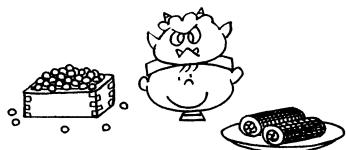


2月予定及び献立表



2026年1月20日

こどもの園敬愛保育園

★印は卵、●印は乳を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日	お休み			
2	月	習字(きりん)	鶏肉のごま風味焼き / 付野菜	鶏肉 ごま / ブロッコリー	★●スナックパン ●牛乳
			春雨サラダ	春雨 もやし 胡瓜 人参 かにかま	
			みそ汁	えのき キャベツ 葱 みそ	
3	火	節分	★●手巻き寿司(乳児:ツナ寿司)	厚焼玉子 かにかま 胡瓜 チーズ ツナ ごま のり	★●鬼さんカステラ (チョコ&ホイップ) ●牛乳
			けんちん汁	鶏肉 牛蒡 人参 大根 里芋 油揚げ 葱	
			フルーツ	みかん	
4	水	発表会リハーサル	たらのおろし煮	たら 大根	★●スイートブール ●牛乳
			大豆サラダ	大豆 キャベツ 胡瓜 人参 コーン	
			みそ汁	ほうれん草 麦 みそ	
5	木	小学校体験入学 (きりん)	★●パン / ゼリー	パン / ゼリー	鮭わかめおにぎり ●牛乳
			チキンのトマト煮	鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 トマト缶 しめじ	
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ キャベツ 胡瓜 ひじき 人参 コーン	
6	金	修了記念写真 (きりん) E~たいむ	わかめラーメン	中華麺 豚肉 わかめ 人参 玉葱 かまぼこ もやし コーン 葱	おはぎ ●牛乳
			春巻き	春巻き	
			フルーツ	パイン缶	
7	土		炒飯	豚肉 小松菜 人参 葱	●さつま芋ボール ●牛乳
			中華風酢の物	胡瓜 もやし 人参 ささみ	
			中華スープ	大根 青梗菜 コーン	
8	日	お休み			
9	月	習字(きりん) シーツ交換 (幼児)	鰯の竜田揚げ / 付野菜	ぶり 焼き肉のたれ(ごま) / ミニトマト	肉まん ●牛乳
			コーンサラダ	キャベツ コーン 胡瓜 人参	
			ごまみそスープ	豚肉 大根 里芋 人参 茄苿 油揚げ 葱 ごま みそ	
10	火	シーツ交換 (乳児)	ゆかりご飯 / 肉じゃが	ゆかり / 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 干椎茸 白滝 いんげん	★●りんごケーキ ●牛乳
			磯和え	ほうれん草 白菜 人参 のり	
			みそ汁	もやし 南瓜 葱 みそ	
11	水	建国記念の日			
12	木		カレー南蛮うどん	うどん 鶏肉 かまぼこ 人参 玉葱 油揚げ 干椎茸 葱 カレールウ	かやくご飯 ●牛乳
			平天と野菜の煮物	平天 大根 人参 じゃが芋 いんげん	
			フルーツ	バナナ	
13	金		牛肉のオイスターそー	牛肉 玉葱 人参 ピーマン	●甘納豆蒸しパン ●牛乳
			★ポテトサラダ	じゃが芋 胡瓜 人参 ツナ コーン マヨネーズ	
			白菜のとろとろスープ	白菜 竹輪 人参 青梗菜 生姜	
14	土	発表会	焼きそば風スパゲティ	スパゲティ 豚肉 キャベツ 人参 ピーマン 竹輪	●マシュマロココアクッキー ●牛乳
			グリーンサラダ	ブロッコリー 胡瓜 キャベツ	
			みそ汁	大根 油揚げ 葱 みそ	
15	日	お休み			

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	月	習字(きりん)	鮭の西京焼き / 付野菜 ひじき煮 すまし汁	鮭 みそ / キャベツ ゆかり ひじき 人参 平天 白滝 いんげん 豆腐 えのき 三つ葉	●コロッケ ●牛乳
17	火		ちゃんぽん ●しゅうまい ●チーズ	中華麺 豚肉 キャベツ かまぼこ 人参 もやし 玉葱 葱 しゅうまい チーズ	★●クリームパン (カスタード) ●牛乳
18	水		中華風混ぜご飯 ★●ばんさんすう ワンタンスープ	豚肉 ほうれん草 箍 人参 しめじ もやし 胡瓜 人参 ハム 豚ひき肉 玉葱 白菜 干椎茸 人参 にら 餃子の皮	●プリン風ゼリー せんべい ●牛乳
19	木	避難訓練	★●パン / フルーツ ●ビーフシチュー 大根サラダ	パン / 黄桃缶 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 エリンギ ルウ 大根 胡瓜 キャベツ 人参 ツナ	いなり寿司(ごま) ●牛乳
20	金		豚肉のしぐれ煮 ★マカロニサラダ みそ汁	豚肉 牛蒡 玉葱 人参 白滝 いんげん マカロニ 胡瓜 人参 ツナ コーン マヨネーズ 小松菜 平天 みそ	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
21	土		チキンライス ★●ハムサラダ オニオンスープ / フルーツ	鶏肉 玉葱 人参 ピーマン、コーン ハム キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 えのき / りんご	★●スコーン ●牛乳
22	日	お休み			
23	月	天皇誕生日			
24	火	Jリーグアカデミー(いぬ・きりん) シーツ交換(幼児)	鶏肉のマーマレード焼き / 付野菜 おかか和え みそ汁	鶏肉 玉葱 マーマレード / ブロッコリー ほうれん草 白菜 人参 かつお節 わかめ 麻 葱 みそ	●マシュマロおこし ●牛乳
25	水		ひじきご飯 / 鯖の塩焼き 酢ごま和え みそ汁	ひじき 鶏肉 人参 油揚げ / さば ブロッコリー キャベツ 胡瓜 人参 かにかま ごま ほうれん草 油揚げ 葱 みそ	だしシャカポテト ●牛乳
26	木	誕生会 シーツ交換(乳児)	ビーフカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	牛肉 玉葱 じゃが芋 人参 カレールウ キャベツ 胡瓜 パイン缶 レーズン ヨーグルト	★●バースディケーキ ●牛乳
27	金		●クリームスパゲティ ツナサラダ ゼリー	スパゲティ 鶏肉 玉葱 ほうれん草 しめじ 牛乳 ルウ キャベツ ツナ 胡瓜 コーン 人参 ゼリー	カニおこわ ●牛乳
28	土		★●お好み焼き ●焼売 みそ汁	お好み焼き粉 豚肉 キャベツ 長芋 鮪 竹輪 青葱 ソース 鰹節 しゅうまい 大根 油揚げ 葱 みそ	★●どら焼き ●牛乳

◆乳児は朝のおやつにおせんべい等を提供しています。

◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。

◆アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

今月の一人当たりの栄養素（3歳児以上）

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	635	23.8	17.6	259	2.4	213	0.32	0.36	22	3.6以上	1.6未満
平均	623	21.5	18.4	273	2.2	230	0.4	0.48	22	4.7	1.6