6月予定および献立表

2025年5月20日

・乳児クラスは10時頃に朝のおやつ（せんべい等）を提供しています。

くるみ敬愛保育園

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日				
2	月		豚肉のしょうが焼き	豚肉　玉ねぎ　人参　ピーマン　キャベツ　生姜	●マシュマロおこし
			★ポテトサラダ	じゃが芋　ツナ　きゅうり　人参　コーン　**マヨネーズ**	●牛乳
			みそ汁	ほうれん草　麸	
3	火	スイミング （きりん） E～たいむ（幼児）	●パン　/　フルーツ	**パン**　/　黄桃缶	●いちごマフィン
			●肉団子シチュー	**肉団子**　じゃが芋　玉ねぎ　人参　**牛乳**　**ルウ**	●牛乳
			グリーンサラダ	ブロッコリー　キャベツ　きゅうり	
4	水	虫歯予防の集い 体育遊び（幼児）	鶏肉のノルウェー風/付野菜	鶏肉　/　ほうれん草　コーン	フルーツゼリー
			じゃこサラダ	キャベツ　ちりめんじゃこ　きゅうり　人参	★●バウムクーヘン
			★ふわとろ卵スープ	**卵**　トマト　青梗菜	●牛乳
5	木		豆乳担々麺	中華麺　豚ミンチ　人参　玉ねぎ　大豆　青梗菜　ごま　豆乳	●お麸ラスク
			春巻き	春巻き	●牛乳
			●チーズ	**チーズ**	
6	金		鰆の西京焼き/付野菜	さわら　/　南瓜	●焼きりんごトースト
			切干大根煮	切干大根　人参　平天　しらたき　いんげん	●牛乳
			ふぶき汁	鶏肉　豆腐　大根　人参　ねぎ	
7	土	保育参観	ケチャップライス	ウインナー　玉ねぎ　人参　いんげん	●アメリカンドッグ
			コーンサラダ	キャベツ　きゅうり　コーン　人参	●牛乳
			コンソメスープ	じゃが芋　玉ねぎ　パセリ粉	
8	日				
9	月	Jリーグアカデミー （いぬ・きりん）	★●冷やし中華	中華麺　**ハム**　きゅうり　トマト　**錦糸卵**	●シリアルクッキー
			●しゅうまい	**しゅうまい**	●牛乳
			ゼリー	ゼリー	
10	火	E～たいむ（幼児） 検尿提出（幼児）	ゆかりご飯 / 鯖の塩焼き	ゆかり　/　さば	★●オレンジケーキ
			ひじき煮	ひじき　人参　平天　こんにゃく　いんげん	●牛乳
			★かきたま汁	**卵**　豆腐　わかめ　ねぎ	
11	水	歯科検診 体育遊び（幼児）	●パン　/　フルーツ	**パン**　/　バナナ	中華おこわ
			●ビーフシチュー	牛肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　エリンギ　**ルウ**	●牛乳
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー　きゅうり　コーン	
12	木	習字（きりん） シーツ交換 （ひよこ・うさぎ・くま）	唐揚げレモンソース/付野菜	鶏肉　レモン汁　/　ブロッコリー	●メロンパントースト
			じゃことひじきのサラダ	キャベツ　ひじき　ちりめんじゃこ　きゅうり　人参	●牛乳
			みそ汁	南瓜　玉ねぎ　ねぎ	
13	金	シーツ交換 （りす・いぬ）	豚肉とキャベツの味噌炒め	豚肉　キャベツ　玉ねぎ　人参　厚揚げ　ピーマン	●コロッケ
			おかか和え	ほうれん草　白菜　人参　花かつお	●牛乳
			すまし汁	えのき　わかめ　三つ葉	
14	土	園庭開放 （10:00～15:00）	炒飯	豚肉　玉ねぎ　人参　ねぎ	★●どら焼き
			ばんさんすう	きゅうり　もやし　人参　かにかま	●牛乳
			中華スープ	大根　コーン　ねぎ	
15	日				

・献立内容は仕入れ等の状況により、変更する場合があります。

・アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れてください。

・●は乳、★は卵を使用している献立です。園で使用しているハムは卵が含まれます。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	月	内科検診（AM） プラネタリウム （PM きりん）	鶏肉の梅照り焼き/付野菜	鶏肉　梅肉　/　キャベツ　ゆかり	★●スイートブール
			★●マカロニサラダ	マカロニ　きゅうり　人参　**ハム**　コーン　**マヨネーズ**	●牛乳
			みそ汁	小松菜　平天	
17	火	スイミング （きりん） E～たいむ（幼児）	きのこあんかけスパゲティ	スパゲティ　鶏肉　玉ねぎ　えのき　しめじ　ねぎ	●豆乳ドーナツ
			大豆サラダ	大豆　キャベツ　きゅうり　人参　コーン	●牛乳
			●チーズ	**チーズ**	
18	水	体育遊び（幼児）	鯵の香味焼き/付野菜	あじ　大葉　/　ブロッコリー	●プリン風ゼリー
			磯和え	ほうれん草　白菜　人参　のり	クラッカー
			みそ汁	厚揚げ　玉ねぎ　ねぎ	●牛乳
19	木	誕生会	ポークカレー	豚肉　玉ねぎ　人参　じゃが芋　ルウ	★●バースディケーキ
			かにかまサラダ	かにかま　キャベツ　きゅうり　人参	●牛乳
			●ヨーグルト	**ヨーグルト**	
20	金	避難訓練	●パン　/　フルーツ	**パン**　/　パイン缶	夕焼けおにぎり
			●クリームシチュー	鶏肉　玉ねぎ　人参　じゃが芋　ブロッコリー　**牛乳**　**ルウ**	●牛乳
			ツナサラダ	ツナ　きゅうり　キャベツ　人参	
21	土		豚丼	豚肉　玉ねぎ　しらたき　ねぎ	★●おからホットケーキ
			お浸し	小松菜　キャベツ　平天　えのき	●牛乳
			みそ汁	しめじ　南瓜　ねぎ	
22	日				
23	月		鯖のさっぱり煮/付野菜	さば　生姜　/　ほうれん草	★お好み焼き
			なすのそぼろ煮	鶏ミンチ　なす　いんげん	●牛乳
			みそ汁	じゃが芋　玉ねぎ　ねぎ	
24	火	E～たいむ（幼児）	けんちんうどん	うどん　鶏肉　大根　人参　干椎茸　こんにゃく　ねぎ	おはぎ
			天ぷら	南瓜　ちくわ　てんぷら粉	●牛乳
			フルーツ	バナナ	
25	水	体育遊び（幼児）	●パン　/　ゼリー	**パン**　/　ゼリー	ちんすこう
			チキンのトマト煮	鶏肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　トマト缶　にんにく	●牛乳
			★●ハムサラダ	**ハム**　キャベツ　人参　きゅうり	
26	木	習字（きりん） じゃが芋掘り（いぬ） シーツ交換 （ひよこ・うさぎ・くま）	豚肉のしぐれ煮	豚肉　ごぼう　人参　玉ねぎ　しらたき　いんげん	●ヨーグルト蒸しパン
			酢の物	大根　人参　きゅうり　ちりめんじゃこ	●牛乳
			みそ汁	油揚げ　ほうれん草	
27	金	シーツ交換 （りす・いぬ）	★豆腐の松風焼き	鶏ミンチ　豆腐　玉ねぎ　ねぎ　**卵**　パン粉	●ジャムサンド
			中華サラダ	ブロッコリー　きゅうり　コーン　かにかま	●牛乳
			すまし汁	わかめ　えのき　かまぼこ	
28	土	園庭開放 （10:00～15:00）	ガパオライス	豚ミンチ　玉ねぎ　人参　ピーマン　パプリカ　カレー粉　バジル粉	★●フレンチトースト
			キャベツとパインのサラダ	キャベツ　きゅうり　パイン缶	●牛乳
			サムゲタン風スープ	鶏肉　大根　白ねぎ　椎茸　もち米	
29	日				
30	月		★冷やしうどん	うどん　ツナ　きゅうり　トマト　**錦糸卵**	いなり寿司
			平天と野菜の煮物	平天　じゃが芋　大根　人参　いんげん	●牛乳
			ゼリー	ゼリー	

※6・7・8月は衛生上、毎週土曜日　幼児も給食です。

	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	カルシウム（mg）	鉄（mg）	VA（μg）	VB1（mg）	VB2（mg）	VC（mg）	食物繊維（g）	食塩（g）
基準	598	22.4	16.6	250	2.3	200	0.32	0.36	23	3.6	1.6
平均	585	22.7	16.9	253	2.3	189	0.36	0.46	25	3.9	1.8