



8月予定および献立表

2025年7月18日

郡山敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
1 金	お泊り保育(きりん)	豚肉の生姜焼き ★●マカロニサラダ みそ汁	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン ハム、マカロニ、胡瓜、人参、コーン、マヨネーズ 南瓜、油揚げ、青ねぎ	★●キャロットケーキ ●牛乳
2 土	お泊り保育(きりん) 土曜保育	素麺 ブロッコリーのカニあん ●チーズ	素麺、ハム、胡瓜、トマト、コーン ブロッコリー、カニカマ、人参 チーズ	●どら焼き ●牛乳
3 日				
4 月		鯨の竜田揚げ / 添野菜 おかか和え みそ汁	鯨 / ブロッコリー ほうれん草、白菜、人参、竹輪、花かつお えのき、わかめ、小松菜	●フルーツヨーグルト ●ココナッツサブレ
5 火	E~たいむ(幼児)	鶏肉のマーマレード焼き/添野菜 白菜とひじきのそぼろ煮 みそ汁	鶏肉、マーマレード / ほうれん草 ひじき、人参、白菜、鶏挽肉 キャベツ、油揚げ	★●お好み焼き ●牛乳
6 水	シーツ交換(乳児)	わかめご飯/肉じゃが キャベツとみかんのサラダ みそ汁	わかめ/豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん キャベツ、人参、胡瓜、みかん缶、レーズン なす、豆腐、小松菜	★●クリームパン ●牛乳
7 木	シーツ交換(幼児)	鮭の西京焼き/添野菜 ごま和え けんちん汁	鮭 / ゆかりキャベツ ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ、ごま 鶏肉、大根、人参、里芋、ごぼう、青ねぎ	●青のリトースト ●牛乳
8 金		★●パン / フルーツ 根菜のカレースープ ツナサラダ	パン / オレンジ 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ごぼう、大豆、カレールー ツナ、キャベツ、人参、胡瓜、コーン	夕焼けおにぎり ●牛乳
9 土	土曜保育 園庭開放	きつねうどん お浸し ゼリー	うどん、鶏肉、油揚げ、かまぼこ、ほうれん草 白菜、人参、平天 ゼリー	●チーズホットケーキ ●牛乳
10 日				
11 月	山の日			
12 火		きのこスパゲティ ★●ハムサラダ フルーツ	スパゲティ、鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、ほうれん草 ハム、キャベツ、人参、胡瓜、コーン 黄桃	●南瓜蒸しパン ●牛乳
13 水	ファミリーデー	★●パン/スープ ゼリー / ●牛乳	パン/わかめスープ ゼリー / 牛乳	せんべい
14 木	ファミリーデー	★●パン / スープ ●チーズ / ●牛乳	パン / わかめスープ チーズ / 牛乳	★●クッキー
15 金	ファミリーデー	★●パン / スープ ゼリー / ●牛乳	パン/わかめスープ ゼリー / 牛乳	せんべい
16 土	ファミリーデー	焼きそば風スパゲティ スープ / ●チーズ	スパゲティ、ツナ、ミックスベジタブル わかめスープ / チーズ	★●クッキー ●牛乳
17 日				
18 月		★三色丼 ブロッコリーサラダ みそ汁	鶏挽肉、錦糸卵、ほうれん草 ブロッコリー、人参、ツナ、コーン わかめ、麩	●パイナップルケーキ ●牛乳

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
19 火		鶏肉の唐揚げ/添野菜 春雨サラダ みそ汁	鶏肉 / ブロッコリー カニカマ、もやし、人参、胡瓜、春雨 えのき、玉ねぎ、青ねぎ	●プリン風ゼリー クラッカー ●牛乳
20 水	避難訓練 (Jアラート)	★冷やしうどん 厚揚げのカレー煮 フルーツ	うどん、ツナ、胡瓜、トマト、錦糸卵 鶏挽肉、厚揚げ、玉ねぎ、人参、じゃが芋、いんげん バナナ	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
21 木		豚肉のしぐれ煮 大豆サラダ みそ汁	豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、胡瓜、人参 豆腐、えのき、青ねぎ	フライドポテト ●牛乳
22 金		ゆかりご飯 / 鯖の塩焼き ポン酢和え 豚汁	ゆかり / 鯖 ほうれん草、キャベツ、人参、竹輪 豚肉、人参、大根、ごぼう、さつまいも、油揚げ	マカロニきな粉 ●牛乳
23 土	土曜保育 園庭開放	●クリームスパゲティ コーンサラダ ゼリー	スパゲティ、鶏肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、ルー キャベツ、人参、胡瓜、コーン ゼリー	●おからクッキー ●牛乳
24 日				
25 月		鶏肉のごま風味焼き/添野菜 ★●切干し大根サラダ ワンタンスープ	鶏肉 / ほうれん草 切干し大根、ハム、人参、胡瓜、コーン、マヨネーズ 豚挽肉、玉ねぎ、白菜、人参、干し椎茸、ニラ、餃子の皮	●お麩ラスク ●牛乳
26 火	体育遊び(幼児)	豚肉のオイスターソテー ★ばんさんすう みそ汁	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン もやし、胡瓜、人参、カニカマ、錦糸卵 なす、油揚げ、青ねぎ	●きな粉揚げパン ●牛乳
27 水	お習字(きりん) シーツ交換(乳児)	★●パン / フルーツ ミネストローネ じゃことひじきのサラダ	パン / 黄桃 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、大豆、トマト缶 ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、パプリカ、胡瓜、コーン	●もちもちドーナツ ●牛乳
28 木	お誕生会 シーツ交換(幼児)	夏野菜カレー キャベツとパインのサラダ ●チーズ	豚挽肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、南瓜、なす、トマト、ルー キャベツ、パイン缶、胡瓜、レーズン チーズ	★●バースデーケーキ ●牛乳
29 金	みずあそび終わり 給食試食会 (希望保護者対象)	★豆腐の松風焼き / 添野菜 ★●ひじきのマヨサラダ 白菜のどろどろスープ	鶏挽肉、玉ねぎ、豆腐、卵、パン粉、豆乳 / 南瓜 ひじき、ハム、キャベツ、人参、胡瓜、コーン、マヨネーズ 白菜、人参、竹輪、チンゲン菜	おひさまゼリー せんべい ●牛乳
30 土	土曜保育	肉うどん 春巻き フルーツ	うどん、牛肉、人参、玉ねぎ、ごぼう、青ねぎ 春巻き バナナ	●マシュマロおこし ●牛乳
31 日				

- ◆献立内容は仕入れ等の状況により、変更する場合があります。
- ◆アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れてください。
- ◆乳児クラスは、朝おやつにせんべいやビスケット等を提供しています。
- ※6・7・8月は、衛生上、毎週土曜日 幼児も給食です。

今月の一人当たりの栄養量(3歳児)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	516	19.4	14.3	230	2	200	0.3	0.35	23	4	1.6
平均	527	18.7	16.3	251	1.8	206	0.31	0.41	21	4.1	1.8