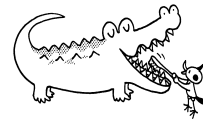




6月予定及び献立表



2025年5月20日

こどもの園敬愛保育園

★印は卵、●印は乳を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日	お休み			
2	月	しいたけ狩り (きりん)	鶏肉ノルウェー風 / 付野菜 大豆サラダ みそ汁	鶏肉 / ブロッコリー ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、人参、胡瓜 わかめ、油揚げ、青葱	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
3	火		豚肉みそ炒め おかか和え ★ふわとろ卵スープ	豚肉、キャベツ、人参、玉葱、ピーマン ほうれん草、白菜、人参、鰹節 卵、トマト、青葱	●お麴ラスク ●牛乳
4	水	体育あそび(幼児) 虫歯予防のおはなし(幼児) シーツ交換(乳児)	★●パン ●クリームシチュー ★●ハムサラダ	パン 鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー、ルウ、牛乳 キャベツ、胡瓜、ハム、コーン	夕焼けおにぎり お茶
5	木	シーツ交換 (幼児)	鯖西京焼 / 付野菜 切干大根煮 ふぶき汁	鯖 / キャベツ、ゆかり 切干大根、人参、白滝、竹輪、いんげん 鶏肉、豆腐、牛蒡、人参、大根、青葱	●豆乳ドーナツ ●牛乳
6	金	E～たいむ スイミング (きりん)	和風あんかけスパゲティ じゃこサラダ フルーツ	スパゲティ、鶏肉、玉葱、しめじ、えのき、ほうれん草、のり ちりめんじゃこ、胡瓜、キャベツ、人参 バナナ	★●スイートブール ●牛乳
7	土		●ケチャップライス コーンサラダ コンソメスープ	ウインナー、玉葱、人参、いんげん、バター キャベツ、人参、コーン、胡瓜、ツナ じゃが芋、しめじ、パセリ粉	黒糖ちんすこう ●牛乳
8	日	お休み			
9	月		鯖の塩焼 / 付野菜 ひじき煮 みそ汁	鯖 / ほうれん草 ちりめんじゃこ、ひじき、人参、竹輪、大豆、白滝、いんげん 豆腐、わかめ	●コロケ ●牛乳
10	火	内科検診 検尿提出日	★●豆腐の松風焼き / 付野菜 中華サラダ すまし汁	鶏ひき肉、豆腐、玉葱、青葱、卵、パン粉、牛乳 / 南瓜 もやし、胡瓜、人参、かにかま えのき、かまぼこ、青葱	●シリアルクッキー ●牛乳
11	水	↓ 体育あそび (幼児)	★●冷麺 春巻き フルーツ	中華麺、焼き豚、胡瓜、トマト、錦糸卵 春巻き オレンジ	●ジャムサンド ●牛乳
12	木	北中学校 職場体験	豚肉の生姜焼 ★ポテトサラダ サムゲタン風スープ	豚肉、玉葱、人参、ピーマン じゃが芋、人参、胡瓜、ツナ、マヨネーズ 鶏肉、大根、椎茸、白ネギ、もち米	★●オレンジケーキ ●牛乳
13	金	↓ E～たいむ スイミング (きりん)	★●パン / フルーツ 鶏肉トマト煮 ブロッコリーサラダ	パン / 黄桃缶 鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、トマト缶 ブロッコリー、キャベツ、人参、胡瓜	フルーツ寒天 ★●クッキー ●牛乳
14	土		豚丼 お浸し 中華スープ	豚肉、玉葱、かまぼこ、白滝、青葱 平天、キャベツ、人参 豆腐、しめじ、青葱	★●おかからホットケーキ ●牛乳
15	日	お休み			
16	月	子育て相談室	鶏肉の梅照り焼 / 付野菜 ★マカロニサラダ みそ汁	鶏肉、梅肉 / ブロッコリー マカロニ、人参、胡瓜、コーン、ツナ、マヨネーズ 厚揚げ、わかめ	●焼きりんごトースト ●牛乳

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
			あじの香味焼 / 付野菜	あじ、大葉 / もやし	★●お好み焼き

17	火	交通安全教室	磯和え ★かきたま汁	ほうれん草、白菜、人参、のり 卵、えのき、豆腐、三つ葉	●牛乳
18	水	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん) シーツ交換 (乳児)	豚肉しぐれ煮 酢の物 みそ汁	豚肉、玉葱、牛蒡、人参、しらたき、いんげん ちりめんじゃこ、大根、胡瓜、人参 キャベツ、もやし、青葱	★●アメリカンドッグ ●牛乳
19	木	シーツ交換 (幼児)	★●パン ●ビーフシチュー ツナサラダ	パン 牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、マッシュルーム、ルウ キャベツ、人参、胡瓜、ツナ	中華おこわ お茶
20	金	E～たいむ スイミング (きりん)	豆乳担々麺 ★●バンサンスウ フルーツ	中華麺、豚ひき肉、玉葱、人参、大豆、青梗菜、豆乳 ハム、もやし、人参、胡瓜、錦糸卵 パイン缶	●いちごマフィン ●牛乳
21	土		炒飯 中華酢の物 中華スープ	豚肉、人参、小松菜、青ねぎ もやし、人参、ブロッコリー コーン、大根、青ねぎ	★●フレンチトースト ●牛乳
22	日				
23	月	じゃがいも掘り (いぬ)	唐揚げレモンソース / 付野菜 じゃことひじきのサラダ みそ汁	鶏肉、レモン / ミニトマト キャベツ、胡瓜、ひじき、ちりめんじゃこ、パプリカ 麩、わかめ、青葱	●メロンパントースト ●牛乳
24	火	避難訓練	けんちんうどん 竹輪・かぼちゃ天ぷら フルーツ	うどん、鶏肉、ごぼう、大根、椎茸、蒟蒻、人参、青葱 竹輪、南瓜、天ぷら粉 バナナ	いなり寿司 お茶
25	水	体育あそび (幼児)	鯖さっぱり煮 / 付野菜 なすそぼろ炒め ★みそ汁	鯖、生姜 / 人参 鶏ひき肉、なす、いんげん 卵、ほうれん草、豆腐	●マシュマロおこし ●牛乳
26	木	誕生会	●ポークカレー かにかまサラダ ●ヨーグルト	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、ルウ キャベツ、胡瓜、かにかま、人参、コーン ヨーグルト、黄桃缶	★●パースディケーキ ●牛乳
27	金	E～たいむ スイミング (きりん)	★●パン ●肉団子シチュー グリーンサラダ	パン 肉団子、玉葱、人参、じゃが芋、牛乳、ルウ キャベツ、ブロッコリー、胡瓜、コーン	●プリン風ゼリー クラッカー ●牛乳
28	土		★●お好み焼き ●ウインナーソテー みそ汁 / フルーツ	お好み粉、豚肉、キャベツ、青葱、長芋、卵、竹輪、ソース ウインナー、コーン 厚揚げ、じゃが芋、青葱 / オレンジ	★●どら焼き ●牛乳
29	日				
30	月		★冷やしうどん ★揚げしゅうまい ゼリー	うどん、ツナ、胡瓜、トマト、錦糸卵 えびしゅうまい ミニゼリー	おはぎ ●牛乳

◆乳児は朝のおやつにおせんべい等を提供しています。

◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。

◆アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

※6・7・8月は、衛生上、毎週土曜日 幼児も給食です。

今月の一人当たりの栄養素(3歳児以上)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	600	22.5	16.7	259	2.4	213	0.32	0.36	22	3.6以上	1.6未満
平均	592	21.1	19.4	273	2.3	210	0.38	0.47	21	4.4	1.6