

9月予定及び献立表



2025年8月20日

こどもの園敬愛保育園

★印は卵、●印は乳を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	月	防災の日 習字(きりん)	●タンドリーチキン 大豆サラダ 白菜のとろとろスープ	鶏肉、ヨーグルト 大豆、キャベツ、人参、胡瓜 白菜、人参、竹輪、青梗菜	●いももち (青のりバター) ●牛乳
2	火		鮭の西京焼き ポン酢和え けんちん汁	鮭 ほうれん草、白菜、人参、かにかま 鶏肉、大根、人参、牛蒡、干椎茸、油揚げ、葱	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
3	水	体育あそび シート交換 (幼児)	きのこスパゲティ ツナサラダ フルーツ	鶏肉、玉葱、しめじ、えのき、人参、ほうれん草、のり ツナ、キャベツ、人参、胡瓜、コーン オレンジ	●プリン風ゼリー せんべい ●牛乳
4	木	シート交換 (乳児)	ゆかりご飯 牛肉と根菜の韓国風煮 ナムル みそ汁	ゆかり 牛肉、大根、人参、牛蒡、蓮根、干椎茸、葱 人参、もやし、ほうれん草 しめじ、わかめ、葱、みそ	中華おこわ ●牛乳
5	金	E～たいむ スイミング(きりん)	豚肉の生姜焼き ●★マカロニサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、人参、キャベツ、ピーマン ハム、マカロニ、人参、胡瓜、コーン、マヨネーズ なす、油揚げ、葱、みそ	●きなこ揚げパン ●牛乳
6	土		炒飯 中華風酢の物 コーンスープ	豚肉、人参、コーン、小松菜、葱 もやし、人参、胡瓜 豆腐、コーン、葱	●★オレンジケーキ ●牛乳
7	日				
8	月	習字(きりん)	中華風ローストチキン・付野菜 切干大根煮 みそ汁	鶏肉、玉葱、ごま ブロッコリー 切干大根、人参、白滝、竹輪、いんげん 麩、わかめ、みそ、青葱	●★スティックパン ●牛乳
9	火		豚肉のしぐれ煮 ひじきサラダ みそ汁	豚肉、牛蒡、人参、白滝、いんげん ツナ、ひじき、キャベツ、人参、胡瓜、コーン 南瓜、玉葱、葱、みそ	フライドポテト ●牛乳
10	水	体育あそび	●★パン カレースープ キャベツとみかんのサラダ ●チーズ	パン 鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、大豆、牛蒡、ルウ キャベツ、みかん、胡瓜、人参、レーズン チーズ	おひさまゼリー クラッカー ●牛乳
11	木		●肉団子の甘酢あん 春雨サラダ ワンタンスープ	肉団子 かにかまぼこ、もやし、人参、胡瓜、春雨 豚ひき肉、白菜、玉葱、人参、干椎茸、にら、餃子の皮	●マシュマロおこし ●牛乳
12	金	E～たいむ スイミング(きりん) ハートプレイ 自由参観 (きりん)	わかめご飯 鯖の塩焼き ●★ハムサラダ みそ汁	わかめ さば ハム、キャベツ、人参、胡瓜、コーン 大根、しめじ、ほうれん草、みそ	★●お好み焼き ●牛乳
13	土	幼児弁当日	焼きそば風スパゲティ 酢の物 みそ汁	豚肉、キャベツ、玉葱、人参、ピーマン、スパゲティ 大根、人参、じゃこ、胡瓜 じゃが芋、油揚げ、葱、みそ	黒糖ちんすこう ●牛乳
14	日				
15	月	敬老の日			
16	火		鶏肉のマーマレード焼き ひじき煮 みそ汁	鶏肉、玉葱、マーマレードジャム ひじき、大豆、人参、白滝、竹輪、いんげん 豆腐、わかめ、みそ	●シナモン揚げパン ●牛乳

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
17	水	西陵中学校職場体験 体育あそび シーツ交換 (幼児)	冷やしうどん 厚揚げのカレー煮 フルーツ	ツナ、トマト、胡瓜、 錦糸卵 、うどん 鶏ひき肉、厚揚げ、玉葱、人参、じゃが芋、青梗菜 バナナ	フルーツ寒天 せんべい ●牛乳
18	木	↓ シーツ交換 (乳児)	鮭のきのこあんかけ おかか和え みそ汁	鮭、玉葱、しめじ、えのき、エリンギ、葱 ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ、鰹節 キャベツ、油揚げ、葱、みそ	大学芋 ●牛乳
19	金	栗ひろい(いぬ) E~たいむ スイミング(きりん)	豚肉とキャベツのみそ炒め 中華サラダ わかめスープ	豚肉、キャベツ、玉葱、人参、ピーマン、みそ ブロッコリー、胡瓜、コーン わかめ、大根、葱	●パイナップルケーキ ●牛乳
20	土		●チキンライス コーンサラダ きのこスープ	鶏肉、玉葱、人参、いんげん、 バター コーン、キャベツ、人参、胡瓜 しめじ、えのき、玉葱	★●ドーナツ ●牛乳
21	日	人形劇(幼児)			
22	月	習字(きりん)	鶏肉のノルウェー風・付野菜 ●★ひじきマヨサラダ みそ汁	鶏肉 ブロッコリー ハム、ひじき、キャベツ、人参、胡瓜、コーン、マヨネーズ 麩、えのき、葱、みそ	●ジャムサンド ●牛乳
23	火	秋分の日			
24	水	避難訓練 Jリーグアカデミー (いぬ・きりん)	たらの唐揚げ ●★ばんさんすう サンラータン	たら かにかま、もやし、人参、胡瓜、 錦糸卵 豚肉、白菜、人参、春雨、干椎茸、にら	五平餅 ●牛乳
25	木	誕生会	ポークカレー キャベツとパインのサラダ ゼリー	豚肉、玉葱、じゃが芋、人参、ルウ キャベツ、パイン缶、胡瓜、人参、レーズン ミニゼリー	●★バースディケーキ ●牛乳
26	金	スイミング(きりん)	●ひじき入り豆腐ハンバーグ ごま和え みそ汁	鶏ひき肉、玉葱、豆腐、ひじき、パン粉、 牛乳 ほうれん草、白菜、人参、平天、ごま 南瓜、油揚げ、葱、みそ	●お麩ラスク ●牛乳
27	土	幼児弁当日	豚丼 ブロッコリーサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、白滝、かまぼこ、青葱 ブロッコリー、キャベツ、人参、コーン さつま芋、もやし、葱、みそ	●フルーツヨーグルト ●ビスケット ●牛乳
28	日				
29	月	習字自由参観 (きりん)	わかめラーメン 焼売 フルーツ	豚肉、玉葱、もやし、人参、コーン、かまぼこ、わかめ、葱、中華麺 焼売 黄桃缶	おはぎ ●牛乳
30	火		鶏肉のごま風味焼き 切干大根の酢の物 豚汁	鶏肉、ねりごま、ごま ちりめんじゃこ、胡瓜、人参、切干大根 豚肉、大根、人参、さつま芋、牛蒡、油揚げ、葱、みそ	●★カレーマヨ チーズトースト ●牛乳

◆乳児は朝おやつにおせんべい等を提供しています。

◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。

◆アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

今月の一人当たりの栄養素（3歳児以上）

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	600	22.5	16.7	259	2.4	213	0.32	0.36	22	3.6以上	1.6未満
平均	592	20.4	17.6	265	2.1	206	0.4	0.45	21	4.3	1.6