ホットケーキ	21	日						
			中華風酢の物	カニカマ、きゅうり、もやし	●牛乳				たらの唐揚げ	たら	●お麩ラスク		
			中華スープ	大根、コーン					★●ばんさんすう	もやし、人参、きゅうり、ハム、錦糸卵	●牛乳		
7	日								サンラータン	豚肉、白菜、人参、春雨、干しシイタケ、青ネギ			
8	月		中華風ローストチキン	鶏肉、玉ねぎ、しょうが、ごま	フライドポテト	23	火	秋分の日					
			切り干し大根煮	切り干し大根、人参、しらたき、竹輪、いんげん	●牛乳				鶏肉のノルウェー風	鶏肉	キャベツ、ゆかり	●フルーツヨーグルト	
			味噌汁	キャベツ、しめじ、青ネギ					胡麻和え	ほうれん草、白菜、人参、竹輪、ごま	★●バームクーヘン		
9	火		豚肉のしぐれ煮	豚肉、ごぼう、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん	●いちごジャムサンド	24	水		味噌汁	豆腐、玉ねぎ、青ネギ			
			ツナサラダ	ツナ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	●牛乳				★●豆腐ハンバーグ	鶏ミンチ、玉ねぎ、鶏卵、豆腐、パン粉、牛乳	●マシュマロクランチ		
			すまし汁	豆腐、えのき、三つ葉					ひじき煮	ひじき、大豆、人参、しらたき、竹輪、いんげん	●牛乳		
10	水		●パン フルーツ	パン	りんご	鯖缶の炊き込みご飯	25	木		味噌汁	かぼちゃ、油揚げ、小松菜		
			カレースープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ごぼう、大豆、ルウ	●牛乳	わかめラーメン				中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、人参、わかめ、コーン、かまぼこ、青ネギ	おはぎ		
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、パプリカ		●揚げしゅうまい				しゅうまい	●牛乳		
11	木		●肉団子の甘酢あんかけ	肉団子	ブロッコリー	★●ブルーベリーケーキ	26	金	シーツ交換	フルーツ	黄桃缶		
			カニカマサラダ	カニカマ、キャベツ、人参、きゅうり	●牛乳	チキンピラフ				鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン	●いももち		
			わかめスープ	わかめ、大根、チンゲン菜		コーンサラダ				コーン、キャベツ、きゅうり、人参	●牛乳		
12	金	シーツ交換	菜飯 鯖の塩焼き	菜飯	鯖	ほうれん草	おからクッキー	27	土	家庭の日	きのこスープ	しめじ、えのき	
			★ポテトサラダ	じゃが芋、人参、きゅうり、ツナ、コーン、マヨネーズ	●牛乳								
			味噌汁	しめじ、玉ねぎ、青ネギ									
13	土	家庭の日	チキンライス	鶏肉、玉ねぎ、人参、いんげん	ちんすこう	29	月		鶏肉のごま風味焼き	鶏肉、ごまペースト	ほうれん草	★●カレーチーズマヨトースト	
			コールスローサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、コーン	●牛乳				切り干し大根の酢の物	切り干し大根、ちりめんじゃこ、きゅうり、人参	●牛乳		
			コンソメスープ	じゃがいも、わかめ					味噌汁	キャベツ、もやし、青ネギ			
14	日					30	火	誕生会	ポークカレー	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ルウ	★●パースデーケーキ		
					キャベツとパインのサラダ				キャベツ、きゅうり、人参、パイン缶	●牛乳			
15	月	敬老の日							●ヨーグルト	ヨーグルト			

■献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。

今月の一人当たりの栄養量(乳児)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンD	ビタミンb1	ビタミンb2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	473	17.8	13.2	200	2	4	0.25	0.3	20	3.3	1.5
平均	492	17.1	13.6	196	1.8	1	0.3	0.34	21	4.2	1.4