

5月予定及び献立表



2025(令和7)年4月18日

こどもの園敬愛保育園

★印は卵、●印は乳を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	木		豚肉のプルコギ風 バンサンスウ みそ汁	豚肉、玉葱、人参、青梗菜、春雨 胡瓜、人参、もやし、かにかま キャベツ、じゃが芋、青葱	かやくご飯 お茶
2	金	E~たいむ	●チキンライス ★ポテトサラダ オニオンスープ	鶏肉 玉葱 人参 ピーマン バター じゃが芋、胡瓜、コーン、人参、ツナ、マヨネーズ 玉葱、ほうれん草、えのき	●こいのぼりホイップパン (豆乳ホイップ&フルーツ) ●牛乳
3	土	憲法記念日			
4	日	みどりの日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水	体育あそび (くま・いぬ・きりん)	鯖の塩焼き / 添野菜 ひじきと高野豆腐の煮物 みそ汁	鯖 / ブロッコリー ひじき、高野豆腐、ツナ、人参、いんげん わかめ、油揚げ、みそ	●お麩ラスク ●牛乳
8	木	シーツ交換 (乳児)	鶏肉のノルウェー風 / 添野菜 大豆サラダ コンソメスープ	鶏肉、小麦粉、ケチャップ、ウスターソース / ほうれん草、コーン 大豆、キャベツ、胡瓜、人参 じゃが芋、しめじ	●チーズサンド ●牛乳
9	金	E~たいむ スイミング(きりん) シーツ交換(幼児)	豚肉のオイスターソテー ポン酢和え みそ汁	豚肉、玉葱、人参、しめじ、ピーマン、オイスターソース キャベツ、ほうれん草、人参、竹輪、ポン酢 厚揚げ、小松菜、みそ	だしシャカポテト ●牛乳
10	土	幼児弁当日	和風スパゲティ カニカマサラダ フルーツ	スパゲティ、鶏肉、玉葱、しめじ、えのき、海苔 キャベツ、胡瓜、カニカマ、人参、コーン いちご	●フロランタン風トースト ●牛乳
11	日	お休み			
12	月	制服登園(くま) 習字(きりん)	鶏肉のマリネ焼き / 添野菜 ★●ハムサラダ みそ汁	鶏肉、レモン果汁、玉葱、人参 / ミニトマト ハム、キャベツ、胡瓜、コーン わかめ、豆腐、みそ	●きな粉揚げパン ●牛乳
13	火	花まつり	ちゃんぽんめん 揚げ餃子 フルーツ	中華麺、豚肉、白菜、人参、蒲鉾、もやし、玉葱、青葱 餃子 黄桃缶	鯖缶の炊き込みご飯 お茶
14	水	体育あそび (くま・いぬ・きりん)	豆ごはん / 鮭の西京焼き 厚揚げのカレー煮 ★かきたま汁	えんどう豆 / 鮭、みそ 鶏肉、厚揚げ、チンゲン菜、人参、玉葱、カレー粉 鶏卵、えのき、玉葱、青葱	●豆腐ドーナツ ●牛乳
15	木	進級記念写真 (うさぎ~きりん)	★●パン / フルーツ ●ビーフシチュー グリーンサラダ	パン / パイン缶 牛肉、玉葱、人参、じゃが芋、マッシュルーム、ルウ ブロッコリー、キャベツ、人参、コーン	●プリン風ゼリー ●ビスケット ●牛乳
16	金	E~たいむ 春のおでかけ (きりん)	筑前煮 胡麻和え みそ汁	鶏肉、牛蒡、人参、蓮根、大根、板蕪、いんげん キャベツ、平天、人参、胡麻 豆腐、小松菜、油揚げ、みそ	★●バナナケーキ ●牛乳
17	土		カレーピラフ ★●マカロニサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉葱、人参、いんげん、レーズン、カレー粉 マカロニ、胡瓜、人参、ハム、コーン、マヨネーズ 南瓜、ほうれん草	黒糖ちんすこう ●牛乳

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
18	日	お休み			

19	月		★ツナ寿司 ひじきの煮物 すまし汁	ツナ、胡瓜、大葉、ごま、錦糸卵、のり ひじき、鶏肉、人参、油揚げ、白滝、いんげん 白玉麩、わかめ、青葱	●マシュマロおこし ●牛乳
20	火	春のおでかけ (いぬ)	●クリームスパゲッティ コーンサラダ フルーツ	スパゲッティ、鶏肉、玉葱、しめじ、ほうれん草、牛乳、スキムミルク、ルウ キャベツ、コーン、レーズン、胡瓜、人参 オレンジ	カニおこわ お茶
21	水	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん) シーツ交換 (乳児)	ビビンバ 大根サラダ ★サンラータン	牛肉、人参、もやし、ほうれん草 大根、ツナ、胡瓜、人参、ポン酢 豚肉、白菜、春雨、椎茸、鶏卵	おひさまゼリー せんべい ●牛乳
22	木	シーツ交換 (幼児)	菜飯 / さわらの香味焼き お浸し みそ汁	菜飯の素 / 鱈、大葉、ごま キャベツ、平天、人参 じゃが芋、人参、もやし、青葱、みそ	●チーズ蒸しパン ●牛乳
23	金	E~たいむ	豚肉のケチャップソテー ブロッコリーサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、人参、しめじ、ピーマン、ケチャップ ブロッコリー、人参、胡瓜、コーン ほうれん草、豆腐、みそ	●シリアルクッキー ●牛乳
24	土	保育参観 幼児弁当日	肉うどん 天ぷら ●チーズ	うどん、牛肉、玉葱、人参、青葱 南瓜、天ぷら粉、胡麻 / 竹輪、青のり、天ぷら粉 チーズ	ミニゼリー ●ビスコ ●牛乳
25	日	お休み			
26	月	習字(きりん)	鶏肉のごま風味焼き / 添野菜 キャベツとみかんサラダ みそ汁	鶏肉、練りごま、胡麻 / ブロッコリー キャベツ、みかん、胡瓜、人参、レーズン もやし、小松菜、みそ	●ジャムサンド ●牛乳
27	火	誕生会	ビーフカレー ツナサラダ ●ヨーグルト	牛肉、玉葱、人参、じゃが芋、ルウ ツナ、キャベツ、人参、胡瓜 ヨーグルト、いちごジャム	★●パースデーケーキ ●牛乳
28	水	体育あそび(くま・いぬ) 兼 春のおでかけ(くま) (彩都宿久庄にて)	★●豆腐の松風焼き / 添野菜 じゃことひじきサラダ すまし汁	鶏肉、豆腐、青葱、玉葱、卵、パン粉、牛乳、みそ、ごま / さつま芋 じゃこ、キャベツ、胡瓜、ひじき、人参 蒲鉾、えのき、みつば	おはぎ ●牛乳
29	木	歯科検診	アジの南蛮漬け おかか和え みそ汁	鮭、玉葱、人参、ピーマン ほうれん草、白菜、人参、竹輪、かつお節 南瓜、油揚げ、青葱、みそ	★●お好み焼き ●牛乳
30	金	E~たいむ スイミング(きりん)	★●パン / フルーツ チキンのトマト煮 コールスローサラダ	パン / バナナ 鶏肉、じゃが芋、人参、玉葱、ブロッコリー キャベツ、コーン、人参、胡瓜、レーズン	いなり寿司 お茶
31	土		炒飯 ★●中華風酢の物 わかめスープ	豚肉、人参、小松菜、青葱 胡瓜、もやし、ハム、人参 わかめ、大根、チンゲン菜、ごま	★●ホットケーキ ●牛乳

◆乳児は朝のおやつにおせんべい等を提供しています。

◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。

◆アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

今月の一人当たりの栄養素(3歳児以上)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	579	21.7	16.1	259	2.4	213	0.32	0.36	22	3.5	1.6未満
平均	580	20.7	17.7	261	2.1	222	0.37	0.46	23	4.4	1.6