



9月予定および献立表



2025年8月20日
くるみ敬愛保育園

・乳児クラスでは10時頃に朝のおやつ(せんべい等)を提供しています。

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
1 月		鮭の西京焼き/付野菜 ごま和え けんちん汁	さけ / ブロッコリー ほうれん草 白菜 人参 平天 ごま 鶏肉 人参 大根 ごぼう ねぎ	フライドポテト ●牛乳
2 火	E～たいむ(幼児)	わかめご飯 / みそ汁 牛肉と根菜の韓国風煮 キャベツとみかんのサラダ	わかめ / 南瓜 もやし ねぎ 牛肉 大根 人参 筍 蓮根 ごぼう いんげん キャベツ きゅうり みかん缶 レーズン	フルーツ寒天 ★●バウムクーヘン ●牛乳
3 水	体育遊び(幼児)	★豆腐ハンバーグ ポン酢和え みそ汁	合挽ミンチ 豆腐 玉ねぎ パン粉 卵 キャベツ 人参 えのき きゅうり 小松菜 平天	●カレーチーズトースト ●牛乳
4 木	習字(きりん) シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	きのこあんかけスパゲティ ひじきサラダ フルーツ	鶏肉 玉ねぎ えのき しめじ ねぎ キャベツ ひじき きゅうり パプリカ コーン パイン缶	●お麴ラスク(ココア) ●牛乳
5 金	シーツ交換 (りす・いぬ)	豚肉とキャベツの味噌炒め 中華風酢の物 わかめスープ	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 厚揚げ 人参 ピーマン もやし 人参 きゅうり かにかま わかめ コーン ねぎ	★●オレンジケーキ ●牛乳
6 土		きつねうどん コーンサラダ フルーツ	うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 ねぎ キャベツ きゅうり コーン 人参 キウイ	芋もち ●牛乳
7 日				
8 月	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん)	中華風ローストチキン 切干大根煮 みそ汁	鶏肉 玉ねぎ 生姜 にんにく 切干大根 人参 平天 しらたき いんげん 麴 ほうれん草	★●ツイストパン ●牛乳
9 火	スイミング(きりん) E～たいむ(幼児)	●パン / フルーツ 根菜のカレースープ じゃことひじきのサラダ	パン / バナナ 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ごぼう 大豆 ルウ ちりめんじゃこ キャベツ きゅうり ひじき 人参	中華おこわ ●牛乳
10 水	体育遊び(幼児)	豚肉のしょうが焼き ★マカロニサラダ みそ汁	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 生姜 マカロニ ツナ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ 油揚げ わかめ ねぎ	●ジャムサンド ●牛乳
11 木	習字(きりん)	●肉団子の甘酢あん 春雨サラダ ワンタンスープ	肉団子 春雨 きゅうり もやし 人参 かにかま 豚ミンチ 人参 白菜 玉ねぎ にら 餃子の皮	●プリン風ゼリー せんべい ●牛乳
12 金		ゆかりご飯 / 鯖の塩焼き ★ハムサラダ みそ汁	ゆかり / さば キャベツ きゅうり ハム 人参 コーン 白菜 厚揚げ ねぎ	●きなこ揚げパン ●牛乳
13 土	幼児弁当日 園庭開放 (10:00～15:00)	チキンピラフ グリーンサラダ きのこスープ	鶏肉 玉ねぎ 人参 いんげん ブロッコリー きゅうり キャベツ しめじ えのき 玉ねぎ	●おからクッキー ●牛乳
14 日				
15 祝	敬老の日			

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
16 火	自由参観(幼児) E～たいむ(幼児)	鶏肉のマーメレード焼き/付野菜 ひじき煮 みそ汁	鶏肉 マーメレード / キャベツ ゆかり ひじき 人参 平天 しらたき いんげん 豆腐 えのき ねぎ	大学芋 ●牛乳
17 水	体育遊び(幼児)	★冷やしうどん 厚揚げのカレー煮 ゼリー	うどん きゅうり トマト ツナ 錦糸卵 鶏ミンチ 厚揚げ 玉ねぎ 人参 青梗菜 カレー粉 ゼリー	おはぎ ●牛乳
18 木	習字(きりん) シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	豚肉のしぐれ煮 ツナサラダ みそ汁	豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん キャベツ ツナ きゅうり 人参 コーン 麴 わかめ ねぎ	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
19 金	シーツ交換 (りす・いぬ)	鮭のきのこあんかけ おかか和え 豚汁	さけ 玉ねぎ しめじ えのき ねぎ ほうれん草 白菜 人参 花かつお 豚肉 人参 大根 里芋 ねぎ	●豆腐ドーナツ ●牛乳
20 土		焼きそば風スパゲティ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	スパゲティ 豚肉 キャベツ ピーマン 人参 ちくわ ブロッコリー きゅうり コーン じゃが芋 玉ねぎ	ちんすこう ●牛乳
21 日	人形劇鑑賞(幼児)			
22 月		鶏肉のノルウェー風/付野菜 ★ひじきマヨサラダ みそ汁	鶏肉 / ブロッコリー ハム ひじき キャベツ 人参 きゅうり コーン マヨネーズ さつま芋 玉ねぎ ねぎ	★●バイナッブルケーキ ●牛乳
23 祝	秋分の日			
24 水	体育遊び(幼児)	鱈の唐揚げ ★ばんさんすう サンラータン	たら 生姜 もやし きゅうり 人参 かにかま 錦糸卵 豚肉 白菜 人参 筍 玉ねぎ 干椎茸 ねぎ	おひさまゼリー クラッカー ●牛乳
25 木	習字参観(きりん)	鶏肉のごま風味焼き 切干大根の酢の物 みそ汁	鶏肉 ごま 切干大根 人参 きゅうり ちりめんじゃこ 油揚げ なす ねぎ	●シナモン揚げパン ●牛乳
26 金	誕生会	ポークカレー キャベツとパインのサラダ ●チーズ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ルウ キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン チーズ	★●パースディケーキ ●牛乳
27 土	幼児弁当日 園庭開放 (10:00～15:00)	炒飯 中華サラダ 中華スープ	豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ キャベツ きゅうり 人参 コーン 大根 わかめ	★●チーズ蒸しパン ●牛乳
28 日				
29 月		わかめラーメン ブロッコリーサラダ フルーツ	中華麺 豚肉 人参 かまぼこ 玉ねぎ わかめ もやし コーン ねぎ ブロッコリー きゅうり ツナ 人参 黄桃缶	★お好み焼き ●牛乳
30 火	スイミング(きりん) E～たいむ(幼児)	●タンドリーチキン 大豆サラダ 白菜のとろとろスープ	鶏肉 ヨーグルト カレー粉 キャベツ 大豆 きゅうり 人参 コーン 白菜 ちくわ 青梗菜 生姜	●マシュマロおこし ●牛乳

・献立内容は仕入れ等の状況により、変更する場合があります。

・アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れてください。

●は乳、★は卵を使用している献立です。園で使用しているハム・焼き豚は卵が含まれます。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	598	22.4	16.6	250	2.3	200	0.32	0.36	23	3.6	1.6
平均	603	22.4	20.2	244	2.2	189	0.36	0.46	25	3.9	1.9