



8月予定および献立表



2025年7月18日
くるみ敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。園で使用しているハム、焼き豚は卵・乳が含まれます。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	金		牛肉のオイスターソテー ばんさんすう みそ汁	牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン もやし きゅうり かにかま 人参 わかめ えのき ねぎ	おひさまゼリー クラッカー ●牛乳
2	土		チキンピラフ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	鶏肉 玉ねぎ 人参 いんげん コーン ブロッコリー きゅうり キャベツ じゃが芋 しめじ	★●チーズホットケーキ ●牛乳
3	日				
4	月		鶏肉のマーメレード焼き/付野菜 ひじき煮 みそ汁	鶏肉 マーメレード / ブロッコリー ひじき 人参 平天 しらたき いんげん 南瓜 もやし ねぎ	★お好み焼き ●牛乳
5	火	E~たいむ(幼児)	きのこあんかけスパゲティ ★●ハムサラダ フルーツ	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ しめじ えのき ねぎ キャベツ きゅうり ハム 人参 コーン バナナ	フライドポテト ●牛乳
6	水		●パン / ゼリー 根菜のカレースープ キャベツとみかんのサラダ	パン / ゼリー 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 大豆 ごぼう ルウ キャベツ きゅうり みかん缶 レーズン	マカロニきな粉 ●牛乳
7	木	シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	わかめご飯 / みそ汁 肉じゃが おかか和え	わかめ / なす 油揚げ ねぎ 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しらたき いんげん ほうれん草 白菜 人参 花かつお	★●キャロットケーキ ●牛乳
8	金	シーツ交換 (りす・いぬ)	鮭の香味焼き ★マカロニサラダ けんちん汁	さけ ねぎ ごま マカロニ ツナ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ 鶏肉 大根 人参 里芋 ねぎ	●お麩ラスク ●牛乳
9	土		●トマトクリームスパゲティ グリーンサラダ ●チーズ	スパゲティ 玉ねぎ ツナ 人参 トマト缶 しめじ 牛乳 ルウ キャベツ きゅうり レタス チーズ	五平餅 ●牛乳
10	日				
11	月	山の日			
12	火		鶏肉の唐揚げ/付野菜 春雨サラダ みそ汁	鶏肉 生姜 / ほうれん草 春雨 きゅうり かにかま もやし 人参 麩 豆腐 ねぎ	●かぼちゃ蒸しパン ●牛乳
13	水	ファミリーウィーク	★●パン ●コーンスープ/ゼリー	パン コーンスープ / ゼリー	せんべい ●牛乳
14	木		★●パン ●オニオンスープ/●チーズ	パン オニオンスープ / チーズ	★●パウムクーヘン ●牛乳
15	金		★●パン ●コーンスープ/ゼリー	パン コーンスープ / ゼリー	せんべい ●牛乳
16	土		★●パン ●オニオンスープ/●チーズ	パン オニオンスープ / チーズ	★●パウムクーヘン ●牛乳
17	日				

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
18	月		★三色丼 ブロッコリーサラダ みそ汁	鶏ミンチ 卵 いんげん ブロッコリー コーン ツナ わかめ 麩	●もちもちドーナツ ●牛乳
19	火		鶏肉のごま風味焼き/付野菜 ★●切干大根サラダ みそ汁	鶏肉 ごま / ほうれん草 切干大根 ハム 人参 きゅうり コーン マヨネーズ 油揚げ えのき ねぎ	●シナモン揚げパン ●牛乳
20	水		菜飯 / 鯖の塩焼き ポン酢和え 豚汁	菜飯の素 / さば キャベツ きゅうり えのき 平天 豚肉 大根 人参 じゃが芋 ねぎ	★●パイナップルケーキ ●牛乳
21	木	シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	豚肉のしょうが焼き 大豆サラダ みそ汁	豚肉 玉ねぎ 人参 生姜 ピーマン キャベツ きゅうり 大豆 人参 コーン 小松菜 平天	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
22	金	シーツ交換 (りす・いぬ)	★冷やしうどん 厚揚げのカレー煮 フルーツ	うどん ツナ きゅうり トマト 錦糸卵 鶏ミンチ 厚揚げ 玉ねぎ 人参 青梗菜 カレー粉 バナナ	おはぎ ●牛乳
23	土	園庭開放 (10:00~15:00)	チキンライス コールスローサラダ きのこスープ	鶏肉 玉ねぎ 人参 いんげん キャベツ きゅうり パプリカ コーン しめじ えのき 玉ねぎ	●おからクッキー ●牛乳
24	日				
25	月	避難訓練	鰹の唐揚げ ★●ひじきマヨサラダ ワントンスープ	あじ 生姜 ハム ひじき キャベツ 人参 きゅうり コーン マヨネーズ 豚ミンチ 玉ねぎ 白菜 人参 じゃが芋 餃子の皮	●青のリトースト ●牛乳
26	火		●パン / フルーツ ミネストローネ ツナサラダ	パン / 黄桃缶 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大豆 トマト缶 キャベツ ツナ きゅうり 人参	フルーツゼリー せんべい ●牛乳
27	水		中華風ローストチキン コーンサラダ 白菜のトロトロスープ	鶏肉 玉ねぎ にんにく 生姜 キャベツ きゅうり コーン 人参 白菜 ちくわ 青梗菜 生姜	夕焼けおにぎり ●牛乳
28	木	試食会 習字(きりん)	ゆかりご飯 / みそ汁 豚肉のしぐれ煮 じゃことひじきのサラダ	ゆかり / 油揚げ ほうれん草 豚肉 ごぼう 人参 玉ねぎ しらたき いんげん キャベツ ちりめんじゃこ ひじき きゅうり パプリカ	●マシュマロおこし ●牛乳
29	金	誕生会	夏野菜カレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 なす 南瓜 トマト ルウ キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン ヨーグルト	★●パースディケーキ ●牛乳
30	土		炒飯 中華風酢の物 中華スープ	豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ ささみ もやし きゅうり わかめ 大根 コーン	★●どら焼き ●牛乳
31	日				

- ・献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。
- ・アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
- ・6・7・8月は、衛生上、毎週土曜日 幼児も給食です。
- ・乳児クラスは10時頃に朝のおやつ(せんべい等)を提供しています。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	606	22.7	16.8	230	2.3	200	0.32	0.36	23	3.6	1.7
平均	585	20.5	18.3	269	2.1	196	0.34	0.45	20	4.3	1.7