



8月予定および献立表



2024年7月19日
くるみ敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。園で使用しているハム、焼き豚は卵・乳が含まれます。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	木	シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	ゆかりご飯 / みそ汁 鯖の香味焼き きんぴらごぼう	ゆかり / 南瓜 もやし ねぎ さば 大葉 ごぼう 人参 しらたき ちくわ いんげん	マカロニきな粉 ●牛乳
2	金	シーツ交換 (りす・いぬ)	鶏肉のノルウェー風/付野菜 かにかまサラダ ★ふわとろ卵スープ	鶏肉 / ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 かにかま 卵 トマト 青梗菜	★●オレンジケーキ ●牛乳
3	土		炒飯 中華サラダ 中華スープ	豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ ささみ もやし きゅうり 人参 わかめ コーン ねぎ	★●チーズ蒸しパン ●牛乳
4	日				
5	月		鰯の竜田揚げ 五目大豆 みそ汁	あじ 生姜 焼肉のたれ(ごま) 大豆 人参 こんにゃく 干椎茸 筍 じゃが芋 玉ねぎ ねぎ	★お好み焼き ●牛乳
6	火		★ツナ寿司 平天と野菜の煮物 すまし汁	ツナ きゅうり 大葉 錦糸卵 のり 平天 じゃが芋 大根 人参 いんげん 豆腐 えのき ねぎ	●チーズサンド ●牛乳
7	水		鶏肉のマーマレード焼き ★ポテトサラダ コンソメスープ	鶏肉 マーマレード じゃが芋 人参 きゅうり ツナ コーン マヨネーズ ほうれん草 玉ねぎ しめじ	●プリン風ゼリー せんべい ●牛乳
8	木		牛肉のオイスターソテー 春雨サラダ みそ汁	牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 春雨 きゅうり もやし かにかま 人参 わかめ 油揚げ ねぎ	玄米鮭おにぎり ●牛乳
9	金		★三色丼 じゃことひじきのサラダ みそ汁	鶏ミンチ 卵 いんげん ちりめんじゃこ ひじき キャベツ きゅうり パプリカ 小松菜 平天	●いちごマフィン ●牛乳
10	土		チキンピラフ グリーンサラダ オニオンスープ	鶏肉 玉ねぎ 人参 いんげん ブロッコリー きゅうり キャベツ 玉ねぎ じゃが芋	★●どら焼き ●牛乳
11	日	山の日			
12	月	振替休日			
13	火	ファミリーウィーク	★●パン ●コーンスープ / ゼリー	チーズハムデニッシュ おいものクリームパン コーンスープ / ゼリー	源氏パイ ●牛乳
14	水		★●パン ●パンプキンスープ / ●チーズ	ウイナーコルネ カスタードリング パンプキンスープ / チーズ	たい焼き ●牛乳
15	木		★●パン ●オニオンスープ / ゼリー	チーズハムデニッシュ シュガーバターコッペ オニオンスープ / ゼリー	★●ムーンライト ●牛乳
16	金		★●炒飯 わかめスープ / ●チーズ	炒飯 わかめスープ / チーズ	ぼたぼた焼き ●牛乳
17	土		豚丼 ブロッコリーのごま和え みそ汁	豚肉 玉ねぎ しらたき ねぎ ブロッコリー 人参 ごま わかめ 麩 ねぎ	ちんすこう ●牛乳

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
18	日				
19	月		鮭の西京焼き/付野菜 ひじきと高野豆腐の煮物 みそ汁	さけ / キャベツ ゆかり ひじき 高野豆腐 ツナ 人参 いんげん じゃが芋 ほうれん草	●セサミトースト ●牛乳
20	火		●ハヤシライス シーフードサラダ ●チーズ	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ ルウ えび いか キャベツ きゅうり コーン チーズ	★●スイートプール ●牛乳
21	水		★冷やし中華 ●しゅうまい フルーツ	中華麺 豚肉 きゅうり トマト 錦糸卵 しゅうまい 黄桃缶	鯖缶の炊き込みご飯 ●牛乳
22	木	シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	鶏肉の南蛮漬け 大豆サラダ みそ汁	鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 大豆 キャベツ きゅうり 人参 コーン 切干大根 小松菜	●フルーツヨーグルト クラッカー
23	金	シーツ交換 (りす・いぬ)	★おからひじきハンバーグ 酢胡麻和え みそ汁	合挽ミンチ 玉ねぎ おから ひじき 卵 パン粉 キャベツ ブロッコリー きゅうり 人参 かにかま ごま わかめ 油揚げ ねぎ	チキンナゲット ●牛乳
24	土		えびピラフ 中華風酢の物 にらスープ	えび 玉ねぎ 人参 いんげん もやし 人参 かにかま きゅうり にら 大根 コーン	芋もち ●牛乳
25	日				
26	月	2学期始まり 避難訓練	●鯛のムニエル/オーロラソース ★●ハムサラダ きのこスープ	たい 小麦粉 マーガリン / マヨドレ ケチャップ レモン汁 ハム キャベツ きゅうり 人参 しめじ えのき 玉ねぎ	●豆腐ドーナツ ●牛乳
27	火		肉じゃが 切干大根の酢の物 みそ汁	牛肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ しらたき いんげん 切干大根 人参 きゅうり ちりめんじゃこ 麩 ほうれん草	●マシュマロおこし ●牛乳
28	水		麻婆丼 ナムル ビーフンスープ	豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ にら 甜麺醤 ほうれん草 人参 もやし ビーフン 玉ねぎ 干椎茸 青梗菜	フルーツゼリー ★●バウムクーヘン ●牛乳
29	木	習字(きりん)	★冷やしうどん 天ぷら ●チーズ	うどん ツナ きゅうり トマト 錦糸卵 さつま芋 ちくわ てんぷら粉 チーズ	中華おこわ ●牛乳
30	金	誕生会	●夏野菜カレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	豚肉 玉ねぎ 人参 なす 南瓜 トマト ルウ キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン ヨーグルト	★●パースディケーキ ●牛乳
31	土		焼きそば風スパゲティ コーンサラダ みそ汁	スパゲティ 豚肉 キャベツ 人参 ピーマン ちくわ ブロッコリー きゅうり コーン 南瓜 玉ねぎ ねぎ	★●フレンチトースト ●牛乳

- ・献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。
- ・アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
- ・6・7・8月は、衛生上、毎週土曜日 幼児も給食です。
- ・乳児クラスは10時頃に朝のおやつ(せんべい等)を提供しています。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	586	22	16.2	250	2.3	202	0.32	0.36	18	5	1.8未満
平均	575	21.9	18.1	233	2.1	193	0.3	0.41	32	3.4	2.1