



2月予定及び献立表

2026年1月20日

郡山敬愛保育園

★印は卵、●印は乳を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日				
2	月	スイミング(きりん)	ひじきご飯/鯛の野菜あんかけ 大豆サラダ みそ汁	ひじき、人参、油揚げ/鯛、人参、もやし、ピーマン 大豆、キャベツ、胡瓜、人参、コーン ほうれん草、麩	肉まん ●牛乳
3	火	節分 体育遊び(幼児) 修了写真(きりん)	★●手巻きずし(乳児:ツナ寿司) けんちん汁 フルーツ	厚焼き卵、カニカマ、胡瓜、チーズ、ツナ、のり 鶏肉、ごぼう、人参、大根、里芋、油揚げ、青ねぎ みかん	★●鬼さんカステラ ●牛乳
4	水	お習字(きりん) シーツ交換(乳児) 上靴制服類採寸(うさぎ)	★●パン /ゼリー チキンのトマト煮 じゃことひじきのサラダ	パン /ゼリー 鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しめじ、トマト缶 キャベツ、ひじき、ちりめんじゃこ、胡瓜、人参、コーン	鮭わかめおにぎり ●牛乳
5	木	体験入学(きりん) シーツ交換(幼児)	牛肉のオイスターソテー 春雨サラダ 白菜のとろとろスープ	牛肉、玉ねぎ、人参、ピーマン 春雨、もやし、胡瓜、人参、カニカマ 白菜、竹輪、人参、チンゲン菜	だしジャカポテト ●牛乳
6	金	E~たいむ(幼児) 避難訓練(Jアラート)	わかめラーメン 春巻き フルーツ	中華麺、豚肉、わかめ、玉ねぎ、人参、かまぼこ、もやし、コーン、青ねぎ 春巻き パイン缶	おはぎ ●牛乳
7	土	土曜保育 園庭解放	●チキンピラフ ハムサラダ オニオンスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン、ピーマン、バター ハム、キャベツ、胡瓜、人参 玉ねぎ、えのき、パセリ	●さつま芋ボール ●牛乳
8	日				
9	月		鶏肉のごま風味焼き/添野菜 コーンサラダ みそ汁	鶏肉、ごま / ブロッコリー キャベツ、胡瓜、人参、コーン じめじ、玉ねぎ、青ねぎ	●コロッケ ●牛乳
10	火	体育遊び(幼児)	カレー南蛮うどん 平天と野菜の煮物 フルーツ	うどん、鶏肉、かまぼこ、人参、玉ねぎ、油揚げ、干し椎茸、青ねぎ、カレー粉 平天、大根、人参、じゃが芋、いんげん りんご	かやくご飯 ●牛乳
11	水	建国記念日			
12	木		ぶりの竜田揚げ/添野菜 ★切干し大根のサラダ ごまみそスープ	ぶり / ほうれん草 切干し大根、人参、胡瓜、ツナ、マヨネーズ 豚肉、大根、里芋、人参、こんにゃく、油揚げ、青ねぎ、ごま	●プリン風ゼリー ●ココナッツサブレ ●牛乳
13	金	E~たいむ(幼児) 涅槃会カード 持ち帰り	ゆかりご飯 /肉じゃが 磯和え みそ汁	ゆかり/豚肉、玉ねぎ、人参、しらたき、じゃが芋、いんげん ほうれん草、白菜、人参、のり 油揚げ、南瓜、青ねぎ	★●スイートブール ●牛乳
14	土	保育発表会	ナポリタンスパゲティ ブロッコリーサラダ ●チーズ	スパゲティ、ツナ、玉ねぎ、人参 ブロッコリー、コーン チーズ	せんべい
15	日	涅槃会			

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	月	スイミング(きりん)	鮭の西京焼き/添野菜 ひじき煮 すまし汁	鮭、白みそ / ゆかりキャベツ ひじき、人参、平天、大豆、しらたき、いんげん 豆腐、えのき、三つ葉	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
17	火	体育遊び(幼児)	中華風混ぜご飯 ★●ばんさんずう ワンタンスープ	豚肉、ほうれん草、筍、人参、しめじ もやし、胡瓜、人参、ハム、錦糸卵 豚挽肉、玉ねぎ、白菜、干し椎茸、人参、ニラ、餃子の皮	●豆腐ドーナツ ●牛乳
18	水	お習字(きりん) シーツ交換(乳児)	★●パン / フルーツ ●ビーフシチュー 大根サラダ	パン / 黄桃缶 牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、エリンギ、ルウ 大根、胡瓜、キャベツ、人参、ツナ	カニおこわ ●牛乳
19	木	お誕生会 シーツ交換(幼児)	ビーフカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ルウ キャベツ、胡瓜、パイン缶、レーズン ヨーグルト	★●バースデーケーキ ●牛乳
20	金	E~たいむ(幼児) Jリーグ(いぬ・きりん)	●クリームスパゲティ ツナサラダ フルーツ	スパゲティ、鶏肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、しめじ、ルウ ツナ、キャベツ、胡瓜、人参、コーン バナナ	いなり寿司 ●牛乳
21	土		炒飯 中華風酢の物 中華スープ	豚肉、玉ねぎ、人参、コーン、青ねぎ 胡瓜、人参、もやし、カニカマ 玉ねぎ、わかめ	●おからクッキー ●牛乳
22	日				
23	月	天皇誕生日			
24	火	体育遊び(幼児)	鶏肉のマーメレード焼き/★添野菜 おほか和え みそ汁	鶏肉、マーメレード / ブロッコリー、マヨネーズ 白菜、ほうれん草、人参、花かつお キャベツ、玉ねぎ、青ねぎ	★●スイートポテト ●牛乳
25	水	お習字(きりん)	ちゃんぽん ●揚げしゅうまい ●チーズ	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、もやし、かまぼこ、玉ねぎ、青ねぎ しゅうまい チーズ	★●クリームパン (カスタード) ●牛乳
26	木		豚肉のしぐれ煮 ★マカロニサラダ みそ汁	豚肉、人参、ごぼう、しらたき、いんげん マカロニ、胡瓜、人参、ツナ、コーン、マヨネーズ 厚揚げ、小松菜	★●りんごケーキ ●牛乳
27	金	E~たいむ(幼児)	鯖の香味焼き /添野菜 酢胡麻和え みそ汁	鯖、大葉 / 南瓜 ブロッコリー、キャベツ、胡瓜、人参、カニカマ、ごま 油揚げ、もやし、青ねぎ	●マシュマロおこし ●牛乳
28	土	園庭解放 土曜保育 幼児お弁当日	焼きそば風スパゲティ グリーンサラダ みそ汁	スパゲティ、ウインナー、玉ねぎ、人参、ピーマン キャベツ、胡瓜、ブロッコリー、コーン わかめ、青ねぎ	●どら焼き ●牛乳

◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。

◆アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

◆乳児クラスは、朝のおやつにおせんべいやビスケット等を提供しています。

今月の一人当たりの栄養素(3歳児)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	546	20.5	15.2	247	2.2	225	0.35	0.4	23	4	1.6
平均	568	20.1	16.5	261	2.1	224	0.37	0.45	22	4.9	1.8