



8月予定及び献立表



2025年7月18日

こどもの園敬愛保育園

★印は卵、●印は乳を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	金		豚肉の生姜焼き ★マカロニサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、人参、キャベツ、ピーマン、生姜 ツナ、胡瓜、人参、コーン、マカロニ、マヨネーズ 南瓜、油揚げ、葱、みそ	●シナモン揚げパン ●牛乳
2	土		チキンライス ブロッコリーサラダ きのこスープ	鶏肉、玉葱、人参、コーン、いんげん ブロッコリー、キャベツ、人参、胡瓜 しめじ、えのき茸、玉葱、パセリ	●★チーズホットケーキ ●牛乳
3	日	お休み			
4	月		鶏肉のマーマレード焼き ひじき煮 みそ汁	鶏肉、玉葱、マーマレードジャム ひじき、大豆、人参、白滝、竹輪、いんげん キャベツ、油揚げ、葱、みそ	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
5	火		鮭の香味焼き 胡麻和え けんちん汁	鮭、大葉 ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ、ごま 鶏肉、大根、人参、里芋、蒟蒻、牛蒡、葱	フライドポテト ●牛乳
6	水		わかめご飯 肉じゃが キャベツとみかんのサラダ みそ汁	わかめ、牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、干椎茸、白滝、いんげん キャベツ、みかん缶、胡瓜、レーズン なす、豆腐、小松菜、みそ	マカロニきなこ ●牛乳
7	木		●★パン フルーツ カレースープ ツナサラダ	パン オレンジ 豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、牛蒡、大豆、ルウ ツナ、キャベツ、人参、胡瓜、コーン	フルーツ寒天 せんべい ●牛乳
8	金		鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ みそ汁	鶏肉 キャベツ、ゆかり かにかま、もやし、人参、胡瓜、春雨 えのき茸、大根、ほうれん草、みそ	★お好み焼き ●牛乳
9	土		炒飯 大根サラダ わかめスープ	豚肉、人参、小松菜、葱 大根、ツナ、胡瓜、人参 わかめ、豆腐	●パイナップルケーキ ●牛乳
10	日				
11	月	山の日			
12	火		きのこスパゲティ ●★ハムサラダ フルーツ	スパゲティ、鶏肉、玉葱、しめじ、えのき茸、ほうれん草、のり ハム、キャベツ、人参、きゅうり、コーン 黄桃缶	●かぼちゃ蒸しパン ●牛乳
13	水	ファミリーウィーク	★●パン ●オニオンスープ ●ヨーグルト	パン オニオンスープ ヨーグルト	せんべい ●牛乳
14	木		★●パン ●ポタージュ ●チーズ	パン コーンスープ チーズ	★●クッキー ●牛乳
15	金		★●パン わかめスープ ゼリー	パン わかめスープ ゼリー	★●どら焼き ●牛乳
16	土		★●パン ●ポタージュ ●チーズ	パン パンプキンスープ チーズ	★●バームクーヘン ●牛乳
17	日	お休み			

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
18	月		★三色丼 ブロッコリーサラダ	鶏ミンチ、錦糸卵、ほうれん草 ブロッコリー、コーン、ツナ	●プリン風ゼリー せんべい

			みそ汁	わかめ、麩、みそ	●牛乳
19	火		●★冷やしうどん	焼き豚、きゅうり、トマト、錦糸卵、うどん	夕焼けおにぎり
			厚揚げのカレー煮	鶏ミンチ、厚揚げ、玉葱、人参、じゃが芋、青梗菜、カレー粉	●牛乳
			フルーツ	パイン缶	
20	水	シーツ交換 (乳児)	ゆかりご飯 豚肉のしぐれ煮	ゆかり 豚肉、ごぼう、人参、白滝、いんげん	●きなこ揚げパン
			大豆サラダ	ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、胡瓜、人参	●牛乳
			みそ汁	豆腐、えのき、葱、みそ	
21	木	シーツ交換 (幼児)	中華風ローストチキン	鶏肉、玉葱	●★キャロットケーキ
			●★ひじきマヨサラダ	ハム、ひじき、キャベツ、人参、胡瓜、コーン、マヨネーズ	●牛乳
			白菜のトロトロスープ	白菜、人参、青梗菜、竹輪	
22	金	給食試食会	たらのおろし煮	たら、大根	●マシュマロおこし
			ポン酢和え	ほうれん草、白菜、人参、竹輪、えのき、ポン酢	●牛乳
			豚汁	豚肉、人参、大根、牛蒡、さつま芋、葱、みそ	
23	土		●クリームスパゲティ	鶏肉、玉葱、人参、しめじ、ほうれん草、ルウ、牛乳、スパゲティ	五平餅
			コーンサラダ	キャベツ、人参、胡瓜、コーン	●牛乳
			フルーツ	りんご	
24	日	お休み			
25	月	習字(きりん)	鶏肉のごま風味焼き	鶏肉、ねりごま キャベツ、ゆかり	●青のリトースト
			●★切り干し大根サラダ	ハム、切干大根、人参、胡瓜、コーン、マヨネーズ	●牛乳
			みそ汁	えのき、わかめ、小松菜、みそ	
26	火	2学期はじまり 避難訓練	豚肉のオイスターソテー	豚肉、玉葱、人参、ピーマン	●もちもちドーナツ
			★ばんさんすう	かにかま、もやし、人参、胡瓜、錦糸卵	●牛乳
			みそ汁	なす、油揚げ、葱、みそ	
27	水	体育あそび (くまいぬ きりん)	●★パン ミネストローネ	パン 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、大豆、トマト缶	おにぎり(鮭わかめ)
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、胡瓜、コーン、パプリカ	●牛乳
			フルーツ	バナナ	
28	木	誕生会	夏野菜カレー	合挽肉、玉葱、人参、じゃが芋、南瓜、なす、トマト缶、ルウ	●★バースディケーキ
			キャベツとパインのサラダ	キャベツ、パイン缶、胡瓜、レーズン	●牛乳
			●ヨーグルト	ヨーグルト、いちごジャム	
29	金	スイミング (きりん)	鰯の唐揚げ	あじ	●お麩ラスク
			おかか和え	ほうれん草、白菜、人参、竹輪、かつおぶし	●牛乳
			ワンタンスープ	豚挽肉、玉葱、白菜、人参、干椎茸、にら、餃子の皮	
30	土		チキンピラフ	鶏肉、玉葱、人参、ピーマン	●おかからクッキー
			コールスローサラダ	キャベツ、胡瓜、人参、コーン	●牛乳
			コンソメスープ	しめじ、じゃが芋、パセリ	
31	日	お休み			

◆乳児は朝のおやつにおせんべい等を提供しています。

◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。

◆アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

※8月は、衛生上、毎週土曜日 幼児も給食です。

今月の一人当たりの栄養素(3歳児以上)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	600	22.5	16.7	259	2.4	213	0.32	0.36	22	3.6以上	1.6未満
平均	578	19.6	17.5	276	2.2	204	0.37	0.45	19	4	1.6