5月予定および献立表

2025年4月18日
くるみ敬愛保育園

・乳児クラスは10時頃、朝おやつ（せんべい等）を提供します

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	木		豆ご飯 / 鯖の塩焼き	うすいえんどう / さば	●フルーツヨーグルト
			厚揚げのカレー煮	鶏肉 厚揚げ 青梗菜 人参 玉ねぎ カレー粉	★●バウムクーヘン
			みそ汁	小松菜 平天	
2	金	子どもの日の集い	★こいのぼりライス	鶏肉 玉ねぎ 人参 アスパラ **錦糸卵** のり	★●こいのぼりクッキー
			★ポテトサラダ	じゃが芋 きゅうり 人参 コーン ツナ **マヨネーズ**	●牛乳
			オニオンスープ/ゼリー	玉ねぎ しめじ / ゼリー	
3	土	憲法記念日			
4	日	みどりの日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水	体育遊び（幼児）	ごま風味焼き/付野菜	鶏肉 ごま / ブロッコリー	●チーズサンド
			ひじき煮	ひじき しらたき 油揚げ いんげん	●牛乳
			みそ汁	麩 わかめ	
8	木		ちゃんぽん	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 かまぼこ 玉ねぎ ねぎ	中華おこわ
			●揚げしゅうまい	**しゅうまい**	●牛乳
			フルーツ	バナナ	
9	金	花まつり	鮭の西京焼き/付野菜	さけ / 南瓜	おはぎ
			胡麻和え	ほうれん草 キャベツ 人参 平天 ごま	●牛乳
			すまし汁	豆腐 えのき 三つ葉	
10	土	幼児弁当日 園庭開放 （10:00～15:00）	カレーピラフ	鶏肉 玉ねぎ 人参 いんげん カレー粉	●シリアルクッキー
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー コーン きゅうり	●牛乳
			豆乳スープ	ウインナー 玉ねぎ じゃが芋 しめじ 豆乳	
11	日				
12	月	交通安全教室	●クリームスパゲティ	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 しめじ **牛乳 ルウ**	かやくご飯
			コーンサラダ	コーン キャベツ きゅうり 人参	●牛乳
			フルーツ	黄桃缶	
13	火	E～たいむ（幼児） スイミング（きりん）	わかめご飯 / みそ汁	わかめ / もやし 南瓜 ねぎ	★●キャロットケーキ
			筑前煮	鶏肉 人参 蓮根 大根 筍 ごぼう こんにゃく いんげん	●牛乳
			お浸し	ほうれん草 白菜 人参	
14	水	体育遊び（幼児）	プルコギ炒め	豚肉 人参 玉ねぎ 春雨 青梗菜	●マシュマロおこし
			ばんさんすう	もやし きゅうり かにかま 人参	●牛乳
			みそ汁	油揚げ ほうれん草	
15	木	習字（きりん） シーツ交換 （ひよこ・うさぎ・くま）	鶏肉のノルウェー風/付野菜	鶏肉 / スナップエンドウ	おひさまゼリー
			じゃこと大豆のサラダ	ちりめんじゃこ キャベツ 大豆 きゅうり 人参	せんべい
			みそ汁	じゃが芋 玉ねぎ ねぎ	●牛乳
16	金	シーツ交換 （りす・いぬ）	●パン/ ゼリー	**パン** / ゼリー	●豆腐ドーナツ
			●ビーフシチュー	牛肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ エリンギ **ルウ**	●牛乳
			グリーンサラダ	ブロッコリー キャベツ きゅうり	
17	土		肉うどん	うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ	●フロランタン風トースト
			天ぷら	南瓜 ちくわ てんぷら粉	●牛乳
			●チーズ	**チーズ**	

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
18	日				
19	月	制服登園（くま） Jリーグアカデミー （いぬ・きりん）	鶏肉のマリネ焼き	鶏肉 玉ねぎ パプリカ パセリ粉	鯖缶の炊き込みご飯
			★マカロニサラダ	マカロニ きゅうり 人参 コーン ツナ **マヨネーズ**	●牛乳
			みそ汁	キャベツ 油揚げ ねぎ	
20	火	E～たいむ（幼児） スイミング（きりん）	豚肉のケチャップソテー	豚肉 玉ねぎ ピーマン 人参	●きなこ揚げパン
			★ハムサラダ	**ハム** キャベツ 人参 きゅうり	●牛乳
			みそ汁	豆腐 しめじ ねぎ	
21	水	体育遊び（幼児）	ビビンバ	牛肉 人参 もやし ほうれん草	●お麩ラスク（ココア）
			かにかまサラダ	キャベツ きゅうり かにかま 人参 コーン	●牛乳
			サンラータン	豚肉 白菜 人参 筍 干椎茸 ねぎ	
22	木		菜飯 / 鰆の香味焼き	菜飯の素 / さわら 大葉	コンソメポテト
			ひじきと高野豆腐の煮物	ひじき 高野豆腐 ツナ 人参 いんげん	●牛乳
			みそ汁	ほうれん草 えのき	
23	金	誕生会	ビーフカレー	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ルウ	★●バースディケーキ
			キャベツとみかんのサラダ	キャベツ きゅうり みかん缶 レーズン	●牛乳
			●ヨーグルト	**ヨーグルト**	
24	土	幼児弁当日 園庭開放 （10:00～15:00）	炒飯	豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ	★●どら焼き
			中華風酢の物	ささみ きゅうり わかめ もやし コーン	●牛乳
			中華スープ	大根 しめじ ねぎ	
25	日				
26	月		鯵の南蛮漬け	あじ 玉ねぎ 人参 ピーマン	●プリン風ゼリー
			磯和え	白菜 ほうれん草 人参 のり	クラッカー
			みそ汁	南瓜 玉ねぎ ねぎ	●牛乳
27	火	E～たいむ（幼児）	●パン / フルーツ	**パン** / バナナ	いなり寿司
			チキンのトマト煮	鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ にんにく	●牛乳
			コールスローサラダ	キャベツ きゅうり パプリカ コーン	
28	水	体育遊び（幼児）	牛肉のオイスターソテー	牛肉 玉ねぎ ピーマン 人参	●ジャムサンド
			ポン酢和え	キャベツ 平天 人参 えのき	●牛乳
			★かきたま汁	**卵** 豆腐 ねぎ	
29	木	習字（きりん） シーツ交換 （ひよこ・うさぎ・くま）	★豆腐の松風焼	鶏ミンチ 豆腐 玉ねぎ ねぎ パン粉 **卵**	★●バナナケーキ
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ ひじき キャベツ きゅうり 人参	●牛乳
			みそ汁	油揚げ わかめ ねぎ	
30	金	Keiai動物園 シーツ交換 （りす・いぬ）	★ツナ寿司	ツナ きゅうり 大葉 **錦糸卵** のり	★お好み焼き
			おかか和え	ほうれん草 白菜 人参 花かつお	●牛乳
			けんちん汁	鶏肉 大根 人参 里芋 ねぎ	
31	土		和風スパゲティ	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ えのき しめじ ねぎ	芋もち
			ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 人参	●牛乳
			フルーツ	オレンジ	

・献立内容は仕入れ等の状況により、若干変更する場合がございます。
・アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
・園で使用しているハムは卵・乳が含まれます。★は卵、●は乳です

	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	カルシウム（mg）	鉄（mg）	ビタミンA（μg）	ビタミンB1（mg）	ビタミンB2（mg）	ビタミンC（mg）	食物繊維（g）	食塩（g）
基準	601	22.6	16.7	230	2.3	202	0.32	0.36	23	3.6	1.7
平均	569	19.8	18.1	258	2	201	0.35	0.43	23	4.1	1.7