



7月予定および献立表



2025年6月20日
くるみ敬愛保育園

日曜日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	火	スイミング(きりん)体操服登園開始	●パン / フルーツ 豆乳カレースープ じゃこサラダ	パン / パイン缶 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ブロッコリー ルウ 豆乳 キャベツ ちりめんじゃこ きゅうり 人参	●お麩ラスク(ココア) ●牛乳
2	水	体育遊び(幼児)プール開き	唐揚げレモンソース/付野菜 ★マセドアンサラダ きのこスープ	鶏肉 レモン汁 / ブロッコリー じゃが芋 人参 きゅうり ツナ マヨネーズ 玉ねぎ しめじ えのき	●プリン風ゼリー クラッカー ●牛乳
3	木		わかめご飯/鯖の味噌煮 磯和え ★かきたま汁	わかめ / さば 生姜 ほうれん草 白菜 人参 のり 卵 豆腐 三つ葉	●セサミトースト ●牛乳
4	金		肉じゃが 酢の物 みそ汁	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しらたき いんげん 大根 きゅうり 人参 ちりめんじゃこ わかめ 油揚げ ねぎ	★●オレンジケーキ ●牛乳
5	土	夏まつり	焼きそば風スパゲティ ★●ハムサラダ みそ汁	スパゲティ 豚肉 キャベツ ピーマン ちくわ ハム キャベツ きゅうり 人参 じゃが芋 玉ねぎ ねぎ	●きなこホットケーキ ●牛乳
6	日				
7	月		★●セタそうめん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	そうめん ハム きゅうり オクラ 錦糸卵 鶏ミンチ 南瓜 じゃが芋 人参 いんげん すいか	セタゼリー せんべい ●牛乳
8	火	E～たいむ(幼児)	鯛の野菜あんかけ おかか和え みそ汁	たい 玉ねぎ ピーマン もやし 人参 白菜 ほうれん草 人参 花かつお 南瓜 玉ねぎ ねぎ	★お好み焼き ●牛乳
9	水	体育遊び(幼児)	つくね梅照り焼き ★マカロニサラダ みそ汁	鶏ミンチ 豆腐 オクラ 梅肉 生姜 マカロニ きゅうり 人参 ツナ マヨネーズ キャベツ もやし ねぎ	★●ツイストパン ●牛乳
10	木	避難訓練 シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	麻婆丼 ばんさんすう モロヘイヤスープ	豚ミンチ 玉ねぎ 豆腐 にら 甜麺醤 もやし 人参 きゅうり かにかま モロヘイヤ 玉ねぎ コーン	★●りんごケーキ ●牛乳
11	金	しいたけ狩り (きりん) シーツ交換 (りす・いぬ)	●パン / ●チーズ チキンのトマト煮 コーンサラダ	パン / チーズ 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 トマト缶 にんにく キャベツ コーン きゅうり 人参	●豆腐ドーナツ ●牛乳
12	土	園庭開放 (10:00～15:00)	炒飯 中華サラダ ビーフンスープ	豚肉 人参 玉ねぎ ねぎ ささみ きゅうり もやし 人参 ビーフン わかめ ねぎ	★●どら焼き ●牛乳
13	日				
14	月	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん)	鱈のおろし煮 ボン酢和え みそ汁	たら 大根 キャベツ 人参 えのき 平天 豆腐 油揚げ ほうれん草	●フルーツヨーグルト せんべい
15	火	E～たいむ(幼児) スイミング (きりん)	★●ラーメン ●しゅうまい ゼリー	中華麺 豚ミンチ 焼き豚 白菜 人参 玉ねぎ コーン ねぎ しゅうまい ゼリー	おはぎ ●牛乳

●は乳、★は卵を使用している献立です。園で使用しているハム・焼き豚は卵と乳が含まれます。

乳児クラスは10時頃に朝のおやつ(せんべい等)を提供しています。

※6・7・8月は、衛生上、毎週土曜日幼児も給食です。

日曜日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	水	体育あそび(幼児) 子育て相談	鰯の南蛮漬け 白和え けんちん汁	あじ 玉ねぎ ピーマン 人参 ほうれん草 豆腐 人参 白菜 椎茸 こんにゃく 鶏肉 大根 人参 里芋 ねぎ	★●スイートプール ●牛乳
17	木	習字(きりん)	ブルコギ炒め ナムル みそ汁	豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 青梗菜 ほうれん草 人参 もやし 麩 わかめ ねぎ	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
18	金	誕生会 がんばったね パーティー 宿泊保育ビデオ会	夏野菜カレー(玄米ご飯) ポテト / ブロッコリー フルーツ	鶏肉 玉ねぎ 人参 なす 南瓜 トマト ルウ ポテト / ブロッコリー バナナ 黄桃缶	★●バースディケーキ ●牛乳
19	土		冷やしうどん 天ぷら ●チーズ	うどん 豚肉 大根 キャベツ きゅうり トマト ちくわ 南瓜 てんぷら粉 チーズ	ひじきおにぎり ●牛乳
20	日				
21	祝				
22	火	E～たいむ(幼児)	鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーサラダ ★卵のコーンのスープ	鶏肉 マーマレード ブロッコリー きゅうり キャベツ 人参 卵 クリームコーン ねぎ	●シリアルクッキー ●牛乳
23	水		鮭の西京焼き/付野菜 ひじき煮 すまし汁	さけ / ほうれん草 ひじき 人参 平天 しらたき いんげん 豆腐 えのき 三つ葉	マカロニきな粉 ●牛乳
24	木	シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	●ミートソーススパゲティ キャベツとみかんのサラダ とうもろこし	スパゲティ 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 トマト缶 小麦粉 バター キャベツ きゅうり みかん缶 レーズン とうもろこし	中華おこわ ●牛乳
25	金	宿泊保育(きりん) シーツ交換 (りす・いぬ)	●パン / フルーツ ●クリームシチュー コールスローサラダ	パン / バナナ 鶏肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 ブロッコリー 牛乳 ルウ キャベツ きゅうり パプリカ コーン	★●ブルーベリーケーキ ●牛乳
26	土	宿泊保育(きりん) 園庭開放 (10:00～15:00)	カレーピラフ かにかまサラダ コンソメスープ	鶏肉 玉ねぎ 人参 いんげん カレー粉 キャベツ かにかま きゅうり 人参 玉ねぎ しめじ じゃが芋	★●フレンチトースト ●牛乳
27	日				
28	月		★●冷やし中華 春巻き ゼリー	中華麺 焼き豚 きゅうり トマト 錦糸卵 春巻き ゼリー	いなり寿司 ●牛乳
29	火	E～たいむ(幼児)	●パン / フルーツ ●ビーフシチュー グリーンサラダ	パン / 黄桃缶 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 エリンギ ルウ キャベツ きゅうり ブロッコリー	●黒糖蒸しパン ●牛乳
30	水		鶏肉のマリネ焼き 大豆サラダ みそ汁	鶏肉 玉ねぎ パプリカ パセリ粉 キャベツ きゅうり 大豆 人参 小松菜 平天	●コロッケ ●牛乳
31	木		豚肉のしょうが焼き ごま和え みそ汁	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 生姜 ほうれん草 白菜 人参 ちくわ ごま なす 油揚げ ねぎ	●マシュマロおこし ●牛乳

・献立内容は仕入れ等の状況により、変更する場合があります。

・アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れてください。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	鉄 (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	598	22.4	16.6	250	2.3	200	0.32	0.36	23	3.6	1.6
平均	572	20.5	18.2	267	2.1	212	0.33	0.46	21	4.3	1.7